

安芸郡市合同研修会開催要綱

(若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業)

1. 趣旨

若手高齢者の企画力と行動力の向上を図るとともに、市町村の枠を超えて若手の活動促進のためにレクリエーションを開催し、会員増と若手高齢者のレベルアップを図る。

実行委員会の下、各市町村の老人クラブ、及び事務局が運営を行う。

2. 主催

安芸郡市老人クラブ連合協議会（若手委員）

3. 運営

安芸郡市老人クラブ連合会・各市町村事務局

4. 日程

令和元年 9 月 25 日（水）・9 月 26 日（木）

5. 会場

国立室戸青少年自然の家 〒781-7108

室戸市元乙 1721

電話 0887-23-2313（代表）

6. 研修内容

《1 日目》

- ・ 吼える 40 度線 土佐船 21 人激闘の記録
- ・ 福島県原発の原発・復興状況
- ・ 介護予防ダンス
- ・ ニューススポーツ（スカイクロス・ペタンク・シャッフルボード）

《2 日目》

- ・ クルージング（船酔いの方→イルカウォッチング）
- ・ 吉良川街並み散策（ガイド付き）
- ・ 吉良川街並み（昼食）

7. 参加対象地域及び参加者について

芸西村～東洋町までの会員及び一般高齢者、地域住民
事務局も参加をお願いします。

※各市町村の老人クラブの事務局の方は、当日準備や進行等の役割分担がありますので参加の程よろしくをお願いします。毎年、事務局の参加人数が少なく活動が厳しい状況になっています。

8. 参加申込み

室戸市社会福祉協議会 〒781-7109 室戸市領家 87
電話 0887-22-1348 FAX0887-22-1346
(担当) 大西・釣井

9. 参加申込み締め切り

8月30日(金)

10. 参加費

別紙1参照

※1日目の参加費用と別途に2日目の参加者の方は昼食代+街並み散策
(ガイド代)が別途必要です。

※2日目のみの参加は、クルージング又はイルカ観察料金、昼食代、ガイド
代が必要になります。

※宿泊者の方は、クルージング又はイルカ観察は無料になります。

受付を設置しますので、各市町村毎にお釣りの無いようお支払い下さい。
尚、下記の期日以降の取消し又は、欠席等の場合には料金を頂くことが
ありますのでご了承下さい。

※キャンセル等変更期日 9月20日(金)午後15:00迄

10. 交通手段

室戸青少年自然の家マイクロバス(55人乗り)芸西～室戸市(元)

室戸市マイクロバス(24人乗り)佐喜浜町～奈良師

※バスの時刻表のお知らせは、9月6日～9月13日の間に行います。

9月14日を過ぎても連絡がない場合は事務局までご連絡下さい。

安芸郡市合同研修会日程表
(若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業)

日 時：9月25日(水)・26日(木) 受付 10:15～
場 所：室戸市青少年自然の家
内 容：講演会・介護予防ダンス・ニュースポーツ・交流懇親会
情報交換

《1日目》

午前の部

10:45～12:15 吼える40度線 土佐船21人激闘の記録上映

元・第36合栄丸漁撈長(ごうえいまるぎょうろうちょう)

山田 勝利 氏

午後の部

12:15～13:00 バイキング(食堂)

13:00～14:00 福島県原発と復興状況

ベルヒュード国際経営研究所 代表 井上 仁 氏

休憩・移動

14:15～14:45 介護予防ダンス

室戸市在住 認定ダンス講師 町田 沙織 氏

休憩

15:00～16:00 ニュースポーツ

(スカイクロス・シャッフルボード・ペタンク)

スカイクロス講師

NPO法人むろとスポーツクラブ 理事 安岡 学 氏

片付け・移動

16:15～17:15 入浴 ※必ず時間内に入浴をして下さい。

17:15～17:30 夕べの集い

17:30～交流懇親会準備 (研修室1 食堂から料理を運びます。)

18:00～21:00 交流懇親会 (研修室1)

21:00～終了・片付け

《2日目》

午前の部

7:30~8:15 朝食

8:15~8:45 退所点検 ※男女それぞれの代表者が残り点検

9:15 バス出発

9:45~10:15 三島食品 海苔の工程見学（お土産付き）

10:30~12:00 クルージング（海の駅とろむ）

（船酔いの方→イルカウォッチング）

※悪天候 イルカウォッチング

午後の部

12:00 バス出発

12:30~13:00 吉良川街並み駐車場着 街並み散策（ガイド付き）

13:15~14:00 昼食 吉良川魚処玄（くろ）

14:15 バス出発

持ってくる物：体育館シューズ・タオル・水筒（水分は個人で準備）・着替え・
入浴セット・歯ブラシセット
動きやすい服装で参加して下さい。

送 迎：国立室戸青少年自然の家バス 55 人乗り（無料）

《芸西～室戸市元迄》

室戸市老人クラブ（室戸市マイクロバス）

《佐喜浜町～奈良師》

※各市町村のバス停は 1~2 停留所にして下さい。

そ の 他：研修中、万が一の事故等会員の緊急時の連絡先を把握しておいて
下さい。

緊急時の参加者名簿は、代表者等が持参して下さい。

健康保険証、お薬手帳等を全員が持参して下さい。