

令和元年度 白寿 52号 よさこいクラブ土佐



北原地区健康ウォーキング
平成31年3月26日 「順路」
北原公民館～波介川沿い～クリーン
センター見学～帰路（公民館へ）



第6回よさこいクラブ土佐（土佐市長杯）
平成31年4月23日 スカイベイゴルフクラブ
優勝：羽方英文（高岡） 準優勝：津野時男
（高岡） 三位：佐々木浩二



総会＆音楽コンサート
令和元年5月31日
毎年恒例の総会の後で音楽コン
サートを開催！
「大目眞一とロス・トマティス」



西南大規模公園
入野松原散策」
令和元年5月25日
海岸線の松林の中を散策し
ラッキョウ畑や太平洋の
海原を見ながらのウォー
キング・・・ 楽しいね！



物故者追悼式 令和元年7月18日 戸波市民館
旅立った友を思い出しながら、講演：落語「笑いヨガ」
花の家：こなつ さん



第10回ボウリング大会
令和元年7月2日
毎年2回の大会ですが身体の
衰えを感じさせません！
優勝：男子の部松岡善郎（新居）
女性の部森岡喜美子（用石）



天狗高原ハイキング
令和元年7月27日
マイクロバス3台をチャ
ーターし、安芸、香南、
南国、土佐市の皆さん
とともに交流会を！



高石地区健康ウォーキング

平成30年5月4日 塚地遍路道にて

5月の連休の谷間 ウォーキングできる喜びを満喫！足取り軽く元気に！



北原地区健康ウォーキング 平成31年3月26日 北原公民館から出発

天気にも恵まれ、波介川堤防沿いには、菜の花が咲き乱れ、高ぶる鼓動を楽しみながら、ウォーキングを！





第6回 “よさこいクラブ土佐カップ杯” (土佐市長杯)

平成31年4月23日 毎年2回のゴルフ大会、春は土佐市長杯
秋は、県老連若手委員長杯を開催し始めて6年目になりました。





健康ウォーキング
高知西南大規模公園
令和元年5月25日
大型バス1台に50人
の皆さんが乗り、入
野松原を散策。運動
不足なのか途中でダ
ウン!"ダメじゃん"



総会&音楽コンサート
令和元年5月31日
総会后"大目眞一とロス・トマテ
ス"の南米アンデス音楽をたっ
ぷりと楽しみ! 楽器は、竹製の
笛ケーナ、小型ギターのチャ
ランゴ、太鼓ボンボ等



「第11回 ボウリング大会」よさこいクラブ土佐 令和元年7月2日



令和元年度 物故者追悼式 よさこいクラブ土佐主催 令和元年7月18日 戸波市民館にて



ご遺族、各地区代表による献花から始まり、ご遺族代表の謝辞で無事、追悼式が終了しました。



落語・笑いヨガ 花の家
"こなつさん"の熱演にすっかり魅了されました。





天狗高原
A班-14名
B班-17名
C班-37名
総勢68名
雨のため
日程変更



"天狗の森"



ニュースポーツ練習風景 毎月第3火曜日 午後1時30分から2時間程度

「市老連 若手・女性委員会主催」 ダーツ、フロッカー、輪投げを中心に！



新居白寿会 会員 134 名、新居永寿会 会員 37 名
新居小学校の皆さんと田植え実習



新居コミュニティセンターでのコンサートに参加



用石白寿会 会員51名 春野運動公園にて 桜&つつじ レストランで食事会



北原白寿会 会員58名 毎年開催する総会での懇親会



波介高齢者クラブ 会員62名 日帰り研修会にて

会員募集中

よさこいクラブ土佐 に入会しませんか



私達「（愛称）よさこいクラブ土佐」は、60歳以上の方862名の皆さんが加入し、年齢や体力に合わせて活動をしています。

まだまだ、若く元気ハツラツの方、大歓迎です！ぜひ加入してください。

こんなメリットが・・・

- ・ 今住んでいる地域に仲間ができます。
- ・ よく話し、身体を動かすことで健康増進につながります。
- ・ 知識や経験を生かしたり、新しい能力も発揮できます。
- ・ 社会活動に参加できます。



1.入会には、3つの方法があります。

- ① 地域の単位老人クラブに加入する方法。
- ② 個人で直接、よさこいクラブ土佐へ加入する方法 年会費500円
- ③ 10人以上の仲間がいればクラブを結成し、クラブ毎加入する方法。

2.各地区にクラブがあり、簡単に入会ができます。

新居白寿会、新居永寿会、用石白寿会、げんき会（中島）、塚地ひまわり会、あすなろ会（高岡）、菜の花（高岡）、波介高齢者クラブ、いずまゆうとぴあ、蓮池よさこいクラブ、北原白寿会、戸波しあわせ会、ゴルフクラブ

30～31年度の役員は！ 会員数862名（男240名、女622名）平成31年4月1日現在

会長:土居啓之、副会長:廣瀬興継、廣瀬文代(女性委員会)、松岡善郎(若手委員会)

健康推進部長:萩野善久、レクリエーション部長:(兼)松岡善郎

理事:(新居)久保孝嘉、(新居)堀内靖裕、(塚地)中平陽子、(中島)徳平英亀
(高岡山の手)石元康之、(菜の花)野村昌枝、(蓮池)遠近伝、(波介)明神慶子

(出間)海地芳子、(北原)渡辺勇夫、(ゴルフ部)森岡建幸、会計:明神慶子

監事:滝本豊(新居)、中平美代子(北原)

お問合せ先:土佐市老人クラブ連合会事務局(土佐市社会福祉協議会)

TEL 088-852-2145

FAX 088-852-3194