

# 令和元年度 白寿53号 よさこいクラブ土佐



健康ウォーキング（高岡地区）  
令和元年9月14日 市社協〜



仁淀川一斉清掃 波介川  
水門・赤門前 9月20日



「米寿・喜寿年祝い」  
高知ビックバンド 9月27日



淡路島「北  
端震災記念  
公園」  
10月19日  
県外研修



第6回「よさこいクラブ高知」ゴルフカップ  
10月25日 錦山カントリークラブ



令和元年度 グラウンドゴルフ大会  
11月21日 鳴川グラウンド



健康ウォーキング  
（蓮池地区）12月7日  
蓮池コミュニティセン  
ター〜

授賞者を称  
える会 12  
月19日 戸波  
市民館



第11回ボウリング大会 2月1日



ニュースポーツ大会 2月18日新居コミュニティセンター





受賞者をたたえる会にて、祝いの席で皆さん歌謡曲を御披露していただき、本当にありがとうございました！



廣瀬副会長より祝吟を！



社会福祉協議会の三人娘です！



題「地域の高齢者が元気に生活を続けられるコツ」

講師：高知リハビリテーション

専門職大学 助教 有光一樹

“作業療法とは何”から・・・始まり  
次の三点を！

①病にならないこと②運動をすること③参加すること



## 健康ウォーキング（蓮池地区） 令和元年12月7日



蓮池コミュニティセン  
ターに集合～出発前  
に説明を聞き～出発



板原博文文芸員のガイドで波介川沿い～波介川橋北上～高岡高校～蓮池城～コミュニティセンター



参加者の集合写真を記念に！



## 単位老人クラブ紹介コーナー



用石白寿会 牧野植物園「ラン展」にて



「胡蝶蘭」



高岡の皆さん「ラン展で偶然」



新居白寿会&新居栄寿会の忘年会にて



北原白寿会「月例会での百歳体操」



中島「げんき会」仁淀川町「ひょうたん桜」



防災訓練とニュースポーツ大会と重なり、貴重な体験を！日頃の訓練の大切さ！



30～31年度の役員は！ 会員数862名（男240名、女622名）令和2年3月1日現在

会長:土居啓之、副会長:廣瀬興亜、廣瀬文代(女性委員会)、松岡善郎(若手委員会)  
健康推進部長:萩野善久、レクリエーション部長:(兼)松岡善郎  
理事:(新居)久保孝嘉、(新居)堀内靖裕、(塚地)中平陽子、(中島)徳平英亀  
(高岡山の手)石元康之、(菜の花)野村昌枝、(蓮池)遠近伝、(波介)明神慶子  
(出間)海地芳子、(北原)渡辺勇夫、(ゴルフ部)森岡建幸、(ニュースポーツ部)  
松岡善郎、 会計:明神慶子 監事:滝本豊(新居)、中平美代子(北原)

お問合せ先:土佐市老人クラブ連合会事務局(土佐市社会福祉協議会)

TEL 088-852-2145

FAX 088-852-3194



米寿・喜寿年祝い（令和元年9月27日）米寿（昭和7年生まれ）37名、喜寿（昭和18年生まれ）20名



板原  
土佐市長



戸田  
市議会議長



米寿・喜寿のお祝いの式典の後”素晴らしい皆さんの歌謡曲などをご披露いただきました。



代表で謝辞を述べる  
久保（新居）さん



米寿・喜寿を迎えられた皆さん

日頃の練習の成果を十分に発揮！





健康ウォーキング(高岡地区) 令和元年9月14日 6～7km



社協に集合～高岡町周辺を探索～火渡川～高岡高校～芋岡～市民病院南側～中学校南側～金比羅神社～第一小学校



高岡町内を  
ぐるっと回  
って「金比  
羅神社」へ  
来ました

老人週間「社会奉仕の日」仁淀川一斉清掃 令和元年9月20日



老人週間に仁淀川  
一斉清掃を実施！  
年々ゴミの量は  
少なくなっていま  
す。 9月20日



第11回 ボウリング大会 よさこいクラブ土佐 令和2年2月1日



優勝：男性の部：土居啓之  
女性の部：森岡喜美子





県外研修旅行「北淡震災記念公園&淡路はなさじき」令和元年10月19日



震災記念公園で記念写真を！

ゆっくりとお食事（昼食）を堪能！



短い時間でしたが「語り部の話」をじっくりと！



セミナーハウスにて自らの体験を「震災の語り部」を通じて！



コスモスやサルビアの花が見渡す限り一面に！満開！



雨上がりで霧の掛かった景色でしたが目の前がぱっと明るく！



研修を終えての「花さじき」での見学 楽しい一時を過ごしました！





第6回 “よさこいクラブ高知”ゴルフカップ杯 令和元年10月25日（錦山カントリークラブにて）



優勝：坂本清敏（北原）、準優勝：堀内靖裕（新居）、三位：井上和弘（塚地）



第一打を打った後カートに乗って出発！ カートに乗るよりは歩いた方が運動に！



残念ながら今回は、女性の参加がありませんでしたが！ 参加者29名



令和元年度 ニュースポーツ大会 新居コミュニティセンター 令和2年2月18日



皆さんがエネルギーに競技に夢中で、初めての人も何回か参加した人も元気の源でーす！





グラウンドゴルフ大会 よさこいクラブ土佐 会長杯 令和元年11月21日



開会に当たっての注意事項！



“開会式を始めマース！ “こちらに注目してください！



“それではこれから”

優勝カップと賞品等！渡します！

優勝：池貞良（土佐クラブ）47打

準優勝：瀧本豊（新居すこやかクラブ）

三位：小笠原博（土佐クラブ）

“表彰式の一コマ”

皆さん楽しくプレー“ナイスショット”が次から次へと！



令和元年度 ニュースポーツ大会 新居コミュニティセンター 令和2年2月18日



表彰式の後、  
コーヒーと  
お菓子で交  
流会を！

