

# いきいき元気 だより♪

第3号

令和2年3月作成発行  
黒潮町老人クラブ連合会事務局  
(黒潮町社会福祉協議会佐賀支所内)  
電話 0880-55-3371



黒潮町老人クラブ連合会の広報誌の第3号をお届けします。

みなさんも、仲間に入って一緒に楽しみましょう!! ご参加待ってまーす。



6/20  
7/25  
8/29

## 黒潮町ニュースポーツボッチャ体験会

室戸市のボッチャ協会から指導者を招いて、黒潮町身体障害者連盟と共にボッチャ体験会が3回行われました。多くは初心者の方でしたが、回を重ねるごとにルールを覚えて楽しく競技が出来ました。



12/15

## 黒潮町セーフティーサポート試乗会

高齢者ドライバーの交通事故を減少するため、サポートカー【安全技術を活用した車】の試乗を体験しました。



真剣です!

晴天に恵まれました



日頃より、皆様には各種事業にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。  
「健康・友愛・奉仕」の三大目標を基本活動としております。気軽にご参加ください!



黒潮町老連会長・生駒 進



令和元年度の

# 主な行事紹介

8/8

ブロック別リーダー養成研修会(幡多)

【会員増に向けてクラブをアピールするために】

～広報誌を作ってみよう！～

NPO 法人いなかみ代表理事・近藤 淳次 氏を迎えて、老人クラブの会員増に繋げる為の、広報誌を作るポイントを指導して頂きました。その後、グループに分かれて壁新聞を制作しました。



近藤 淳次 氏



素敵に出来ました♡

9/29

黒潮町高齢者大学・芸能大会

《講演》 「人生のしまい方」

～最後まで自分らしく生きるために～



県立あき総合病院・的場 俊 医師

講演はとてもわかりやすく、皆さん興味深く耳を傾けていました。

芸能大会も芸達者な方々が出演され、会場は大盛況でした。



10/11

第45回佐賀地区老人体育大会

10/17

第5回黒潮町高齢者体育大会



宣誓！



次回もたくさんの参加を、お待ちしております♡



優勝！！





11/15

## 第59回 高知県老人クラブ大会



黒潮町老連から 4 人の方が表彰されました。

- ・生駒 進さん
- ・篠田 慎子さん
- ・井上 愛子さん
- ・宮地 春樹さん

受賞おめでとうございます！

11/9  
～12ねんりんピック紀の国  
わかやま2019

昨年、黒潮町から6人の方が、『シニアスポーツ交流大会』グラウンドゴルフの部で優勝!! 県代表として『ねんりんピック紀の国わかやま2019』に出場されました。成績は、池田 章夫さんが6位入賞♡ 他5名の方々も素晴らしい成績を収めました。



《G.G 県代表》

池田 章夫さん  
水野 一弘さん  
文野 雅允さん  
森近 陽一さん  
酒井 隆昌さん  
山下 豊明さん

1/7

黒潮町介護予防普及啓  
発研修会

《講演》いくつになっても元気にいきいき！  
人生を楽しむ『介護予防』



佐藤 孝臣 氏



2/17

黒潮町健康づくり婦人大会  
健康づくり大会

《講演》『荒ぶる自然災害に向かい  
合う地域のあり方を考える』

多くの方が参加  
されました。



片田 敏孝 氏



2/21

黒潮町・宿毛市老人クラブ  
スポーツ交流会(フロッカー)

宿毛市老人クラブを招いてフロッカーの交流試合が行われました。優勝を目指して素晴らしいプレイが続出しました。



おめでとうございます！

優勝 宿毛 13  
2位 芝 C  
3位 錦野 C

2/28

## 町老連女性部講習会

『貝殻写真立て』を作ろう！

女性部の友愛・見守り活動に繋がるように、今回は佐賀・塩屋の浜で拾った貝殻を使用して写真立てをデコレーションしました。



ステキ♡



## スポーツ関係表彰チーム・表彰者



### 6/4 パタンク講習会及び競技会

- 1位 上田ノロわかばBチーム
- 2位 上田ノロわかばCチーム
- 3位 上田ノロわかばDチーム
- 4位 芝Dチーム

### 6/25 ユーユーパタンク大会

- 1位 芝球遊会Bチーム
- 2位 上田ノロわかばDチーム
- 2位 浜の宮Bチーム
- 4位 上田ノロわかばAチーム

### 10/31 集え！競おう！ろうれんピック2019

#### <パタンク>

- 2位 上田ノロわかばBチーム
- 3位 上田のロわかばAチーム

#### <シャッフルボード>

- 1位 黒潮チーム
- 2位 錦野Aチーム
- 3位 芝Eチーム

#### <グラウンドゴルフ> (個人戦)

- 10位 金子 和男さん



### 2/27 グラウンドゴルフ講習会及び競技会

- 1位 池田 章夫さん
- 2位 岡村 知さん
- 3位 水野 一弘さん
- 4位 金子 照代さん
- 5位 森近 陽一さん
- 6位 金子 広子さん

## 令和元年度 黒潮町老人クラブ連合会事業実績 (概要) ※抜粋

|     |   |
|-----|---|
| 4月  | 県老連女性委員会総会、県老連若手委員会総会、市町村老連会長・事務担当者会、町老連監査<br>県老連元気ハツラツ&はちぎん大会第1回実行委員会                      |
| 5月  | 県老連第1回理事会、町老連第1回理事会、町老連第1回評議員会、土佐市老連よさこいクラブ土佐との散策   |
| 6月  | 町老連パタンク講習会及び競技会、町老連春の花いっぱい運動、県老連第2回理事会<br>第1回町老連ポッチャ体験会、県老人芸能大会幡多地区大会打合会、ユーユーパタンク大会         |
| 7月  | 中国・四国ブロックリーダー研修会、第2回町老連ポッチャ体験会、第61回四国老人クラブ大会  |
| 8月  | 県老連ブロック別リーダー養成研修会、第7回黒潮町わなげ交流大会、町老連第2回理事会、<br>第3回町老連ポッチャ体験会                                 |
| 9月  | 県老連元気ハツラツ&はちぎん大会第2回実行委員会、社会奉仕の日(全国一斉)、黒潮町高齢者大学・芸能大会   |
| 10月 | 第45回佐賀地区老人体育大会、第5回黒潮町高齢者体育大会、町老連秋の花いっぱい運動<br>西部ポッチャ大会、ろうれんピック2019西部大会運営打合せ会、ろうれんピック2019西部大会 |
| 11月 | 町老連健康づくり料理講習会、第59回高知県老人クラブ大会、第40回高知県老人芸能大会・幡多地区大会<br>県老連元気ハツラツ&はちぎん大会第3回実行委員会、第48回全国老人クラブ大会 |
| 12月 | 県老連元気ハツラツ&はちぎん大会、町老連健康づくり料理講習会、県老連健康づくりリーダー研修会<br>黒潮町セーフティーサポート試乗会                          |
| 1月  | 黒潮町介護予防普及啓発研修会、町老連健康づくり料理講習会、町老連フロッカー体験会  |
| 2月  | 黒潮町健康づくり婦人大会・健康づくり大会、町老連健康づくり料理講習会、宿毛市老連者スポーツ交流会<br>町老連グラウンドゴルフ講習会及び競技会、町老連女性部講習会           |
| 3月  | 町老連正副会長会  |

- ◎ 新しい仲間ができる・懐かしい友人に会える！
- ◎ スポーツや体操で、健康維持・増進！
- ◎ たくさん笑って、認知症予防！
- ◎ 研修会や講習会で、幅広い知識が身につく！
- ◎ 友愛活動で社会貢献ができる！

老人クラブに  
入会すると...



随時、**会員募集中**です！  
お問い合わせはこちらまで♥

黒潮町老人クラブ連合会事務局  
(黒潮町社会福祉協議会佐賀支所内)

電話 0880-55-3371