

県老連だよりの名称 今月号より変更

昭和四十一年九月十五日、「高

知県老連だより」が発刊されました。第2号は、昭和四十二年一月十五日の成人の日に
発刊されましたが、その後休
刊となり、復刊されたのは、
昭和四十八年五月一日であり
ました。

この年から年六回発行され

県内の単位老人クラブ全てに
配布され、平成三年度から年
四回の発行となりました。

今年発足した、よさこいク

ラブ活性化政策委員会（委員

長Ⅱ村上泰俊）において、編

集に関するものについて審議

することになり、名称につい

ても協議されました。委員の

中から、昨年高知県老人クラ

ブ連合会の愛称を公募して、『よ

さこいクラブ高知』に決定さ

れたのをうけ、「高知県老連

だより」から「よさこいクラ

ブ高知」に変更してはどうか

という意見が出され、協議の

結果今月号から「よさこいク

ラブ高知」に名称が変更する
ことに決定されました。

よさこいクラブ 高知

所 行 発
高知県老人クラブ連合会
高知市朝倉375-1
電話(088)844-9154

三 大 運 動

- 心とからだの健康づくりを
すすめますよう
- 友愛活動をすすめますよう
- 住みよいまちづくりを
すすめますよう

今後は、より親しまれる機
関紙として、内容・体裁・レ
イアウト等の充実に努め、会
員の拡大や老人クラブの活性
化につながる「老連だより」
持ちを引き締めて取り組みま
すのでよろしく願います。

なお、左記のよさこいクラ
ブ各地の老人クラブ活動につ
いて、取材にお伺いした時には是非
ともご協力を願います。

この年から年六回発行され

県内の単位老人クラブ全てに

配布され、平成三年度から年
四回の発行となりました。

今年発足した、よさこいク

ラブ活性化政策委員会（委員

長Ⅱ村上泰俊）において、編

集に関するものについて審議

することになり、名称につい

ても協議されました。委員の

中から、昨年高知県老人クラ

ブ連合会の愛称を公募して、『よ

さこいクラブ高知』に決定さ

れたのをうけ、「高知県老連

だより」から「よさこいクラ

ブ高知」に変更してはどうか

という意見が出され、協議の

結果今月号から「よさこいク

ラブ高知」に名称が変更する
ことに決定されました。



- 〈若手委員会選出〉
- | | | | |
|-----------|----|----|--------|
| 安芸グロツク | 小松 | 正里 | (安芸市) |
| 中央グロツク | 村上 | 泰俊 | (南国市) |
| 中央グロツク | 森下 | 弘幸 | (香南市) |
| 中央グロツク | 山本 | 幸子 | (日高村) |
| 高幡グロツク | 森野 | 芳一 | (四万十町) |
| 幡多グロツク | 上岡 | 忍 | (宿毛市) |
| 〈女性委員会代表〉 | 永富 | 鶴美 | (宿毛市) |

高知大会 400人が交流・研修

第50回四国老人クラ

ブ大会が、8月7日高
知市三翠園で、四国各
県から約400名が参加し
開かれました。

成川県老連会長のあ
いさつに続き、老人ク
ラブ活動に貢献されま
した23名の方々が表彰
されました。



成川県老連会長
開会あいさつ

- 本県の表彰者は次のとおり
- | | | |
|-----|-----|------|
| ○谷岡 | 一四 | 須崎市 |
| ○谷 | 幸三郎 | 南国市 |
| ○戸梶 | 良信 | 梶原町 |
| ○西村 | 伊佐男 | 津野町 |
| ○近藤 | 弘 | 香南市 |
| ○澤村 | 初子 | 中土佐町 |
| ○西村 | 丈二 | 四万十町 |
| ○杉本 | 一 | 大豊町 |

表彰後
高知県知事
高知県議会議長（代理）
高知県社会福祉協議会長
の祝辞がありました。



▲祝辞 尾崎高知県知事

記念講演は、高知女子大学
学長山根洋右先生の「生命輝
いて生きるために」でした。
その後、各県から活動事例
発表が行われました。

◆みんな健康な心と体をつ
くろう
徳島県吉野川市老連会長
山本 進
香川県さぬき市老連会長
岩崎 喬士
愛媛県今治市老連副会長
竹田アイ子

◆老人クラブ活性化への試み

高知県土佐清水市老連会長
弘田 浩二



▲活動事例発表 土佐清水市・弘田会長

質疑応答の後、大会宣言が朗
読され、満場一致で採択され
ました。

大会宣言

「団塊の世代」が還暦を迎え、
高齢者が増加する中、その代
表組織である私たち老人クラ
ブは、多年にわたって培って
きた知識と経験を生かし、地
域社会の担い手として、大き
な役割を果たすことが期待さ
れています。

一方、国及び地方自治体は、
財政難から極めて厳しい行政
運営を迫られ、介護保険制度
や年金・医療など社会保障制
度全般の見直しや、後期高齢
者医療制度の施行など高齢者
を取りまく情勢は一段と厳し
さを増しております。

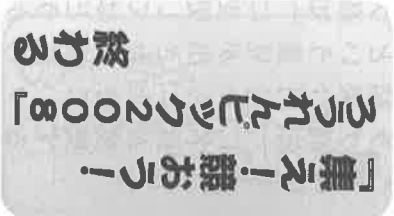
こうした状況のなか、私た

ち老人クラブは、それぞれの
地域において全国三大運動で
ある「健康・友愛・奉仕」を
はじめ、次世代育成支援活動
や地域・子どもの安全への取
り組みなど社会の要請に応え
ていくことが求められており
ます。
今、ここに四国4県の老人
クラブ会員は、友情と連帯の
輪を広げながら、「明るく心
豊かな21世紀」を目指し、次
の事項の実践を誓い宣言します。

1. 「老人クラブ21世紀プラン
記
を実践推進する
2. 実効性のある健康づくり
介護予防活動を推進する。
3. 魅力ある老人クラブづくり
と若手高齢者の加人を推進
する
4. 高齢者による次世代育成支
援活動を推進する。
5. 地域の関係者と連携して安
全・安心のまちづくりを推
進する



第50回四国老人
クラブ大会
平成20年8月7日



今年で4回目を迎えたスポンサー交流大会「ろうれんピック」は9月18日黒潮町・土佐西南大規模運動公園、同25日高知市・県立春野総合運動公園の2ヶ所で開催を予定しております。ところが、18日土佐西南大規模運動公園開催当日は台風接近により中止になりました。

25日県立春野総合運動公園は予定どおり開催し、参加チーム、510人が相互の親睦を深めながら和気あいあいとプレイをし、楽しい一日を過ごしました。

各競技場では「来年もまた元気で参加しましょう」と約束する光景もみられました。

参加最高齢者に贈られる「ろうれん元氣大賞」、男性は中邑悦之さん（93歳）。中邑さんは昨年度に続きの受賞です。女性には越智麗江さん（89歳）に贈られました。

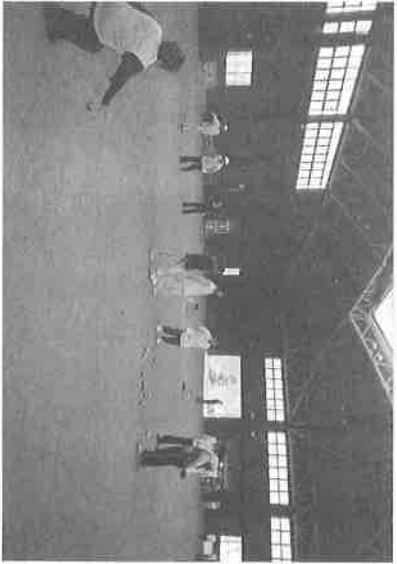
土佐西南大規模運動公園へ参加申込された皆様には、日頃練習を重ね楽しみにしていたことを、来年度はより多くの方々の参加をお待ちしております。

試合結果は下表のとおりです。

“集え！競おう！ろうれんピック2008”種目別結果表

種 目	順 位					敗者優秀賞	敗者優秀賞	敗者優秀賞
	優勝	準優勝	第3位	第4位	第5位			
ダーツ	安芸市 黒潮C	香南市 夜須C	香南市 夜須A	香南市 夜須B		安芸市 黒潮A	南国市 久礼田悠々B	南国市 稲吉A
フロッカー	南国市 稲吉B	土佐市 土佐市A	南国市 稲吉C	芸西村 芸西連合		南国市 稲吉A	南国市 久礼田悠々A	
シヤフルボード	安芸市 黒潮E	安芸市 黒潮B	安芸市 黒潮D	南国市 稲吉G		南国市 里改田	南国市 久礼田悠々C	
わなげ	南国市 稲吉A	芸西村 芸西A	土佐市 土佐市B	香南市 夜須D		南国市 稲吉B	南国市 里改田	芸西村 芸西D
スカイクロス フープ	南国市 久礼田悠々A	南国市 里改田	香南市 夜須A					
ペダルク	佐川町 佐川霧生	いの町 伊野すこやかB	香南市 赤岡のぞみ	芸西村 芸西やまもも	芸西村 芸西フルースター			
グラウンズ・ ゴルフ	奈半利町 なはりG・Gクラブ	香南市 野市高齢者クラブA	香美市 香美市C	香南市 野市高齢者クラブB	香南市 野市クラブ			
ゲートボール	A組		B組					
	優勝	準優勝	優勝	準優勝				
いの町		南国市	南国市	香南市				
吾北・清水		四方竹	三和	徳王子				

※土佐西南大規模公園開催は、悪天候により中止。



もしもに備える、会員相互の支えあい

老人クラブ傷害保険

ケガで1日だけの入院・通院でも補償されます

*老人クラブ活動保険（特別専用保険）

年間掛け金	死亡・後遺障害	入院(日額)	通院(日額)
Aタイプ500円	50万円	1,000円	650円
Bタイプ1千円	100万円	2,000円	1,300円
Cタイプ2千円	200万円	4,000円	2,600円

*老人クラブ活動保険＋24時間保険（普通傷害保険）

補償内容	活動中のケガ				活動以外のケガ			
	死亡 後遺障害	入院 (日額)	通院 (日額)	死亡 後遺障害	入院 (日額)	通院 (日額)		
年間掛け金								
Ｄタイプ3千円	103万円	2,850円	1,800円	3万円	850円	500円		
Ｅタイプ6千円	206万円	5,700円	3,600円	6万円	1,700円	1,000円		
Ｆタイプ1万円	212万円	7,400円	4,600円	12万円	3,400円	2,000円		

【お問い合わせ・資料請求先】

- ◆各市町村老人クラブ連合会
- ◆高知県老人クラブ連合会
- TEL 0 8 8 - 8 4 4 - 9 1 5 4
- 〒780-8565 高知市朝倉茂375-1
- ◆全国老人クラブ連合会保険係
- TEL 0 1 2 0 - 0 0 0 9 3 7
- 〒100-8822 東京都千代田区霞が関3-5-1
- 霞が関 I H F ビル 1 階

仲間づくり

健康づくり

地域づくり

クラブ活動紹介



舞踊団のメンバーは、三、余りの人集めができました。など精力的に努力し、五百人役員一同にて、入場券の販売「ちびっ子舞踊団」に来町依頼。活動できる事を第一条件とし、方法として、楽しみながら

種々検討した結果、資金づくの無いことに不自由さを感じ、ける中において、手持ち器具シヤフルボード等の指導を受室内競技のターッ・フロッカー・エーション協会に依頼され、県老連から、高知県レクリ

力しております。てはと、健康づくり活動に努物にならない人生を送らなくの保険料も支払い、若者の荷

それなりに元気で、後期医療しかし、私達老人といえども、過疎の町であります。せて高齢化率も40.5%と有数の

構原町老人クラブ連合会

楽しさに実益を
考えたクラブ活動

私たちの甲浦長生会も、他市町村と同様、いくつかのサークルがあります。「ゲートボール」「カラオケ同好会」等々それぞれ熱心な活動を行っており、地域的にも近いこともあり、徳島県南部の町村とも交流が盛んですが、今回は他にあまり例がないだろうと勝手に思っている「うたごえ教室」をご紹介します。現在、教室生二十一人、公民館を利用して、月一回の例会のほか、臨時例会も年に三、四回はやります。教室の中心は文字通り「うた」です。「歌」でも「コーラス」でも、まして「音楽」でもない。ただひたすらピアノに合わせ自分の声で唱歌・演歌・流行歌・歌曲・軍歌・古い歌・新しい歌を歌いまくるというものです。教室が始まって、もう十年以上になるでしょうか、メン

わがクラブの
「うたごえ教室」
東洋町老人クラブ連合会

四歳から小学生までの子供さん達で、可愛らしくて、涙々の一日だったと、感激の会員もおりました。この企画は、ささやかなことでありますが、参加した会員も楽しく、有効な資金づくりができ、良かったのではな

かに多少の移動はありますが、ほとんど変わらぬにきいて、その間に覚えた歌も数百曲はあるでしょう。県老連発行の『懐かしの愛唱歌集』一集・二集の中心はもう常連ですよ。



「継続は力」という言葉があらりますが、力まず、ただ続けるだけです。いろいろな役になつていくみたいだ。というのは嬉しいことです。

平成十九年十一月二十日、のいちふれあいセンターにおいて、香南市高齢者クラブ連合会の組織の中に、若手委員会を設立しようといふ推薦いた

若手委員会の取り組み
香南市高齢者クラブ連合会



・香南市体育大会
パルクゴルフ、ペタンク、バットゴルフ、氣孔、グラウンド・ゴルフ
ゲートボール

主な活動は次のとおりです。

・香南市高齢者クラブ連合会
パルクゴルフ、バットゴルフ、ゲートボール

・香南市芸能大会
各種サークル

民謡体操教室、カラオケ教室、日本舞踊教室、民謡教室、大正琴、社交ダンス

◆「新任会長紹介コーナー」
休みます。

地域のみんなで
振り込め詐欺被害を
予防しよう

一 振り込め詐欺ってどんな犯罪？

●オレオレ詐欺
親族、弁護士、警察官等を装い自宅に電話。事故、トラブルに巻き込まれた、高額借金で困っているなどと告げて騙し、現金を指定口座に振り込ませる。

被害が高額。60歳以上が77%。女性の被害が多い。
未払い料金があるとか、民事執行をにおわす内容の葉書やメールを不特定多数の者に送り付けて騙し、現金を指定口座に振り込ませる。

20歳代、30歳代が62%を占める。有料サイト利用、訴訟関係費用の名目が多い。
●融資保証金詐欺
実際は融資しないにもかかわらず、融資する旨の文書をわらず、融資を申し込んだ者に送付し、融資を申し込んだ名目で、現金を指定口座に振り込ませる。

30歳代、50歳代が72%。
●還付金等詐欺
自宅に電話し、税金、年金、医療費等の還付金がある旨を連絡。必要な手続きを装ってATM設置場所に誘い出し、携帯電話で指示しながらATMを操作させ、被害者が気づ

かないまま口座間送金をさせ

る。
被害が高額。60歳以上が67%。女性の被害が多い。

自治体を騙る手口が多い。

二 ここに注意!!

○ 振り込め詐欺の犯罪手口を知っている人でも騙され

ている。

○ なぜだまされるか？

※ オレオレ詐欺では、「示談金が早急に必要」などと聞かされ、家族のことが心配で動揺してしまい、確認をとらずに振り込んでしまう。また、誰にも相談しない(出来ない)

※ 還付金詐欺の場合、電話連絡やキャッシュカードで還付されることはないといふことを知らない。
○ 特に被害額が大きいオレオレ詐欺と還付金等詐欺の予防が大事

三 どうやって防ぐの？

○ 繰り返し、地域の会合や訪問活動で説明して理解してもらいましょう。事前の知識があっても騙されていきます。何度でも聞いてもらいましょう。

○ オレオレ詐欺の場合
※ 騙しの事前段階にかかってくる『携帯電話の番号が変わった』という言葉を変えてしまつては半分騙された状態です。ここで、電

話の主が本当に家族かどうか確認をする。会社のことや、近所でのことをたずねるなど、本人でなければ知らないことを聞いてみてもいい。

※ ほとんどが「女性に怪我をさせてしまった。示談金が必要。」「多額の借金で困っている。」などと、他人に相談出来ない内容のことを言われ、動揺してしまいます。必ず「電話番号が変わった」と言われる前の自宅などに電話をして、本人であることが間違いないかどうか確認してください。

※ すぐに確認できない場合、どうしたらよいか分からないうちは、最寄りの警察署や警察本部の相談電話(※9110)へ相談してください。

○ 還付金等詐欺の場合
※ 保険事務所や市町村役場、医療機関等から返還するお金がある場合、電話での連絡やキャッシュカードでの返還は絶対にありません。このことを良く理解してもらいましょう。

※ ATM(キャッシュカードコーナー)で携帯電話を使用中の方を発見した場合、還付金等詐欺の被害に遭っている疑いがあります。一声かけてあげてください。

○ 最終手段：ATM利用限

度額の引き下げ
※ 犯人は、通常の限度額が200万円と知っていて、200万円近くの金額をだまし取られているのがほとんどです。被害を最小限に食い止める最終手段は、ATM(キャッシュカード)の利用限度額の引き下げをお勧めします。

※ 四国銀行・高知銀行などでは、窓口での手続きの他、キャッシュコーナーで「暗唱番号等の変更」から「利用限度額引き下げ」などの操作で簡単に引き下げられます。

ない方は、10万円程度の利用限度額にしておくことをお勧めします。

お問い合わせ先
高知県警察本部生活安全企画課・各警察署



新しい番号に
かけてはだめだよ



心豊かな
快適生活のお手伝い

株式会社 ヲオガミグループ

ホームセンター・リアルニ・ハート・イエローハット・ホエ
アシストファーム・ツタガミ住宅・COMO・リビングツタガミ



私たち四国銀行は
地域の皆さまとともに
歩んでまいります。



四国銀行

http://www.shikokubank.co.jp/