



いきいき元気 だよ！

第4号

令和3年3月作成発行
黒潮町老人クラブ連合会事務局
(黒潮町社会福祉協議会佐賀支所内)
電話 0880-55-3371

黒潮町老人クラブ連合会の広報誌第4号をお届けします。コロナウイルスの感染予防対策を実施し行われた、楽しい事業の一部をご紹介します。みなさんのご参加を心よりお待ちしております♡

11/26

町老連 スポーツチャレンジ大会



何点かな？



よくねらって！



えいっ！



真剣です！



優勝
おめでとうございます！



日頃より、皆さまには各種事業にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。
この度、広報誌4号を発行いたしました。私たちの活動を少しでも知っていただき
たくお届けいたします。コロナに負けず健康長寿の一助を目指す活動をしており
気軽にご参加いただければ幸いです！



黒潮町老連会長・生駒 進

6月・10月

町老連 春・秋の花いっぱい運動



6月と10月に町内30地区で花の苗植えが行われました。みなさんのお世話により、地域の方々も綺麗な花で心が癒されたことでしょう。お疲れ様でした。



9～10月

町老連 健康づくり料理講習会

【講師】 浜田 佐恵 氏

大方地区と佐賀地区にて行われた料理講習会に、男性も含む多くの方々が参加されました。コロナウイルス対策のため、料理はお弁当にして持ち帰りました。



料理の勉強中です！



美味しそうに出来ました♡



12月3日

町老連 女性部講習会

今回は貝殻を使用したクリスマスリースを作りました。参加者の方々は、楽しみながら個性あふれる作品を次々と制作しました。



材料を吟味中！



どれもすてき！

11月12日

第60回高知県老人クラブ大会

第60回高知県老人クラブ大会が、ふくし交流プラザにて開催されました。黒潮町からは5人の方が表彰されました。



おめでとうございます！

2月12日

町老連 リフレッシュ教室

【講師】 前田 郁 氏

土佐西南大規模公園体育館にて開催された、リフレッシュ教室は講師の指導のもと楽しく体を動かし、笑顔あふれるものとなりました。



感染予防をしています！



みんな、バッチリ！

表彰された方

酒井 澄子さん
矢野 昭子さん
明神 義士さん
藤本 和平さん
伊与木健二さん



いきいき元気 だより♪

第4号

令和3年3月作成発行
黒潮町老人クラブ連合会事務局
(黒潮町社会福祉協議会佐賀支所内)
電話 0880-55-3371

黒潮町老人クラブ連合会の広報誌第4号をお届けします。コロナウイルスの感染予防対策を実施し行われた、楽しい事業の一部をご紹介します。みなさんのご参加を心よりお待ちしております♡

11/26

町老連 スポーツチャレンジ大会



何点かな？



真剣です！



よくねらって！



えいっ！



優勝
おめでとうございます！



日頃より、皆さまには各種事業にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。
この度、広報誌4号を発行いたしました。私たちの活動を少しでも知っていただき
たくお届けいたします。コロナに負けず健康長寿の一助を目指す活動をしており
気軽にご参加いただければ幸いです！



黒潮町老連会長・生駒 進