

令和3年3月作成発行  
黒潮町老人クラブ連合会事務局  
(黒潮町社会福祉協議会佐賀支所内)  
電話 0880-55-3371



# いきいき元気 だより♪♪

黒潮町老人クラブ連合会の広報誌第4号をお届けします。コロナウィルスの感染予防対策を実施し行われた、楽しい事業の一部をご紹介します。みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

## 11/26 町老連 スポーツチャレンジ大会



中止になった体育大会に代わりに、町老連スポーツチャレンジ大会を開催しました。たくさんの方々が7種類の競技にチャレンジし、その総合点を競い合いました。

よくねうって！

えいっ！



真剣です！



優勝  
おめでとうございます！



日頃より、皆さんには各種事業にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。この度、広報誌4号を発行いたしました。私たちの活動を少しでも知っていただきたくお届けいたします。コロナに負けず健康長寿の一助を目指す活動をしており気軽にご参加いただければ幸いです！



黒潮町老連会長・生駒 進

## 6月・10月

### 町老連 春・秋の花いっぱい運動



6月と10月に町内30地区で花の苗植えが行われました。みなさんのお世話により、地域の方々も綺麗な花で心が癒されたことでしょう。お疲れ様でした。



## 9~10月

### 町老連 健康づくり料理講習会



料理の勉強中です！



【講師】 浜田 佐恵 氏

大方地区と佐賀地区にて行われた料理講習会に、男性も含む多くの方々が参加されました。コロナウイルス対策のため、料理はお弁当にして持ち帰りました。

美味しそうに出来ました♥



12月3日

## 町老連 女性部講習会

今回は貝殻を使用したクリスマスリースを作りました。参加者の方々は、楽しみながら個性あふれる作品を次々と制作しました。



材料を吟味中！

どれもすてき！

11月12日

## 第60回高知県老人クラブ大会

第60回高知県老人クラブ大会が、ふくし交流プラザにて開催されました。黒潮町からは5人が表彰されました。



### 表彰された方

酒井 澄子さん  
矢野 昭子さん  
明神 義士さん  
藤本 和平さん  
伊与木健二さん



おめでとうございます！

2月12日

## 町老連 リフレッシュ教室

【講師】前田 郁 氏

土佐西南大規模公園体育館にて開催された、リフレッシュ教室は講師の指導のもと楽しく体を動かし、笑顔あふれるものとなりました。



感染予防をしています！



みんな、バツチリ！

# 第4号

令和3年3月作成発行  
黒潮町老人クラブ連合会事務局  
(黒潮町社会福祉協議会佐賀支所内)  
電話 0880-55-3371



# いきいき元気 だより♪

黒潮町老人クラブ連合会の広報誌第4号をお届けします。コロナウィルスの感染予防対策を実施し行われた、楽しい事業の一部をご紹介します。みなさんのご参加を心よりお待ちしております。

## 11/26 町老連 スポーツチャレンジ大会



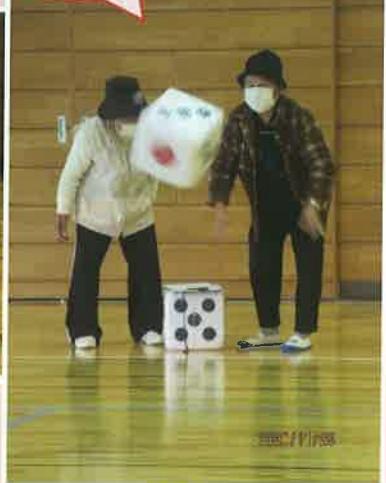
中止になった体育大会に代わりに、町老連スポーツチャレンジ大会を開催しました。たくさんの方々が7種類の競技にチャレンジし、その総合点を競い合いました。

よくねうって！

えいっ！



真剣です！



優勝  
おめでとうございます！



日頃より、皆さまには各種事業にご支援・ご協力をいただき、ありがとうございます。この度、広報誌4号を発行いたしました。私たちの活動を少しでも知っていただきたくお届けいたします。コロナに負けず健康長寿の一助を目指す活動をしており気軽にご参加いただければ幸いです！



黒潮町老連会長・生駒 進