

よさこいクラブ

第3号

室戸



会長の挨拶

会員の皆様こんにちは。

室戸市老人クラブ連合会会長の谷岡です。

コロナ禍の中、会員の皆様におかれましては不自由な日常生活を送られている事でしょう。

各老人クラブが一堂に会する行事がすべて中止になり、会員相互の親睦を図る事ができなくなり寂しい年でした。1日も早くコロナ禍から解放されて、以前の様に仲間と集い!語り!楽しめる!日々が戻ってくることを願っています。

令和三年度はより多くの方々と様々な行事が開催できるよう役員一同で企画いたしますので、会員の皆様のご支援、ご協力を宜しくお願い致します。



第2回むろと世代間交流会 おすび

In 羽根地区

花の寄せ植え
教室



音楽療法





室戸市老人クラブ連合会出前講座

(2020年度高知県老人クラブ連合会委託事業)

新型コロナウイルス感染症の影響により活動を縮小している中で、「できることから取り組もう」題して羽根・室戸・三津の3会場で出前講座を開催しました。

研修① いつまでも元気に暮らすために(講師:室戸市地域包括支援センター 藤岡ユカ氏)



研修② 健康推進のための取り組み (講師:にこにこリハビリクラブ 竹本大輔氏)



研修③ サルサ&ストレッチ(講師:DANCE&ARTスタジオプエルト 遠枝恵実氏)



研修④ ニュースポーツ (講師:むろとスポーツクラブ 安岡学氏 中屋詩織氏)

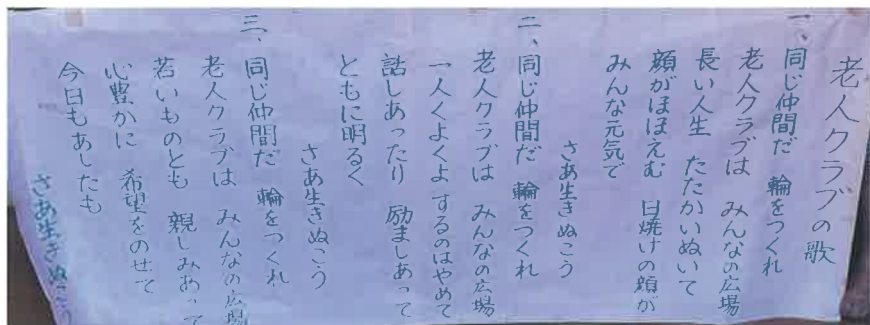
ディスゲッター9



フロアバスケット



地域支えあい事業



会員増強に対する活動支援事業



花の寄せ植え教室



各クラブ活動



よさこい室戸行事予定一覧

日程	行事名	場所
4月		
5月	運動会	
	総会	やすらぎ
6月		
7月	中四国ブロック老人大会	岡山県
8月	四国老人大会	
9月	敬老会	
10月		
	室戸市老人クラブ大会	やすらぎ
11月	高知県老人クラブ大会	ふくし交流プラザ
	全国老人クラブ大会	香川県
	ろうれんピック	芸西村
12月	元気ハツラツ交流会	春野ピアステージ
1月		
2月	認知症予防料理教室	やすらぎ
3月	会員パワーアップ研修会	未定

市老連役員

役職名	氏 名	所属単位クラブ名(役職名)
会 長	谷岡 壽満子	室戸岬老人クラブ黒潮会(会長)
副会長	坂本 茂	羽根寿会(会長)
副会長	高藤 清喜	原池白秋会(会長)
理 事	上野 祥司	友和会(会長)
理 事	竹中 多津美	行当光寿会(会長)
理 事	竹崎 佐和子	奈良師長寿会(会長)
理 事	久保 八太雄	吉良川老人クラブ末広会(会長)
理 事	美濃 公子	吉良川老人クラブ末広会(副会長)
理 事	國澤 千賀子	元明昭会(会長)
監 事	山本 千秋	原池白秋会
監 事	石建 八重喜	吉良川老人クラブ末広会
女性部長	谷岡 壽満子	室戸岬老人クラブ黒潮会(会長)
若手委員	山脇 多美子	羽根寿会(会計)

お近くの老人クラブ

室戸市内には19の単老(各地区の老人クラブ)があります。市内のどの老人クラブに入会してもかまいませんので、事務局までぜひお声掛けください。皆さんの参加を心より歓迎いたします。

(事務局：22-1348)

クラブ名	会 長
無量寿会	木下 秋政
田の中老人クラブ	柿本 純江
明星会	西本 久志
博寿会	松本 多津子
羽根寿会	坂本 茂
吉良川老人クラブ末広会	久保 八太雄
行当光寿会	竹中 多津美
元明昭会	國澤 千賀子
奈良師長寿会	竹崎 佐和子
浮津西町健康会	上田 光子
浮津長寿会	
大谷敬信会	吉本 眞介
室戸長生会	山田 八千子
福寿会	武田 郁典
室戸岬老人クラブ黒潮会	谷岡 壽満子
三津千寿会	中屋 米芳
陽寿会	藤本 貞義
友和会	上野 祥司
原池白秋会	高藤 清喜

