

高知県老人クラブ 連合会での活動



老人クラブ大会

高知県下の老人クラブが集まって様々な行事をしています。



はちぎん大会



ろうれんピック

高幡老人クラブ 連合会での活動

高幡地区内の老人クラブでも集まって交流を深めています。



芸能大会



交流交歓会



体育大会

老人クラブ メンバーさん大募集

健康づくり

グラウンドゴルフ
や体操などで、健
康な心身を維持！

楽しい
出会いが
待っています！

仲間づくり

趣味の集いや旅行
など、一緒に楽し
みましょう♪

みんなあ誘ってみてや～

ワイワイ楽しみましょう～

◆発行◆ 津野町老人クラブ連合会

- 社会福祉法人 津野町社会福祉協議会 本所
〒785-0202 高知県高岡郡津野町姫野431番地1
☎ 0889-55-2115 E-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp
- 社会福祉法人 津野町社会福祉協議会 西支所
〒785-0503 高知県高岡郡津野町芳生野甲111番地
☎ 0889-62-2224 E-mail tsuno-shakyo@herb.ocn.ne.jp

津野町老人クラブキャラクター

津野町老人クラブだより

「元気に人生を楽しむ」を目標に活動をしている津野町老人クラブ。令和3年度もコロナ禍
の中ではありましたが、いろんな活動をしてきました。思い出写真とともに振り返ります。



※津野町老人クラブでは、3B体操やグラウンドゴルフ、ポッチャなどの定期的
なイベントのほか、親睦旅行や陶芸教室、ウォーキングなども開催しています。

津野町老人クラブ会長あいさつ

皆さんこんにちは。今年も昨年と同じくコロナ禍の
中ではありましたが、様々な取り組みをしました。
これからも元気で長生き！そのために老人会活動に
参加しましょう！



高本康総会長

津野町内

津野町で元気に活動しゆうよ〜♪

老人クラブ活動紹介

津野町内に19ある老人クラブ。その活動の一部をご紹介します！

郷連合 (福寿会・寿永会・延寿会)



郷リンピックで目指せ金メダル

姫寿会



三嶋神社で清掃活動

新田 クラブ



きれいな花が咲きますように

松緑 老人クラブ



緑化活動で皆さんに癒しを♪

桂月会



美しい景観のために花植え！

現在活動中のクラブ

やはた長寿会・西谷あけぼの会・五井長寿会・栄寿会・司老人クラブ・三和老人クラブ・船戸老人クラブ・保井川老人クラブ・芳生野長寿会・北川老人クラブ寿会・宮木老人クラブ・高野長寿会

※今回はご紹介できずでしたが、津野町内では他にも上記のクラブが活動中です。

津野町老人クラブ目標

健康維持のためのスポーツや、思いやりのある友愛活動、津野町の環境美化などの社会奉仕活動、若い世代への伝承・交流活動など、さまざまな活動を通して、仲間作りや健康促進、心豊かな生きがい作りへとつなげていくことを目標とする。

高幡地区

ご近所の町ではこんなやりゆうよ！

老人クラブ活動紹介

高幡の各町でもいろんな活動に取り組まれています！

中土佐町



三宮会長

コロナが収束したら、また会いましょう♡



グラウンドゴルフで健康維持



ボッチャでワイワイ♪

橋原町



山中会長

コロナ禍で大変ですが感染対策をしながらお互い頑張りましょう！



練習の成果を発揮！芸能大会



小学生と楽しく凧作り！

四万十町



植田会長

四万十町老人クラブがんばってまーす！



健康ウォーキング「かめがもり 瓶ヶ森」



「男」の料理教室

