



末広だより



令和4年6月号
 吉良川老人クラブ末広会 No. 498
 杖無しで元気な身体で笑いあり コケナヨ

皆様お元気ですか 体調を崩してないですか
 最近高齢者の方が「コロナデ」ケガをしている方が多いようですので、自分の身体は自分で守るように気を付けて下さい。

6月に入ると梅雨の季節となり雨の多い「ウツトシイ」日続きます。また、食中毒の季節でもありますので食生活にも気を付け元気で梅雨を乗り越えましょう。

高知県ではまだコロナ感染者が200人以上も出ており困っています。皆様もマスク、ウガイ、手洗いは今まで通りの対策を忘れないようにしましょう。

交通安全のことですが、先日の新聞によると、道路横断の時には手を上げて渡ること、交通安全が1割減ったそうです。手を上げて運転者に横断をしていることを伝えてることが事故の減った原因になったようです。私達も道路を渡るときは手を上げて渡りましょう。左右確認を忘れないよう。そして、道路の真ん中は絶対に歩く人も自転車に乗っている方も通らないようにしましょう。

先日の例会の時に少しお話ししましたが「老人憩いの家」が小学校の空き教室で話し合いが始まります。それまでに教室の見学をして、我々の利用しやすいように改築計画を作りたいと思っています。見学の日が決まりましたら皆様と一緒に見学に行きましょう。

5月定例会報告

新緑がいっぱいの国立室戸青少年自然の家での5月定例会の実施。内容は老人クラブの今後の歩み方について話し合いをもち、皆元気で集まり活動しやすい場所を作り上げたい。

七宝焼きは何回作っても楽しい。造った物は私の宝物です。その後食事をはさみ新緑の茶畑で茶摘み、初体験の人、若い時を思い出しお茶摘み、摘んだお茶をほろじ、新茶の香り、味を楽しみ嬉しい1日を過ごしてきました。

6月定例会

6月24日(金) 10時から 吉良川公民館
 歌と踊り教室(12月室戸市老人クラブ大会に参加準備)

物づくり教室

6月1、8、15、22、29日の5日間
 9時30分から15時まで 吉良川公民館
 作品は5月と同じく「パッチワークでコースター」
 「材料は用意していますので、参加を待っています。
 “すごく楽しいですよ”

公民館よりお知らせ

第3回シルバーセミナーの開催
 (ニュースポーツ交流会)

6月15日(水) 10時から15時まで

国立室戸青少年自然の家

午前：フロアバスケット、ボッチャ

午後：ゲッターナイン、
 レクリエーション

運動ができる服装、体育館

シューズ、タオル持参

参加費：昼食代として

600円必要です。

バス送迎：9時集合

吉良川公民館(時間厳守)

※参加希望者は、小松与輔

(25・2016)まで

連絡してください。



老人のつぶやき

・新緑の山のテッペンで七宝焼き
 新茶摘み 元気をもらおう
 ・今から畑に行ってきます
 ニコニコ今が一番幸福(しあわせ)
 私90歳です

吉良川探索

・花の命

(橋の上の花)

場所：西の川橋



・花ののぞき見

場所：中町



