

令和5年3月発行

よさこいクラブ室戸

第5号

室戸市老人クラブ連合会



会長の挨拶

会員の皆様、お元気でお過ごしでしょうか？

4年前に始まった新型コロナウイルス感染症も今年になってやっと日常生活の行動がある程度緩和されてきました。しかしながら、予防を心掛けていたため足腰が弱り、心と体の働きが弱くなってしまう「フレイル」と呼ばれる状態に陥りやすくなっています。この「フレイル」を予防するためにも、来年度はコロナ禍前のように老人クラブの行事を通じて会員相互の親睦を図り、一人でも多くの会員の方が活動できる老人クラブを目指します。会員の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

第52回室戸市老人クラブ大会

令和4年12月13日に第52回室戸市老人クラブ大会を開催しました。

市長感謝状は竹中多津美さん、国澤千賀子さんの2名。会長表彰は村田信江さん、山本世志恵さん、多田早苗さん、太田恵美さん、高藤清喜さん、泉井倍子さん、榊原幸恵さん、濱田ミチ子さん、濱田さちさん、富岡千代美さん、山本芙佐江さん、濱崎廣子さんの12名でした。



皆さん おめでとうございます！



3年ぶりに芸能大会も開催！



第52回室戸市老人クラブ芸能大会「演目」

1	岬 黒潮会	踊り	ことぶき
2	元 明昭会	踊り	新宝塚音頭
3	佐喜浜 友和会	踊り	安来節
4	三津 千寿会	踊り	それは恋
5	原池 白秋会	体操	いきいきクラブ体操
6	元 明昭会	踊り	正調串本節
7	岬 黒潮会	踊り	風雪流れ旅
8	吉良川 西末広会	踊り	町並み音頭
9	吉良川 西末広会	歌・踊り	あゝ吉良川の町
10	吉良川 西末広会	歌・踊り	男一代瓦道
11	吉良川 東末広会	踊り	吉良川お祭小唄
12	吉良川 東末広会	歌・踊り	吉良川町並ズンドコ
13	行当 光寿会	踊り	マツケンサンバ



令和4年
10月19日

よさこい室戸大運動会



- 競技
- ・フロアーバスケット
 - ・ゲッターナイン
 - ・輪投げ
 - ・紐つなぎ
 - ・宝物釣り（パン釣り）



最後はみんなで
きよしのスンドコ節を踊りました！

(2022年度 高知県老人クラブ連合会委託事業)

第4回むろと世代間交流会 むすび in元地区

音楽療法



アロマ教室



(コロナ禍の中) 慰問で来てくれました！

ソーライス・筒井啓文さんの公演

ソーライス・筒井啓文さんのライブを楽しみました。生のお笑い・生の歌を聴いて楽しい時間を過ごしました。



県老連 委託事業(岬)

プールで水遊び、記念撮影にお昼はバーベキュー3世代で交流会!



みんなで食べると美味しいね!
楽しいね!!



会員さんが育てた野菜を使ってお母さんたちと料理をしました。



県老連 委託事業(羽根)

中島ファーム



羽根寿会「厚生労働大臣表彰優良老人クラブ」に選出！

令和4年度老人クラブ育成成功労者等厚生労働大臣表彰で羽根老人クラブ寿会が優良老人クラブに選ばれました。日頃より様々な活動を行って来られた会員の皆様に大きなプレゼントとなりました。おめでとうございます！



地域清掃活動 子どもの見守り



ミニミニ運動会 お月見 七夕



室戸市老人クラブ連合会出前講座

(2020年度高知県老人クラブ連合会委託事業)

新型コロナウイルスの影響で、活動を自粛し活動範囲を縮小されている中で、
～できることから取り組もう～と題して羽根・室戸・三津の3会場で出前講座を開催しました。



足でジャンケン
できますか？



室戸市内保育・
学校花の贈呈

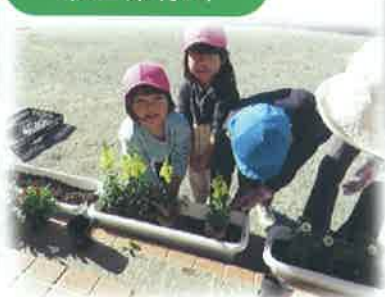
佐喜浜保育所



大谷保育所



菜生保育所



吉良川第一保育所



元保育所



羽根昭和保育所



室戸小学校



佐喜浜小学校



佐喜浜中学校



室戸中学校



室戸高校



吉良川小学校



元小学校



羽根小学校



吉良川中学校



羽根中学校



卒園式・卒業式にきれいな
花を咲かせてください。

花の寄せ植え出前教室



今年も、会員のみなさんが楽しみにしている寄せ植え教室を行いました。

単位老人クラブ活動紹介

吉良川末広会東風・西風



浮津西町健康会



元明昭会



海陽町視察研修



会員パワーアップ研修会



役員

役職名	氏名
会長	谷岡 壽満子
副会長	高藤 清喜
副会長	國澤 千賀子
理事	上野 祥司
理事	竹中 多津美
理事	山脇 多美子
理事	小松 興輔
監事	山本 千秋
監事	上岡 美根子
女性部長	谷岡 壽満子
若手委員	山脇 多美子

室戸市内各単位老人クラブ

佐喜浜	会長名	室戸	会長名
陽寿会	藤本 貞義	浮津西町健康会	上田 光子
友和会	上野 祥司	浮津長寿会	山崎 吉年
吉良川	会長名	大谷敬信会	吉本 眞介
吉良川末広会西風	小松 興輔	室戸長生会	山田 八千子
吉良川末広会東風	久保 八太雄	行当光寿会	竹中 多津美
羽根	会長名	元明昭会	國澤 千賀子
田の中老人クラブ	柿本 傳夫	奈良師長寿会	竹崎 信子
博寿会	松本 多津子	原池白秋会	高藤 清喜
羽根寿会	山脇 多美子	室戸岬	会長名
		室戸岬老人クラブ黒潮会	谷岡 壽満子
		三津千寿会	富岡 靖子

令和5年度年間行事予定表

日程	行事名	日程	行事名
4月28日(金)	市町村老連会長・事務局担当者会	12月14日(木)	元気ハツラツ&はちきん大会
5月	室戸市老人クラブ総会	12月又は1月	室戸市内保育・学校へ卒園・卒業式花の植栽・贈呈
7月6日(木) 7日(金)	中四国ブロック老人クラブリーダー研修会	3月	会員パワーアップ研修会
8月4日(金)	ブロック別会長・事務担当者会		1.安芸郡市合同研修会
9月	老人の日・老人週間(全国三大運動)		2.室戸市老人クラブ大会・芸能大会
9月	敬老会		3.ウォーキング&研修会
10月	よさこい室戸大運動会		4.料理教室
10月6日(金)	ろうれんピック東部会場 (室内スポーツ)		5.健康づくり・介護予防出前講座
10月17日(金)	ろうれんピック東部会場 (グラウンド・ゴルフ)		6.世代間交流会
11月8日(水)	全国老人クラブ大会		7.旅行クラブ
11月28日(火)	第63回高知県老人クラブ大会		8.女性・若手委員活動
			9.各クラブ会長・事務局意見交流会

令和4年度のクラブ数は室戸市内5地区18単位クラブ。会員数は786名（男性：216名 女性：570名）です。

室戸市老人クラブ連合会では、年間を通して様々な事業等を行っています。概ね60歳以上の方でしたら入会できます。途中入会や新しいクラブの立ち上げも随時募集しています。

室戸市内のどのクラブに入会してもかまいませんので興味のある方は、事務局までお気軽にご連絡ください。

室戸市老人クラブ連合会事務局（室戸市社会福祉協議会内）

〒781-7109 高知県室戸市領家87番地

電話：0887-22-1348