

# 令和5年度事業報告書

## I 高知県老人クラブ連合会の主な活動

現在、老人クラブは、ライフスタイルの多様化などにより、新たにクラブに加入する高齢者が減少し、活動の中核となる若手会員が不足するとともに、クラブをけん引する役員のなり手不足などにより、クラブの解散や会員の減少が続いています。

他方、急速な過疎化や少子高齢化の進行などにより、地域における支え合い機能が低下し、住民の日常生活に支障が生じることも危惧されるなか、地域社会のつながりを維持し、住民同士が助け合う互助の機能を強化することが必要とされています。

このような中、老人クラブは、長年、地域における高齢者の自主的な組織として、「健康・友愛・奉仕」という3つのスローガンを掲げ、高齢期を楽しく健康で生きがいをもって暮らしていけるよう、身近な仲間と支え合いながら住みよい地域づくりを進めています。

また、超高齢化社会において、高齢者一人一人が生きがいや役割を持ち、協力しながら暮らしていくためには、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマとして活動を行っているクラブの役割は、とても大きいものがあります。

このため、当会では、引き続き、新たな会員の加入促進やこれからクラブ活動を担う役員の確保に取り組むとともに、若手や女性のパワーを活かして組織の活性化を図りました。

さらに、これまでの活動経験をもとに、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体とともに、高齢者の暮らしやすい地域づくり活動への参画も図りました。

### (1) 新たな会員の加入や役員のなり手の確保の推進について

役員のなり手不足などによる単位老人クラブの解散や新たな会員の加入が少ないことから、老人クラブは会員の減少が続き大変厳しい状況にあります。県内6か所でブロック別市町村老連会長・事務担当者会議を開催し、新規会員の加入促進や役員の確保に向け、今後の対応方法等について活発な意見交換を行いました。

また、今後の活動の中心となる若手高齢者等の加入促進を図るための交流会や研修会を実施するとともに、それぞれの地域のニーズに合わせて市町村老連が実施する加入促進等の活動に対して助成を行いました。

### (2) 元気に過ごすための健康づくりの推進について

人生100年時代を迎え、会員が健康寿命をのばし生き生きと楽しい生活が送れるように、地域でのスポーツやゲーム、集い、旅行などの生きがい活動を通じた健康づくりを推進しました。

特に、前年度までの新型コロナウイルス感染症による外出自粛等に伴う社会参加の機会の減少によって、高齢者の心身の衰えが懸念されていましたが、コロナ禍後も適切な感染予防対策を講じながら事業を実施し、継続的なクラブ活動の推進と高齢者の社会参加の機会の増大に努めました。

### (3) 子どもの健全育成や高齢者の見守り活動などの地域支え合い活動の推進について

老人クラブの組織力を活かして、地域の伝統文化活動や昔遊びなどを通じた子ども

達との交流活動、家に閉じこもりがちな1人暮らし高齢者などへの声掛けや訪問活動などを行い、住み慣れた地域で皆が生きがいを持って安心して暮らせるよう、地域支え合い活動を推進に取り組みました。

また、住みやすい地域づくりに向けて、道路や公園等の清掃や花づくりといった環境美化活動等の地域貢献活動にも取り組みました。

#### （４）若手高齢者のニーズに合った事業実施及び加入促進活動について

若手高齢者が、今後の老人クラブ活動を継続していくための重要な担い手になることから、若手高齢者の加入促進につながるよう、若手高齢者のニーズに合ったスポーツ大会や文化活動、広域での交流会等の開催を支援しました。

#### （５）若手・女性委員の活動の場の拡大について

若手委員と女性委員の相互交流や新たな会員の加入促進を図るために、若手委員と女性委員が一緒になって、踊りやコーラスなどの日頃の練習の成果を発表する「元気ハツラツ&はちきん大会」を自主的に開催するとともに、イベント開催に必要な企画力と運営力の向上にもつなげました。

また、若手リーダーが中心となって企画・運営するパワーアップ研修会を県内3ブロックで開催することによって、老人クラブ活動を担っていく人材育成を図るとともに、他県の若手・女性委員とWeb交流会を開催し、意見交換や情報交換を行うことによって活動の活性化を図りました。

## II 重点事業への取り組み

### 1 地域支え合いの推進

#### (1) 地域支え合い事業の実施

老人クラブの地域支え合い事業を促進するために、モデルとなる市町村老連に委託し、子ども達との世代間交流活動、環境美化活動、子どもの見守り等を行い、コロナ禍後において、高齢者が自宅で閉じこもらず、地域で元気に安心して暮らすことができるよう、支え合いの仕組みづくりや生きがいづくりに取り組んだ。

市町村 老連	＜単位クラブ名＞ 実施日 （参加者数）	【事業内容】及び事業の成果
室戸市	＜元明昭会＞ ◎元明昭会慰霊祭 令和5年8月12日（20人）	【慰霊祭】 慰霊祭などの文化伝承活動を継続することで、地域の絆を育むことができた。
	◎スクエアステップ 令和6年1月30日（16人）	【スクエアステップ】 新たな運動方法としてスクエアステップを取り入れたことで、運動に対する会員のやる気が増し、身体を動かす機会が増えた。
	＜室戸岬老人クラブ黒潮会＞ ◎世代間交流 ＊桂浜への交流旅行 令和5年7月30日（25名） ＊ダンス教室・料理教室 令和5年8月26日（24人）	【世代間交流】 子ども達やその保護者と一緒に、マイクロバスで桂浜水族館へ行き、世代間の交流を通じて、「楽しかった」という声が多く聞かれた。 また、ダンス教室で体を動かした後、料理を一緒に作って食べることで繋がりが深まった。
	＜羽根寿会＞ ◎料理教室 令和5年10月17日（26人）	【料理教室】 料理教室と試食会を行い、引きこもりがちの方々に対して、外出する機会と交流の場を提供することができた。 今後は、行事参加への声掛けを充実していきたい。
佐川町	＜佐川町よさこいクラブ連合会＞ ◎オールドパワー文化展の鑑賞ほか 令和6年3月14日（20人）	【県立美術館へのバスツアー】 日頃自家用車では出かけることのできない人達が、会員外の参加者とも一緒になって、オールドパワー文化展を鑑賞し、帰りにはイオンモールでランチとショッピングを楽しんだ。 このツアーの後、2人が新規会員となった。



料理教室／世代間交流バス研修（室戸市）

県立美術館へのバスツアー（佐川町）

## (2) 第63回高知県老人クラブ大会の開催

老人クラブの活動・発展に尽力してきた会員・団体に対する表彰や今後のクラブ活動の参考となる講演を行ない、会員の連帯とふれあいの場を広げ、老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を図った。

実施日及び場所 (参加者数)	内 容		
令和5年 11 月 28 日  県立ふくし交流プラザ (115 名)	【式典・表彰】		
	* 知事表彰	優良老人クラブ	2 団体
	* 県老連会長表彰	役員功績者	34 名
		会員功績者	9 名
		優良老人クラブ	3 団体
		会員増強老人クラブ	2 団体
		特別功労者	3 名
		優良市町村老人クラブ連合会	1 団体
	【講演】		
	* 「高知型地域共生社会における高齢者福祉の推進」		
	講師：高知県子ども・福祉政策部	部長 山地 和	



## 2 健康づくり・介護予防の支援

### (1) 健康づくりリーダー研修会の実施

健康づくりリーダーの介護予防・フレイル予防の知識や健康づくりに関する知識を高め、会員の健康づくりへの意識向上に役立てるとともに、実技体験講座等を通じて新たな健康づくりリーダーを確保するための研修会を開催した。

開催日及び場所 (参加者数)	内 容
令和5年8月28日 ふくし交流プラザ 「多目的ホール」 (74人)	<p>○講 演 「高齢者がかかりやすい病気を予防し、健康で長生きするために」 高知大学 教育研究部医療学系連携医学部門 准教授 宮野 伊知郎 氏</p> <p>○実 技 「エコで可愛い♡ 新聞バッグづくり」 高知新聞社 地域読者局販売促進部 政岡 隆志 氏 他2名</p>





## (2) 健康づくりリーダー養成事業の実施

高齢者の健康づくりや介護予防活動を推進するために、他の市町村老連のモデルとなる健康づくり等のリーダー養成事業を3市の老連に委託して実施した。

市町村老連	＜単位クラブ名等＞ 実施日 （参加者数）	【事業内容】及び事業の成果
室戸市	＜室戸市老連＞ 令和6年1月31日 (45人)	<b>【新聞バッグづくり・体操】</b> 令和5年度に開催した県老連の「健康づくりリーダー研修」に参加した会員7人が、リーダーとなって、高知新聞社の協力も得ながら、各単位クラブで新聞バッグづくり教室を開催した。 事業の推進役となるリーダー養成の場になるとともに、手指を使い、脳の活性化につながる新聞バッグづくりは、参加者にも好評である。 また、室戸市老人クラブ制作の体操を行い、元気ハツラツ&はちきん大会等で披露した。
土佐市	＜土佐市老連＞ 令和5年7月21日 (17人)	<b>【天狗高原ハイキング】</b> 体力に応じたコース分け（セラピーロードと天狗の森）を行い、森林浴を楽しみながら、身体を動かすことができた。 特に、毎年参加する会員がコースに慣れ、リーダーとして案内ができるようになってきた。
須崎市	＜須崎市老連＞ 令和5年8月23日 (25人)	<b>【スクエアステップ体験講座】</b> 転倒予防や認知機能向上など高齢者の介護予防に有効なスクエアステップを普及していくリーダーを養成するための体験講座を開催した。 講座開催後、5人がスクエアステップ指導員の資格を取得した。



体操（室戸市）



ハイキング（土佐市）



スクエアステップ（須崎市）

(3) “集え！競おう！ろうれんピック2023”の開催

スポーツによる健康づくりを推進するとともに、会員の交流を図るために、県内3会場（東部・中部・西部）で総勢545名が参加し開催した。

開催日・会場・参加者数		種 目	参加者数	審判等競技協力団体
東部会場 (101名)	令和5年 10月6日 安芸市体育館	ワナゲ	33人	高知県レクリエーション協会
		シャフル ボード	24人	県老連
	令和5年 10月17日 安芸ドーム	グラウンド・ ゴルフ	44人	高知県グラウンド・ゴルフ協会
中部会場 令和5年11月14日 春野総合運動公園 (201人)		グラウンド・ ゴルフ	122人	高知県グラウンド・ゴルフ協会
		ペタンク	7チーム (21人)	高知県ペタンク連盟
		ワナゲ	22人	高知県レクリエーション協会
		フロッカー	36人	県老連
西部会場 令和5年10月27日 宿毛市総合運動公園 (243人)		グラウンド・ ゴルフ	145人	高知県グラウンド・ゴルフ協会
		ペタンク	9チーム (26人)	黒潮町老人クラブ連合会
		ワナゲ	37人	高知県レクリエーション協会
		ボッチャ	35人	宿毛市老連



ペタンク



フロッカー



シャフルボード



ボッチャ



ワナゲ



グラウンド・ゴルフ



### 3 若手高齢者・女性会員による老人クラブ活動の活性化

#### (1) 若手・女性活動促進モデル事業の実施

老人クラブ会員の加入促進や活動の活性化を図るため、若手・女性高齢者のニーズに合った事業を実施した。

市町村老連	＜実施老連名＞ 実施日 （参加者数）	【事業内容】及び事業の成果
室 戸 市	＜室戸市老連＞ 令和5年8月9日 (会員 22人 会員以外 21人)	【世代間交流会（リズム遊びやアロマ教室）】 昨年度に引き続き、若手・女性会員が中心となって、夏休み期間を利用して、小学生親子と一緒に、リズム遊びやアロマ教室を行った。 この取組を通じて、子ども達やPTAなど会員以外に広く活動をPRすることができた。
奈 半 利 町	＜奈半利町老連＞ 令和5年7月21日 (会員 26人 会員以外 2人)	【健康ハイキング in 梶ヶ森】 若手と女性の会員が中心となり、会員以外の方と一緒に、健康づくりを兼ねたハイキングを実施した。 このハイキングを通じて、新規会員が1人増えた。
香 南 市	＜香南市高齢者クラブ連合会＞ 令和5年7月5日 8月2日 令和6年2月2日 3月6日 (広報部員等 10人)	【広報誌作成によるPR活動】 広報部員が中心となって、広報誌の構成を検討し、新規会員の確保に向け、活動を広くPRしている。
土 佐 市	＜土佐市老連＞ 毎月第1・3火曜日 (午後1時から4時) (延べ470人)	【フロッカーやシャフルボード等の練習を通じたスポーツ交流】 若手・女性会員が中心となって取組を継続することによって、参加者のレベルが向上し、ろうれんピックの好成績にもつながった。 また、2人が新規会員となった。
宿 毛 市	＜宿毛市老連＞ ◎ものづくり（手芸） 週4回（計38回） (計260人、 うち会員234人) ◎ほうき作り 令和6年2月22日 (17人)	【手芸教室（キーホルダー）】 若手委員会が主体となって、週4回の手芸活動を実施し、宿毛市オールドパワー文化展で作品を展示するとともに、市内の卒園予定の園児に配布した。 【ほうき作り】 昨年度に引き続き、若手委員6人と一般参加の11人で、コキア（ほうき草）を栽培し、収穫したコキア使って、ほうきを作った。



健康ハイキング（奈半利町）



ほうき作り（宿毛市）



広報誌作成（香南市）

(2) 若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業

若手高齢者の企画力・行動力の向上や活動促進を図っていくため、市町村老連の若手委員会が広域で開催するスポーツ・レクリエーション事業を支援した。

市町村老連	＜老連名＞ 実施日（参加者数）	【事業内容】及び事業の成果
室戸市	<p>＜室戸市老連＞</p> <p>令和6年1月31日</p> <p>(安芸市 8人 奈半利町 12人 室戸市 12人 田野町 2人 安田町 5人 高知市 1人 計40人 うち非会員 8人)</p>	<p>【安芸郡市老人クラブ元気プロジェクト！わいわい交流会】</p> <p>6市町から集まった会員・非会員が、リズム遊び、スクエアステップ、ミニ運動会、寄せ植え等を通じて交流し、親睦を深め、新規加入促進につながる取組を行った。</p> <p>今後は、各市町村老連の活動発表の場づくりや若手会員の増員が必要と考えている。</p>



(3) 元気ハツラツ&はちきん大会の開催

若手委員や女性委員が実行委員となって企画・運営を行い、会員が日頃の活動の成果を発表しながら、交流と新たな仲間を勧誘する場として開催した。

項目・場所	開催日（出席者数）	内 容
<p>元気ハツラツ&amp; はちきん大会 実行委員会</p> <p>県立ふくし交流 プラザ</p>	<p>第1回</p> <p>令和5年9月11日 (18人)</p>	<p>*募集要項について</p> <p>*プログラムについて</p> <p>*役割分担について</p> <p>*会場レイアウトについて</p> <p>*ちぎり絵作品について</p> <p>*今後のスケジュールについて</p>
	<p>第2回</p> <p>令和5年12月1日 (14人)</p>	<p>*最終確認</p> <p>プログラム、役割分担、会場レイアウト</p>



<p>元気ハツラツ&amp; はちきん大会</p> <p>春野ピアステージ</p>	<p>令和5年 12 月8日</p> <p>観覧者 184 人 出演者 90 人 スタッフ 26 人</p>	<p>*開会あいさつ 県老連若手委員長</p> <p>*演目数 16</p> <p>コーラス・歌謡・民謡等 5演目 体操・踊り 9演目 マジック 1 演目 演奏 1 演目</p> <p>*閉会あいさつ 県老連女性委員長</p>
---	--	---



#### (4) 会員パワーアップ研修会

若手会員等がより親睦を深め、軽スポーツ等を通じて、自分達も楽しみながら、周りの人たちを引きつける次世代のクラブづくりについて講座等を開催した。

期日及び場所 (参加者数)	内 容
<p>東部会場</p> <p>令和6年3月 13 日 (46 人)</p> <p>田野町ふれあいセンター</p>	<p>&lt;内 容&gt;</p> <p>午前：歴史探訪ウォーキング（二十三土公園ほか） 午後：東洋町新聞紙体操ほか 東洋町社会福祉協議会事務局長 亀井泰三氏ほか</p> <p>&lt;参 加&gt;</p> <p>室戸市、安芸市、東洋町、奈半利町、田野町、安田町、芸西村</p>
<p>中部会場</p> <p>令和6年3月 28 日 (54 人)</p> <p>佐川町健康福祉センター 「かわせみ 元気ホール」</p>	<p>&lt;内 容&gt;</p> <p>午前：牧野公園（佐川町）ウォーキング 午前：ライブ演奏視聴 斗賀野よさこいクラブバンド「ふるさと」</p> <p>&lt;参 加&gt;</p> <p>南国市、土佐市、いの町、日高村、佐川町、越知町、本山町</p>
<p>西部会場</p> <p>令和6年2月 19 日 (36 人)</p> <p>宿毛市総合運動公園 アリーナ（体育館）</p>	<p>&lt;内 容&gt;</p> <p>午後：室内モルックの体験講習 講師 日本モルック協会公認指導員 山崎功一 氏</p> <p>スクエアステップの体験講習 講師 県老連 津野理枝 氏</p> <p>&lt;参 加&gt; 四万十市、宿毛市、四万十町、黒潮町</p>

東部会場



中部会場



西部会場



#### (5) 各市町村老連女性委員会の連携促進事業の実施

11市町村老連の女性委員会と単位老人クラブが共同して力を合わせ、ちぎり絵などの「ものづくり」を通じて、連帯感や生きがいの機運を醸成した。

\*出展数 20 作品（11 市町村）

\*高知県老人クラブ大会及び元気ハツラツ&はちきん大会において作品を展示するとともに、県老連 HP で作品を掲載して紹介



県老人クラブ大会



元気ハツラツ&はちきん大会

#### (6) 若手委員会等の他県との交流事業の実施

ア 一昨年の鳥取県、昨年の徳島県に続き、web を活用して、島根県若手委員会と本県若手委員会が、取組事例の発表等を行いながら、情報交換・意見交換を行った。

\*開催日 令和5年5月25日

\*会 場 県立ふくし交流プラザ

\*参加人数 高知県（12 人） 島根県（7 人）





イ 本県女性委員会が、初めてwebを活用した他県との情報交換・意見交換を行い、香川県女性委員会と取組事例の発表等を行いながら実施した。

＊開催日 令和5年12月1日

＊会場 県立ふくし交流プラザ

＊参加人数：高知県（5人）

香川県（10人）



## （7）新規会員加入促進・解散防止モデル事業の実施

市町村老連と単位老人クラブが一体となって行なう新規会員の加入促進やクラブの解散防止のための事業をモデル的に実施した。

市町村老連	＜単位クラブ名等＞ 実施日（参加者数）	事業内容及び成果
室戸市	＜市内5単位クラブ＞ 令和5年12月8日～18日 （計77人）	【花の寄せ植え交流教室】 花・肥料等の購入や毎日の水やりを通じて、外出の機会や花屋の店員等との交流が増えた。 また、花屋での交流をきっかけに、新規会員の増加（3人）にもつながっている。
安芸市	＜安芸市老人クラブ連合会＞ 令和6年1月27日 （クラブ会員6人が、令和5年7月からチラシ原稿の作成に着手）	【会員募集等のチラシ作成・配布】 老人クラブ活動への勧誘や新クラブ立ち上げ支援のチラシを作成し、安芸市内全戸（約8,300世帯）に配布した。
土佐町	＜溜井ときわ会＞ 令和5年10月6日 （クラブ会員2人、非会員9人 計11人）	【隣接地区の非会員と一緒に研修旅行】 隣接の老人クラブのない地区住民と一緒に、佐川町方面へ日帰りの研修旅行を実施した。 この研修後、4人の新規会員がクラブに加入した。



花の寄せ植え交流教室（室戸市）



研修旅行（土佐町）





## (8) 広域の大会等への参加

### ア 第52回全国老人クラブ大会（老人福祉法制定60周年記念）への参加

＊開催日：令和5年11月8～9日

＊場 所：秋田県秋田市あきた芸術劇場ミルハス

＊本県からの参加者：4人

＊大会内容：第1部 式典及び開催地活動発表（老人クラブ文化祭10団体）

第2部 活動発表（3団体）及びパネルディスカッション

＊本県の受賞者

◎全国老人クラブ連合会会長表彰

育成功労者 三宮 尊良（高知市）

大谷 修二（香南市）

優良老人クラブ 天王友輪会（いの町）

永年勤続表彰 大黒 由賀（佐川町）



### イ 令和5年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への参加

＊開催日：令和5年7月6日

＊場 所：山口県山口市「かめ福オンブレイス」

＊本県からの参加者：15人

＊大会内容：

事例発表

「健康づくり・介護予防活動の推進について」

【発表者】田野町老連 浜田クラブ会長 安岡 圭子

「地域支え合い活動の推進について」

【助言者】室戸市老人クラブ連合会会長 谷岡 壽満子

講演「老人クラブの活性化に向けて

～松陰先生からリーダーとしての心構えを学ぶ～」



### ウ 四国4県老人クラブ連合会連絡協議会の開催

四国4県の県老連が連携し、クラブ活動の推進及び高齢者福祉の増進を図ることを目的として、加入促進や解散防止等の課題に対する意見交換等を行うため、令和5年7月13日に高知県立ふくし交流プラザで連絡協議会開催した。（総参加者数：17人）



## 4 老人クラブ活動の支援

### (1) 老人クラブ活動支援事業の実施

複数の市町村老連が協力して地域の実情に応じた会員が楽しめる事業を広域で実施する活動に助成を行うことにより、市町村老連の連携と会員相互の交流を推進し、クラブ活動の活性化を図った。

地区名	参加市町村 老連	実施日	大会名称	内容（参加者数等）
安 芸	安芸市、芸西村	R5.10.16	安芸郡市老人クラブ体育大会	参加者数 73 人
	安芸市、室戸市、奈半利町、安田町、芸西村	R5.11.14	高知県芸能大会 東部地区大会	参加者数 182 人（来場者を含む）
中央西	いの町、日高村、佐川町	R5.7.21	研修会	上方落語と小唄を楽しもう
		R5.11.20	スポーツ大会	ポッチャ、スカットボール、ワナゲ
		R6.2.6	芸能大会	歌 16 曲、踊り 5 組、サックス演奏 1 組が出演
高 幡	中土佐町、四万十町、津野町、梶原町	R5.10.12	高幡地区老人体育大会	参加者数 約 100 人
		R5.11.9	グラウンドゴルフ、ポッチャ	参加者数 79 人
		R5.11.21	高幡老連芸能大会	参加者数 約 140 人 歌唱・舞踏など 18 組の出演
幡 多	四万十市、宿毛市、土佐清水市、黒潮町、大月町、（三原村）	R5.11.29	第 43 回高知県老人芸能大会幡多地区大会	参加者数 298 人 出演団体数 22 団体・個人

### (2) 会員増クラブに対する活動費の助成

会員が5人以上増えた3単位老人クラブに活動費の助成を行い、一層の会員増と活動強化を図った。

市町村老連	単位クラブ名及び事業内容
安 芸 市	【老人クラブいなほ】 ◎会員が協力して。さつま芋や夏野菜の植え付けなどを行い、秋以降には収穫したイモで「かんぱ餅」づくりに取り組んだ。（延べ45名が参加）
高 知 市	【仁井田西部福寿会】 ◎毎日、三里ポケット公園の清掃を行うとともに、11月には、会員15人が参加して、ポケット公園で花植えを行った。
佐 川 町	【囲碁・将棋・健康マージャンクラブ】 ◎囲碁・将棋・健康マージャンが好きな高齢者が集まり、1年365日開館することで、いつでも集える居場所づくりに取り組んだ。また、年4回のマージャン大会を開催するとともに、老人ホームの庭木剪定も行った。



野菜づくり  
(安芸市・老人クラブいなほ)



公園の清掃  
(高知市・仁井田西部福寿会)



囲碁・将棋・健康マージャン  
(佐川町)

## 5 老人クラブ活動の情報提供と啓発

老人クラブの意義や活動内容、今後の活動の参考となる情報などを広く紹介及び周知することによって、老人クラブ活動への理解促進及び活動の活性化につなげた。

### ア ホームページでの情報提供

項 目	内 容
ホームページの充実と情報公開	県老連の事業や市町村老連の活動の状況を適宜更新し、老人クラブの広報に努めた。また、事業計画や役員等の情報を公開し運営の透明性を高めた。

### イ 機関紙「よさこいクラブ高知」の発行と配布

内 容
<p>◎機関紙：老人クラブ活動の情報をより広く提供するため、全会員に配布。</p> <p>* 配布先 市町村老連会長、その他役員、市町村老連事務局、女性委員会委員、若手委員会委員、全老連、県高齢者福祉課等、市町村（県を通じて送付）</p> <p>* 発行部数 1 回 22,500 部</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>機関紙「よさこいクラブ高知」211 号 2023 年 12 月発行</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>「よさこいクラブ高知」212 号 2024 年 3 月発行</p>  </div> </div>



## 6 法人事業及び管理運営

(1) 理事会・評議員会・正副会長会等の開催（開催場所：ふくし交流プラザ）

会議名	実施日	主な議案及び協議報告事項
理 事 会	第 1 回 R 5. 6. 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 令和 4 年度事業報告及び決算の承認について</li> <li>* 市町村を区域とする老人クラブに関する規定の追加に伴う規程等の改正について</li> <li>* 役員報酬等に関する規程の改正について</li> <li>* 令和 5 年度定時評議員会の招集の決定について</li> <li>〈報告事項〉 会長及び常務理事の職務の執行状況報告について</li> </ul>
	第 2 回 R 5. 6. 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 副会長及び常務理事の選任について</li> </ul>
	第 3 回 R 6. 2. 13	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 令和 6 年度事業計画について</li> <li>* 令和 6 年度収支予算書について</li> <li>* 資金調達及び設備投資の見込みについて</li> <li>* 役員報酬等に関する規程の改正について</li> <li>* 表彰規程の改正について</li> <li>* 令和 5 年度第 2 回評議員会の招集の決定について</li> <li>〈報告事項〉 会長及び常務理事の職務の執行状況報告について</li> <li>〈協議事項〉 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高知家地域共生社会推進宣言について</li> <li>・ 新規会員の加入促進及び単位老人クラブの解散防止に向けた取組について</li> </ul> </li> </ul>
	第 4 回 R 6. 3. 14	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 常務理事の選任について</li> </ul>
評 議 員 会	定時評議員会 （第 1 回） R 5. 6. 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 令和 4 年度事業報告及び決算の承認について</li> <li>* 評議員及び理事候補者の選出基準に関する規程の改正について</li> <li>* 役員報酬等に関する規程の改正について</li> <li>* 理事及び評議員の選任について</li> <li>〈報告事項〉 市町村を区域とする老人クラブに関する規定の追加に伴う規程等の改正について</li> </ul>
	第 2 回 R 6. 3. 7	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 令和 6 年度事業計画について</li> <li>* 令和 6 年度収支予算書について</li> <li>* 資金調達及び設備投資の見込みについて</li> <li>* 役員報酬等に関する規程の改正について</li> <li>* 理事の選任について</li> <li>〈報告事項〉 表彰規程の改正について</li> <li>〈協議事項〉 <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 高知家地域共生社会推進宣言について</li> <li>・ 新規会員の加入促進及び単位老人クラブの解散防止に向けた取組について</li> </ul> </li> </ul>
監 査	R 5. 5. 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>* 令和 4 年度事業執行状況の監査について</li> <li>* 令和 4 年度決算の監査について</li> </ul>

会議名	実施日	主な議案及び協議報告事項
正副会長会	第1回 R5. 5. 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>*令和5年度第1回理事会について</li> <li>*令和5年度全老連会長表彰の推薦について</li> </ul>
	第2回 R5. 6. 20	<ul style="list-style-type: none"> <li>*令和5年度県老連モデル事業等の審査について</li> <li>*令和5年度全老連会長表彰（優良老人クラブ）の推薦について</li> <li>*四国4県老人クラブ連合会会長表彰の推薦について</li> </ul>
	第3回 R5. 9. 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>（令和5年度表彰審査委員会後）</li> <li>*令和5年度県老連モデル事業の審査について</li> <li>*今後の県老連事業に関するアンケート調査の結果について</li> </ul>
	第4回 R5. 10. 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>*四国4県と全老連の表彰規程について</li> <li>*令和5年度県老連会長表彰「特別功労者表彰」について</li> <li>*令和5年度高知県老人クラブ大会について</li> <li>*表彰規程の改定について</li> <li>*アンケート調査結果への対応方針について</li> <li>*令和6年度事業計画について</li> <li>*令和6年度県補助金の見積もりについて</li> </ul>
	第5回 R6. 1. 29	<ul style="list-style-type: none"> <li>*令和5年度第3回理事会について</li> <li>*常務理事兼事務局長の交代について</li> <li>*能登半島地震災害救援拠金について</li> </ul>
女性委員会	総会 R5. 4. 24	<ul style="list-style-type: none"> <li>*令和4年度事業報告について</li> <li>*令和5年度の事業について <ul style="list-style-type: none"> <li>・元気ハツラツ&amp;はちきん大会について</li> <li>・ものづくり事業について</li> <li>・香川県とのオンライン交流会について</li> </ul> </li> </ul>
若手委員会	総会 R5. 4. 19	<ul style="list-style-type: none"> <li>*令和4年度事業報告について</li> <li>*令和5年度の事業について <ul style="list-style-type: none"> <li>・会員パワーアップ研修会について</li> <li>・元気ハツラツ&amp;はちきん大会について</li> <li>・島根県とのオンライン交流会について</li> <li>・意見交換会の開催について</li> </ul> </li> </ul>
	意見交換会 R5. 9. 11	<ul style="list-style-type: none"> <li>*若手のアイデアで人を呼び寄せるクラブにするには</li> <li>*どんなことでも構いませんので、楽しく情報交換しましょう</li> </ul>
都道府県・指定都市老連代表者会議	R6. 2. 1 ~ 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>*行政説明 厚生労働省老健局</li> <li>*基調説明 全国老人クラブ連合会常務理事 全老連事業と法人運営の見直し等について</li> <li>*活動発表 横浜市老人クラブ連合会ほか</li> <li>*講演 すではじまっている未来と日本の今 （ＩＴエバンジェリスト 若宮正子氏）</li> </ul>
都道府県・指定都市老連事務局長会議	R5. 7. 26	<ul style="list-style-type: none"> <li>*行政説明 厚生労働省老健局</li> <li>*基調説明 全国老人クラブ連合会事務局長 全老連事業見直しと今後の方向について</li> <li>*事例発表 静岡県老人クラブ連合会ほか</li> <li>*分散会 重点的に取り組んでいる活動など</li> </ul>

## (2) 社会参加活動等の推進

項 目	内 容
「老人の日・老人週間」の活動	<p>9月15日を中心として、老人週間に健康づくり活動や友愛活動、社会奉仕活動などを行った。</p> <p>＊健康づくり活動：健康ウォーキング、百歳体操など</p> <p>＊友 愛 活 動：高齢者訪問、世代間交流会の開催など</p> <p>＊社会奉仕活動：神社、公園など公共施設の清掃など</p> <p>＊その他の活動：子どもとの交流、子どもの見守り活動</p> <p>〈活動報告のあったクラブと活動内容〉</p> <p>高知市老連（延べ36クラブ）、室戸市老連（35クラブ）</p> <p>安芸市老連（1クラブ）、須崎市老連（7クラブ）</p> <p>田野町老連（12クラブ）、仁淀川町老連（5クラブ）、</p> <p>梶原町老連（13クラブ）</p>
高齢者交通事故防止活動や高齢消費者被害防止の推進	<p>RKC高知放送から寄贈された交通安全グッズを各市町村老連に配布するとともに、市町村老連会長・事務担当者会議において、県警等から「特殊詐欺被害防止」及び「自転車利用時のヘルメット着用」に関する説明並びに各種犯罪防止のための出前講座の紹介などをしてもらい、特殊詐欺などの犯罪や事故に会わないための方策等の普及に努めた。</p>

## (3) 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険、会員章の普及促進

項 目	内 容					
傷害保険 年度別加入実績	令和元年度	2,152 人	7,305,500 円	→	加入率	8%
	令和2年度	1,991 人	6,926,000 円	→	加入率	8%
	令和3年度	1,688 人	5,808,500 円	→	加入率	7%
	令和4年度	1,609 人	5,238,500 円	→	加入率	7%
	令和5年度	1,414 人	4,550,500 円	→	加入率	7%
賠償責任保険 加入実績	令和元年度	11 市町村	20 クラブ	1,068 人	110,800 円	
	令和2年度	9市町村	17 クラブ	950 人	96,000 円	
	令和3年度	9市町村	21 クラブ	1,069 人	107,900 円	
	令和4年度	8 市町村	18 クラブ	915 人	93,100 円	
	令和5年度	8 市町村	14 クラブ	736 人	75,500 円	
会員章実績個数	令和元年度	：69 個				
	令和2年度	： 0個				
	令和3年度	：11 個				
	令和4年度	：40 個				
	令和5年度	：10 個				



(4) 市町村老連会長・事務担当者会議及びブロック別市町村老連会長・事務担当者会の開催

クラブ会員の増や活性化に向けて、各市町村の実情をもとに、今後の取組について協議を行うとともに、県老連と市町村老連の連携を深めるために、県内全域及び県内6ブロック別で会議を開催した。

ブロック	開催日及び場所（参加者数）	内 容
市町村老連 会長・事務 担当者会議	令和5年4月28日 県立ふくし交流プラザ (53人) ＜参加＞ 県内市町村老連の会長・事務局等	＊老人クラブ活動の現状及び令和5年度の 事業説明 ＊高知県等関係機関からの情報提供 ＊その他事務連絡
安 芸	令和5年8月4日 安田町文化センター(24人) ＜参加＞ 室戸市、安芸市、奈半利町、 安田町、北川村、馬路村、 芸西村 (事務局、県長寿社会課)	＊研修 持続可能な老人クラブ活動に 向けて(事務局長 伊藤博昭) ＊市町村老人クラブ連合会の活動状況報告 ＊意見交換
中央東	令和5年9月8日 南国市保健福祉センター (20人) ＜参加＞ 高知市、南国市、香南市、香美市 (会長、事務局、県長寿社会課)	＊研修 持続可能な老人クラブ活動に 向けて(事務局長 伊藤博昭) ＊市町村老人クラブ連合会の活動状況報告 ＊意見交換
嶺 北	令和5年7月28日 大川村山村開発センター (16人) ＜参加＞ 大豊町、本山町、土佐町、大川村 (事務局、県長寿社会課)	＊研修 持続可能な老人クラブ活動に 向けて(事務局長 伊藤博昭) ＊市町村老人クラブ連合会の活動状況報告 ＊意見交換
中央西	令和5年7月12日 越知町公民館(21人) ＜参加＞ 土佐市、いの町、日高村、 佐川町、越知町、仁淀川町 (会長、事務局、県長寿社会課)	＊研修 持続可能な老人クラブ活動に 向けて(事務局長 伊藤博昭) ＊市町村老人クラブ連合会の活動状況報告 ＊意見交換
高 幡	令和5年7月20日 交流ひろばすさき(18人) ＜参加＞ 須崎市、中土佐町、梶原町、 津野町 (会長、事務局)	＊研修 持続可能な老人クラブ活動に 向けて(事務局長 伊藤博昭) ＊市町村老人クラブ連合会の活動状況報告 ＊意見交換
幡 多	令和5年9月14日 大月町デイサービスさんご (20人) ＜参加＞ 宿毛市、土佐清水市、四万十市、 大月町、黒潮町 (事務局、県長寿社会課)	＊研修 持続可能な老人クラブ活動に 向けて(事務局長 伊藤博昭) ＊市町村老人クラブ連合会の活動状況報告 ＊意見交換