

令和2年度 白寿54号 よさこいクラブ土佐



久保谷森林セラピーロード 8月8日 参加者19名



土佐清水市「足摺海洋館」 9月12日 参加者30名



しまなみ海道サイクリング 10月17日 参加者12名



戸波地区健康ウォーキング 10月24日 参加者26名



よさこいクラブ高知「シニアゴルフ大会」 10月20日 参加者37名



足摺海洋館「クラゲ」



天狗高原ハイキング 10月31日 参加者33名



グラウンドゴルフ大会 11月6日 参加者26名



道端にひっそりと咲く花(戸波)



県外研修「四国水族館&丸亀城」 11月9日 参加者41名



優勝：井上和弘（塚地）準優勝：富永賢一（須崎）三位：坂本清敏（北原）



準優勝の富永賢一さん
（左側）スコア75で年齢
80歳のエージシュート
を達成!! 優勝の井上
さんと記念写真!

令和2年度 グラウンドゴルフ大会 令和2年11月6日 市宮鳴川グラウンド



表彰された皆さん



男子の部：優勝：谷口政弘（54打）、準優勝：瀧本 豊（55打）、三位：池 貞良（57打）
女子の部：優勝：山本順子（61打）、準優勝：古味茂子（63打）、三位：児玉静江（66打）



競技前の打合せ、スタートです。



四国カルスト「天狗高原ハイキング」 令和2年10月31日



天狗高原駐車場に到着（土佐市出発午前7時～天狗高原到着9時30分）

カルスト学習館



天狗荘から五段高原へハイキング1時間で展望台に到着



戸波地区健康ウォーキング 令和2年10月24日 参加者26名



市民館の前に全員集合 世話役の案内で出発！



琴弾八幡宮





四国水族館～丸亀城～まんのう公園



標高66mの亀山に築かれた「史跡丸亀城」(平山城)



丸亀城にて記念写真を！
丸亀城 (築城1660年)



大手二の門から見返り坂をあがっていく前に記念写真



国営讃岐「まんのう公園」にて



石垣の名城として全国的に有名な天守本丸前の広場にて



栲原町「久保谷森林セラピーロード」 令和2年8月8日



コロナ禍の屋外活動、予防対策に万全を期しながら、ウオーク！ 栲原町ガイドさんの説明を聞きながら2班に分かれて出発！

全員発熱等異常なし！
コロナに打ち勝ち！自然を楽しみながら、ウオーク！



最初の階段は厳しかったが、
後は緩やかな山道を軽快に!!
楽しいウオーキング





新しく7月18日オープンした「SATOUMI」新足摺海洋館



グラスボードに乗船し
途中「テーブルサンゴ」
を見学し見残し海岸へ上陸!! 海岸2km余をゆっくり
と散策、最後まで頑張ったのは、参加者30名の内17
名の皆さんでした。頑張りましたね!



最後までゆっくりと楽しんだ有志! 見残し海岸での記念撮影



海岸景観を
“足腰の衰え
を感じなが
ら一方では
心「ワクワ
ク」しなが
ら進みまし
たが・・・”

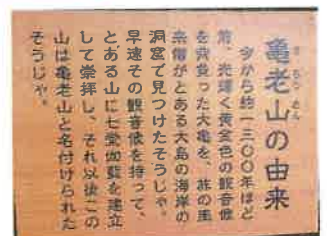




残念ながら午前中は雨、行程を大幅に変更し亀老山展望公園から来島海峡大橋を眺めることに！



昼からの天気
を心配しながら！傘をさし
ての見学！！



食事の後、雨があがり来島海峡大橋をサイクリング！
途中では何回か海峡を眺め、雄大な景色を満喫！



単位老人クラブ紹介コーナー



新居白寿会&新居永寿会の皆さん



用石白寿会「毎週の百歳体操にて」



牧野植物園の花



いずまゆうとぴあ 見ノ越海岸にて



「牧野植物園ラン展」にて



ニュースポーツ部 月2回の練習日



“樹氷” UFOラインにて 11月30日



牧野植物園



令和2～3年度の役員は！ 会員数863名（男247名、女616名）令和2年4月1日現在

会長:土居啓之、副会長:廣瀬興亜、廣瀬文代(女性委員会)、松岡善郎(若手委員会)
レクリエーション部長:(兼)松岡善郎 理事:(新居)久保孝嘉、(高石)土居啓之
(高岡)石元康之、(蓮池)遠近伝、(波介)海地芳子、(北原)渡辺勇夫、(戸波)廣瀬興亜
会計:明神慶子(波介) 監事:瀧本豊(新居)、中平美代子(北原)

お問合せ先:土佐市老人クラブ連合会事務局(土佐市社会福祉協議会)

TEL 088-852-2145

FAX 088-852-3194