

平成30年度 白寿 50号 よさこいクラブ土佐



第5回よさこいクラブ土佐”カップ杯”（土佐市長杯）
平成30年5月8日 スカイベイゴルフクラブ
年2回（土佐市長杯&県老人クラブ若手委員長杯）のゴルフ大会を
開催しています。毎回30数名の皆さんが技を競っています。
優勝者:野村定、準優勝:竹村弘志、三位:上村哲夫

第4回健康ウォーキング（波介地区）
平成30年3月17日（土）
「住み慣れた町をよく知ろう」と各地区を
巡回して開催しています。2年間で一巡し、
今年は、新居地区から始まり、次回は、
宇佐地区（10～11月）になっています。



天狗高原ハイキング
平成30年7月21日（土）
安芸、香南、南国、高知、土佐市
80数名の皆さんと一緒に四国カル
ストを舞台に①天狗の森②セラピ
ーロード③天空の爽回廊の3コ
ースに分かれて、ハイキングをしま
した。



モネの庭&牧野植物園
平成30年5月12日（土）
ハイキングを少し遠征をし、モネ
の庭と牧野植物園の見学となりま
したが、園内の散策は、少し疲れ
ました。しかし、園内には「つつ
じの展覧会」や絶滅危惧種「ガン
ゼキラン」の群生地等、素晴らし
い展示物等が一杯でした。



総会&音楽コンサート
平成30年6月2日（土）
高岡第一小学校及び高知学芸
中学校コーラス部の皆さんに
来ていただき音楽コンサート
を開催。子供達の素晴らしい
合唱を聞き、感激のあまり涙
が！
（高岡第一小学校体育館にて）



ろうれんピックボウリング大会
平成30年2月3日
新春のボウリング大会は、県ろう
れんピック大会と名を改め、開催し
ています。多くの参加者を集め、楽し
く毎回実施しています。
健康保持のためにも続けてほしい
ものですね！



物故者追悼式 平成30年7月12日
講師：山崎純代（すみ音楽教室）さんを
迎え音楽療法の講演を行いました。
「健康を保つため、大きな声で歌う」の
が一番！・・・皆さん元気一杯です。



第9回ボウリング大会
平成30年6月23日
若いころはやったボウ
リング、若い時のよう
に身体はうまく自由に
動きませんが、何十年
ぶりにボウルを転がし
て見ました！





「水の庭」を前にして、集合写真をとることに「皆さんの健康で、素晴らしい顔！気持ちが良いですね！



「水の庭」スイレンの花咲く池にて「画家モネのこだわりの庭で」参加の皆さんと一緒に、「水辺には皆さんの姿が」きれいに映っています。！



展望台にて！太平洋を！



モネが夢見た「青いスイレン」は残念ながら見れませんが！



「モネの庭」駐車場に到着、展望台に向かって、歩き始めたところ！” 気持ちが高ぶってワクワクしています。”



ハイキング「モネの庭&牧野植物園」



牧野植物園の「つつじの丘」から南国市を眺める。



ガンゼキランの群生地

牧野植物園が絶滅危惧種「ガンゼキラン」を育て、群生地を作り、県民の皆さんにご披露。



つつじの展覧会会場にて、満開のつつじを見学



天狗高原ハイキング 平成30年7月21日（土）



雨の時々降る中、天狗の森には4名の参加



見晴らし合や展望台に向けて散策中



天狗高原は、時々雨が降り霞がかかる天気の中、ハンカイソウが咲き乱れ、時々ヒメユリ、ササユリが顔を見せて！ 皆さんは、霧の中にすっかり包まれていました。写真には、鍛えられた男性の顔やたくましい女性の姿が見られ！ 思い出の残るハイキングとなりました。

3コースに分かれてのハイキング

- ①天狗の森 コース
- ②セラピーロード
- ③天空の爽回廊

この日は残念ながら、下界は晴れていましたが現地は雨が降る天気で、思い出の残る一日でした！ 総勢80数名が3台のバスで！



傘を持てのハイキングとなりましたが...



帰り”道の駅「布施が坂」にて、疲れが見られない「にこやかな顔」の皆さんを写真に収める。

県老連主催「ろうれんピックボウリング大会」 平成30年2月3日（土）



年2回のボウリング大会で運動を兼ねた健康のために！ スコアは上がったたり下がったりで・・・優勝:吉門正弘（四万十町）準優勝:門屋豊（土佐市）三位:垣内聡



スポーツは参加することに意義あり・・・と「成績が伸びないことを。」何とかかっこをつけて！



第9回 ボウリング大会 平成30年6月23日（土）



男女総勢16名の参加で競いました。 優勝:男性の部 松岡善郎（新居）女性の部 戸梶千津



第5回よさこいクラブ土佐カップ杯 平成30年5月8日（今回は雨のため延期しての大会です。）



春野漁港にて
「釣りを楽しんでいる親子を！」
眺めながらの至福の時



数匹の魚を見ながら「釣り談義？」



波介小学校は時計
台のある歴史の重
みを感じられます。
きれいに整備さ
れた前庭を後にし
て「さあ！出発」



波介小学校に集合し、波介川を上流に向かって、地形を確認しながら出間
城跡や戸波城跡のふもとをウオークしながら、出間地区にある「西原清東
の誕生地」を見学し、城跡・墓所を横目に見てやっと小学校に到着。距離
にして7キロメートル・1万歩！ 案内役：文芸員 板原博文



波介川右岸にて、黄色い「菜の花」を
見ながら、上流に向かって軽い足取り
で、弾んだ声を耳にしながら！！



第4回 健康ウォーキング
波介小学校にて 午前9時20分集合
9時30分スタート



年1回の締めくくりの総会を行うとともに、総会の後、子供達の合唱を聞く会を開催しましたところ、
たくさんの皆さんが出席をいただき、四国大会や全国大会に参加し、競ってきた高岡第一小学校合唱部
や高知学芸中学コンサート部の合唱を堪能しました。広い体育館ですが、子供達の声が鳴り響きました。



孫と同じころの子供たちの声が
気持ち良く耳に響いてきます。

熱心に高岡第一小学校合唱部の皆さんの歌声を！聞いています。
「後方に座って待機しているのが高知学芸中学コーラス部の皆さん」



高知学芸中学コーラス部顧問坂本雅代先生の指揮により、素晴らしい歌声を披露していただきました。



会員の皆さんも真剣に耳を傾けて！

会員募集中

よさこいクラブ土佐 に入会しませんか



私達「（愛称）よさこいクラブ土佐」は、50歳以上の方857名の皆さんが加入し、年齢や体力に合わせて活動をしています。

まだまだ、若く元気ハツラツの方、大歓迎です！ぜひ加入してください。

こんなメリットが・・・

- ・ 今住んでいる地域に仲間ができます。
- ・ よく話し、身体を動かすことで健康増進につながります。
- ・ 知識や経験を生かしたり、新しい能力も発揮できます。
- ・ 社会活動に参加できます。

1.入会には、3つの方法があります。

- ① 地域の単位老人クラブに加入する方法。
- ② 個人で直接、よさこいクラブ土佐へ加入する方法 年会費500円
- ③ 10人以上の仲間がいればクラブを結成し、クラブ毎加入する方法。



2.各地区にクラブがあり、簡単な手続きで入会ができます。

宇佐老人老人クラブ、新居白寿会、新居永寿会、用石白寿会、げんき会（中島）塚地ひまわり会、あすなろ会（高岡）、菜の花（高岡）、波介高齢者クラブ、いずまゆうとぴあ、蓮池よさこいクラブ、北原白寿会、戸波しあわせ会、ゴルフクラブ

30～31年度の役員は！ 会員数857名（男245名、女607名）平成30年4月1日現在
会長：土居啓之、副会長：廣瀬興亜、廣瀬文代、松岡善郎、健康推進部長：萩野善久
レクリエーション部長（兼）松岡善郎、理事：（新居）久保孝嘉、堀内靖裕、（用石）土居啓之
（塚地）竹村弘志、（中島）徳平英亀、（高岡山手）石元康之、（菜の花）野村昌枝
（蓮池）遠近伝（波介）明神慶子、（出間）海地芳子、（北原）渡辺勇夫、（戸波）廣瀬興亜
顧問：大崎大太郎、 監事：瀧本豊、中平美代子、 会計：明神慶子

お問合せ先：土佐市老人クラブ連合会事務局（土佐市社会福祉協議会）

TEL 088-852-2145

FAX 088-852-3194