

あ き び と

安芸人～安芸市老連だより～

No. 6 令和7年5月発行【総会特別号】 発行元：安芸市老連だより編集部 問合せ先：0887-35-2915

令和6年度 安芸市単老活動報告

安芸市老連では毎年3月に美化・サロン・体操活動の実績報告書と一緒に、活動中の写真の提出をお願いしています。「この単老ってこんな活動しゅうがや～」と新たな発見もたくさんあり、せっかくならみなさんにも見ていただきたいと思い、今回はほんの一部ですがご紹介いたします。

黒岩長寿会



制作活動ではみんなでかごを作りました。単老の活動だけではなく、市老連や県老連の行事にも積極的に参加しています。

山田老人クラブ



制作活動【折り紙】と体操の様子です。介護予防活動に力を入れています。7年度はボランティアさんにレクを覚えてもらう計画もしています。

一ノ宮千寿会



体操と民俗芸能の一ノ宮万歳を練習する様子です。その他にも安芸市のシンボル岩崎弥太郎像周辺の清掃など精力的な活動を行っています。

明朗会・福寿会【津久茂合同】



コロナから活動ができていないグラウンドゴルフを再開したい！！とグラウンドの整地から始めました。7年度から本格的に再開予定です。

いきいき高台寺



公園の掃除や草刈り、健康に関する出前講座や体操、食事会等たくさんの活動をしています。沢ノ平の公園はお花見にぴったりの大事な集いの場です。

老人クラブいなほ



会員さん同士がとても仲が良く、いつもにぎやかに活動しています。調理のときは自然に役割分担ができています。

伊尾木延寿会



球技大会やろうれんピックに体育大会…とスポーツで活躍している印象が強い延寿会ですが、月1回そろばん教室もしています。計算も大得意です！

サロン清水



神社の花壇の手入れを定期的に行います。会長が発行するお便りは行事予定だけではなく最近の出来事や感じた事など優しい文章が綴られています。

今回紹介しきれなかった単老もそれぞれ特色ある活動を行っています。令和7年度も無理なく、元気に、楽しい活動ができますように… ★