

老人クラブひだか

～みんな笑顔で元気～



単位老人クラブ会長・若手委員会合同視察研修 ～今治市総合福祉センターにて～

会員の皆さん、お元気でお過ごしでしょうか？

日高村老人クラブ連合会は、19単位老人クラブで構成され、仲間づくり、健康づくりなど高齢者の持つ活力を活かしながら、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」「介護予防の自分たちでできる健康づくり」に取り組んでいます。また、75歳以下の会員で構成されている日高村老人クラブ連合会若手委員会は、様々な事業や地域の福祉活動等を積極的に実施しています。

令和8年2月9日(月)には、単位老人クラブ会長・若手委員会合同視察研修を開催し、単位老人クラブ会長・若手委員等、27名が参加しました。

初めに今治市老人クラブ連合会の皆さんによる今治タオル体操の体験・若手委員会や女性委員会からの活動報告があり、その後は参加者全員で一緒に昼食を食べました。和気あいあいとした雰囲気の中、美味しい昼食を食べながらお互いの老人クラブ活動について意見交換をすることができました。

これからも、老人クラブ会員が笑顔で元気になるように活動を進めていきたいと考えておりますので、ご参加、ご協力の程、宜しく願いいたします。

日高村老人クラブ連合会 会長 垣内 陽三

日高村老人クラブ連合会 活動紹介

高齢者のつどい



ステージの上に「トマトの神様」が降りてきた～歌って踊って楽しいオープニングになりました！



この日はいっぱい安く売りました～けど、みんなの笑顔が見れて満足満足♪

もへい探検隊



ドンドンド～♪
大人も子どもも太鼓の達人！



畳ペリでコースターづくりを体験！
上手につくれるかな～？

高齢者作品展



←折紙作品
「錦山カントリー
クラブゴルフ場」

会員さんが作った編み物や絵などを展示！
みんないっぱい見て行ってや～！！

24時間テレビ木工ワークショップ



木材を使って夏の工作！
手づくりトトロの完成～！！

一人暮らし高齢者友愛訪問



きれいなお花を
ありがとう～！

もへいピック



久しぶりのペタンク！
鉄の球でもへっちゃら！

わくわく講座

毎月1回、講師の方をお招きして、わくわくするような講座を開催しております。老人クラブ会員の皆さんの参加をお待ちしています！



押し花教室作品



お素麺を使ったリメイクスイーツづくり



ワイヤークラフトでお花を作ろう

日高村単位老人クラブ 活動紹介

いきいき百歳体操



沖名第2老人クラブ

いつものメンバーで百歳体操するのは
楽しいし、健康維持もできて一石二鳥！
(石田集会所)

あじさいウォーク



加茂第4老人クラブ

きれいなあじさいを見ながらみんなで
飲むコーヒーは本当においしいねえ～。
(日下川調整池)

日高村老人クラブ連合会役員名簿

単位老人クラブ名簿 (19クラブ)

役職名	氏名
会長	垣内 陽三
副会長	山本 幸子
◇	田中登茂久
理事	高野 泰雄
◇	澁谷 剛志
◇	岡田 訓
監査	畑山 博信
◇	味代木倫子
若手委員長	野村 町子

クラブ名	代表者氏名	自治会
下分第1	谷脇恵美子	鍛冶屋、鍛冶屋南、鍛冶屋団地、県住、大橋東、大橋東マンション、奥ノ谷
下分第2	岡田 訓	折月南・北、福良、長山田、日の出団地、今宮団地、折月団地
下分第3	川 富雄	西田、光岩
下分第4	森下 順子	江尻、中村、小村、暮月、国岡南、国岡団地
沖名第1	大川 進一	田福、大川内、長崎
沖名第2	竹田 芳則	石田、渋川
沖名第3	門田 信雄	馬越、馬越南、馬越団地、宮谷
沖名第4	澁谷 剛志	戸梶、猿田、北込山、南込山
本郷第1	武山 亮子	駅前、木屋ヶ谷、大橋西
本郷第2	亀井 禎子	妹背、父原、梅ヶ坂、西の越、文瀬
本郷第3	山本 幸子	大和田、柏井、宇井、岡花、岡花団地、岡端、清水田
本郷第4	戸梶 邦男	井峯、鹿児
加茂第1	味代木倫子	平野、下の谷、竜石
加茂第2	正岡 康男	九頭
加茂第3	森下 桂子	岩目地西、岩目地東
加茂第4	高野 泰雄	望ヶ丘
能津第1	堀尾 満男	名越屋、柱谷
能津第3	畑山 博信	長畑、宮ノ谷、大花、本村、夢団地
能津第4	田中登茂久	鴨地



日高村若手委員会役員名簿

役職名	氏名
委員長	野村 町子
副委員長	岡田 訓
◇	田中 久子
地区長	森下 桂子
◇	大川内慎治

会員募集



日高村老人クラブ連合会では、随時会員を募集しています。
 村内に在住のおおむね60歳以上の方であればどなたでも入会できます。
 入会ご希望の方は、各地域の単位老人クラブまたは老人クラブ事務局
 ≪TEL 24-5310≫までお問い合わせください。