

# 令和8年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会開催要綱

## 1 目的

わが国は、少子高齢化・人口減少が急速に進む中、誰もが住み慣れた地域で、生きがいをもって暮らし、共に支えあう「地域共生社会」の実現に向けた取組が進められており、老人クラブも「地域共生社会」を築きあげていくためにその一翼を担っていくことが期待されています。

本研修会は、中国・四国ブロックにおける老人クラブリーダーが集い、活力ある高齢社会づくりに向けて、老人クラブを取り巻く状況を理解し、地域づくりを担う老人クラブの役割を確認するとともに、日頃の活動の成果や課題などを持ち寄って意見交換することで、老人クラブリーダーの資質向上を図ることを目的に開催します。

## 2 主催

公益財団法人全国老人クラブ連合会 一般社団法人岡山市老人クラブ連合会

## 3 後援(予定)

岡山市 社会福祉法人全国社会福祉協議会  
社会福祉法人岡山市社会福祉協議会

## 4 日時

令和8年7月9日(木)13:00から10日(金)12:00まで

## 5 会場

公立学校共済組合岡山宿泊所 ピュアリティまきび(孔雀の間)  
〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井二丁目6-41 TEL (086)232-0511

## 6 研修内容

### (1) 基調報告

「老人クラブの現状と課題」(公益財団法人全国老人クラブ連合会)

### (2) 事例発表・研究討議

#### **第1部 健康づくり,フレイル予防及び生きがい活動**

高齢期を豊かで充実したものにするためには、心身ともに健康な期間である「健康寿命」を延ばすことが大切です。また、誰もがなりうる認知症については、その正しい知識・理解の普及と認知症の人やその家族の暮らしを支える取組が必要です。長年にわたって高齢者の健康づくり活動に取り組んでいる老人クラブが、その牽引役として果たす役割等について考えます。

#### **第2部 地域共生社会の実現に向けた支え合いと生活支援活動**

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最初から最後まで続けることができ、地域で生きがいをもって暮らし、共に支え合う社会の実現に向けて、孤独・孤立の防止や友愛活動など、老人クラブの実績を生かした取組等について考えます。

### 第3部 会員増強の取組と後継リーダーの育成

老人クラブの活動が持続可能なものとなるために、会員及びクラブの減少傾向に歯止めをかける新たな会員の獲得と次世代に繋げるための後継リーダーの育成、老人クラブの意義や有効性への理解を深める活動、方策等について考えます。

#### (3) 講演

演題:「岡山の礎を築いた宇喜多直家・秀家親子」

講師:瀬戸内市教育委員会 片岡 学 氏

#### (4) 総括・まとめ

### 7 参加地域及び参加人員

#### (1) 参加地域

鳥取県・島根県・岡山県・広島県・広島市・山口県・徳島県・香川県・愛媛県・高知県・岡山市

#### (2) 参加人員

1県1指定都市あたり 15 人程度、岡山市 50 人程度 合計 200 人程度

### 8 参加対象者

#### (1) 県・市区町村老人クラブ連合会におけるリーダー

①若手リーダーが参加できるように配慮すること

②女性リーダーが3割以上となるように配慮すること

#### (2) 老人クラブ関係者(老連事務局職員, 行政・社会福祉協議会等老人クラブ担当者)

#### (3) その他, 本研修会に関心のある老人クラブ会員及び一般高齢者

### 9 参加・宿泊の申し込み

各県・指定都市老人クラブ連合会は、参加者を取りまとめの上、別紙様式により令和 8 年 4 月 30 日(木)までに、宿泊申し込みと合わせて、名鉄観光サービス株式会社岡山支店へお申し込みください。

※詳しくは別紙「参加・宿泊・弁当等のご案内」をご参照ください。

### 10 参加費

#### (1) 参加費は, 1 人あたり 4,000 円とします。

※申し込み締め切り後の取り消しや欠席等の場合は返金できませんのでご了承ください。

### 11 交流会

ピュアリティまきび(孔雀の間)

〒700-0907 岡山県岡山市北区下石井二丁目6-41 TEL (086)232-0511

※交流会のみに参加される場合は、交流会費 8,500 円となります。

参加申し込みとあわせてお申し込みください。

## 12 駐車場

### (1) 自家用車でお越しの場合

ピュアリティまきびをご利用のお客様は無料でご利用いただけます。

注意:専用駐車場が満車の場合は、お近くのコインパーキングなどをご利用ください。なお、専用駐車場以外は駐車料金が発生します。

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

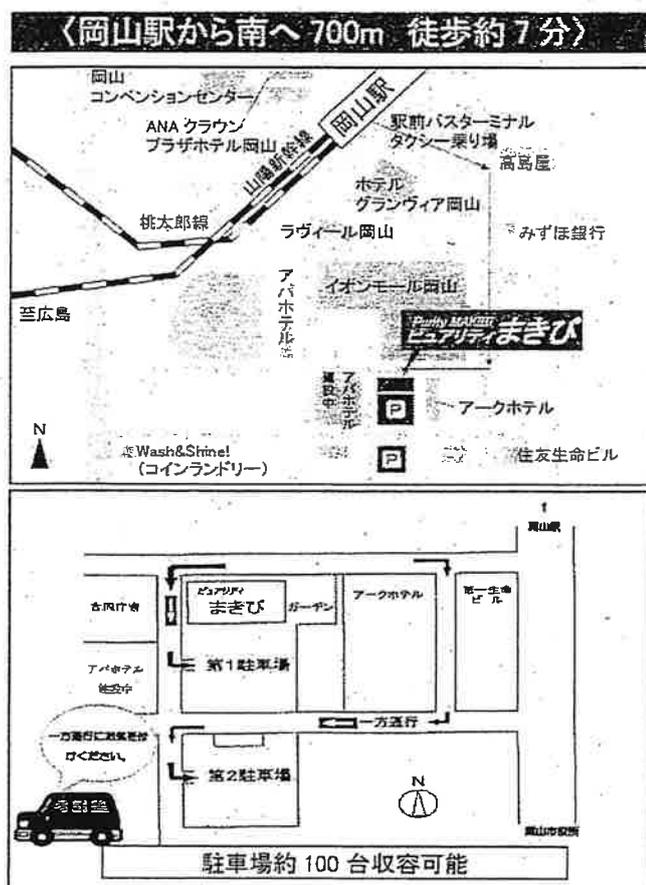
### (2) 大型バスでお越しの場合

岡山市営駅南駐車場に予約の上、ご利用ください。

駅南駐車場専用予約フォーム

以下のアドレスからページに入り、予約を完了してください。

<https://okayama-parking.com/ekinan-reservation/>



## 13 その他

- (1) 研修会参加者は、会員章の着用をお願いします。
- (2) 研修会参加者は、往復途上を含めた万一の事故に備えて、あらかじめ「老人クラブ傷害保険」等への加入をお願いします。
- (3) 研修会参加者は、健康管理に留意し、体調を整えて参加してください。(体調がすぐれない場合は、参加をお控えください。)また、別紙「研修会参加にあたってのお願い」に必要事項を記入して、日頃服用している薬や健康保険資格確認書、またはマイナ保険証とあわせてご持参ください。
- (4) 開催地での大規模災害や感染症拡大等により、研修会の開催が危ぶまれる場合は、全老連と岡山市老連において協議の上、開催の有無等を決定し、各県・指定都市老人クラブ連合会へ連絡します。

## 14 日程

第1日 7月9日(木)		
12:30	受付	
13:00	開会	主催者挨拶, 来賓挨拶, 来賓紹介
13:15	基調報告	「老人クラブの現状と課題」 (公財)全国老人クラブ連合会
14:05	休憩	
14:15	研修	事例発表・討議 第1部「健康づくり, フレイル予防及び生きがい活動」
15:30	休憩	
15:40	研修	事例発表・討議 第2部「地域共生社会の実現に向けた支え合いと生活支援活動」
16:55	事務連絡	
18:30	交流会	
第2日 7月10日(金)		
9:00	開場	
9:10	研修	事例発表・討議 第3部「会員増強の取組と後継リーダーの育成」
10:25	休憩	
10:45	講演	「岡山の礎を築いた宇喜多直家・秀家親子」 瀬戸内市教育委員会 片岡 学 氏
11:45	閉会	総括・まとめ 岡山市老人クラブ連合会会長 次期開催県挨拶 愛媛県老人クラブ連合会会長
12:00	終了	

## 15 連絡・照会

本研修会に関する連絡・照会先は次のとおりです。

### (1) 開催事務局

桃太郎シニア岡山(一般社団法人岡山市老人クラブ連合会)

〒700-8546

岡山県岡山市北区鹿田町一丁目1番1号 岡山市保健福祉会館内

TEL(086)232-1102 FAX(086)803-1754

E-MAIL momotaro.01@senior-okayama.org

### (2) 参加・宿泊・弁当の申し込みや変更等

名鉄観光サービス株式会社岡山支店

〒700-0903

岡山県岡山市北区幸町 8-29(大樹生命岡山ビル 9階)

TEL(086)225-2771 FAX(086)225-7494