

# よさこいクラブ室戸

## 第8号



第55回 室戸市老人クラブ大会



劇団とんぼ座公演



高知県老人芸能大会東部地区大会

会長のあいさつ



室戸市老人クラブ、愛称シニアハッピークラブの会員の皆様、行事や活動にご協力ご参加ありがとうございます。

昨年そろえたシニアハッピークラブのポロシャツで、この機関誌の写真にある様に参加者がいきいき楽しく活動しています。

運動会・ろうれんピック・芸能大会・とんぼ座公演等、まだ会員ではない室戸市民の皆様、私達と一緒に活動してみませんか。

私達老人クラブの活動が、最近よく聞く【フレイル予防】につながると思います。