

令和7年度事業報告書

I 高知県老人クラブ連合会の主な活動

誰もが住み慣れた地域で、安心して健やかに暮らし続けていくために、本県では、つながり支え合う高知型地域共生社会の実現に向けた取組が進められています。

こうした中、老人クラブは、長年、地域における高齢者の自主的な組織として、「健康・友愛・奉仕」という 3 つのスローガンを掲げ、楽しく健康で生きがいをもって暮らしていけるよう、身近な仲間と支え合いながら地域の集いの場づくりを進めてきました。

しかし、近年の老人クラブでは、ライフスタイルの多様化などにより、新たにクラブに加入する高齢者が減少し、クラブをけん引する役員のなり手不足などもあり、クラブの解散や会員の減少が続いています。

これからの超高齢化社会において、クラブ会員一人一人が生きがいを持ち、元気に楽しく暮らしていくためには、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」をメインテーマとして活動するクラブの役割が、これまで以上に重要なものとなっています。

このため、引き続き、新たな会員の加入促進や役員の確保に取り組むとともに、活動の中核となる若手や女性のパワーを活かして、組織の活性化を図りました。

(1) 新たな会員の加入や役員のなり手確保を推進しよう！！

新たな会員の加入が少ないことや役員のなり手不足などによって単位老人クラブの解散が続き、老人クラブは大変厳しい状況にあります。

しかし、地域の高齢者へ積極的に加入を勧める声かけをすることで会員数が増加したクラブもありますし、関係団体の協力も得ながらクラブの存続を図っている地域もあります。

そこで、新規会員の確保やリーダーの発掘、クラブの解散防止、新規クラブ立ち上げに向けて、若手や女性のパワーを活かし、魅力あるスポーツ・文化活動を展開するとともに、活動の楽しさを知ってもらうための情報発信を進めました。

(2) 健康長寿を目指し、フレイル予防や健康づくりに一層取り組もう！！

人生 100 年時代を迎え、高齢者が住み慣れた地域で、生きがいをもって自立した生活を送るためには、加齢とともに心身の機能が低下する「フレイル」を予防することが重要になっています。

このため、会員一人一人が健康寿命を延ばし、生き生きと楽しい生活を送れるよう、新型コロナウイルス等の感染防止には引き続き留意をしながら、これまで以上に地域での健康体操やウォーキング、スポーツ、ゲーム、集い、芸能、旅行などの活動を通じた健康づくりの推進に努めました。

(3) 子どもや支援の必要な高齢者の見守りなど地域の支え合い活動の担い手になろう！！

老人クラブの組織力を活かし、家に閉じこもりがちな 1 人暮らし高齢者などへの声かけや訪問活動、楽しく会話ができる集いなどを行い、住み慣れた地域で皆が生きがいを持って安心して暮らせるよう、地域支え合い活動を推進しました。

また、子どもとの交流機会を持ち、一緒になって地域の伝統文化活動や昔遊び、自然体験などを行うことで、子どもの健全な成長に寄与するとともに、住みやすい地域づくりに向け、道路、公園等の清掃や花づくりといった環境美化活動等も推進しました。

(4) 若手・女性会員の活動の場を広げ、クラブ活動の担い手を確保しよう！！

会員の減少や役員のなり手不足が進む中、若手や女性の会員には、これまで以上にクラブ活動の中核的な担い手になることが期待されています。

このため、若手・女性会員のリーダーを対象とした研修会や若手・女性会員が中心となって芸能大会・スポーツ交流会等を開催することにより、新しい視点からクラブ活動の活性化を図るとともに、活動に関する企画力と運営力の向上を図りながら、これからのクラブ活動を担っていくリーダーの養成に努めました。

II 重点事業への取り組み

1 地域支え合い推進事業

(1) 地域支え合い活動の推進

◎研修会の開催

老人クラブの地域支え合い事業を推進し、地域において皆が楽しく、生きがいを持って安心して暮らしていけるよう、研修会の開催を通じて、地域支え合いに関する理解を深めた。

開催日及び場所（参加者数）	内 容
令和7年8月28日 【東部会場】 田野町老人福祉センター (80人)	○事例発表 「伊尾木延寿会の取り組みについて」 安芸市 伊尾木延寿会 会長 佐々木 邦和 氏 ・内 容：公民館を拠点に体操、ワナゲ、シャフルボード等の軽スポーツ、サロンでのそろばん教室、脳トレなど、会員が様々な楽しみを持てる場づくりを行い、住民の孤立防止になっている事例を紹介。 ○講 義「マダニによる感染症に注意」 県安芸福祉保健所 健康障害課 技師 川島 慧子 氏 ○講 義 「家庭内で起こりうる事故の予防と対処法」 中芸広域連合本部 消防 橋本 裕輝 氏
令和7年9月18日 【中部会場】 ふくし交流プラザ 5階 (高知市) (58人)	○事例発表 「地域住民の連携と交流を促進し、コミュニティ意識を高めた活動の展開」 香南市高齢者クラブ連合会 理事 平田 裕治 氏（若手委員会芸能部長） ・内 容：香南市の地区まちづくり協議会の取り組みや地域住民との連携を強める取組等の事例を紹介。 ○講 義 「特殊詐欺被害に遭わないために」 高知南警察署生活安全課 濱口 英治 氏
令和7年7月17日 【西部会場】 しまんとピア（四万十市） (94人)	○事例発表 「公式ワナゲで広がる仲間の輪 ～一人は皆のために、皆は一人のために～」 いきいきクラブ平田（宿毛市） 会長 松岡 陽一 氏 ・内 容：10年前から毎週行なっている公式ワナゲ競技やグラウンド・ゴルフ競技、清掃活動、平田小学校の花壇管理等を通じて、地域での交流を深め、健康維持に役立っている事例を紹介。 ○講 義 「家庭内で起こりうる事故の予防と対処法」 四万十市消防 宮地 由知 氏



香南市高齢者クラブ連合会
理事 平田 裕治 氏（若手委員会芸能部長）発表



いきいきクラブ平田（宿毛市）
会長 松岡 陽一 氏 発表

（２）市町村老連による地域支え合い事業の実施（平成２１年度開始）

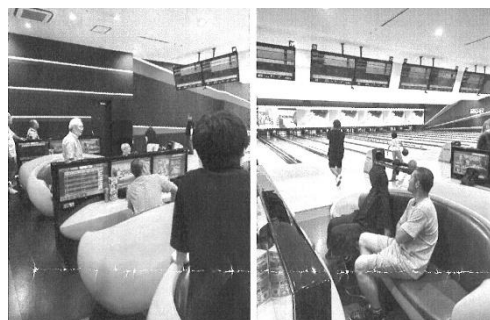
高齢者同士の見守り活動や友愛訪問、子ども達との世代間交流、環境美化活動など様々な地域支え合い活動を広げていくため、モデルとなる事業を市町村老連に委託して実施する。

◎モデル事業の実施

市町村老連	＜単位クラブ名等＞ 実施日（参加者数）	事業内容及び事業の成果
いの町	＜八田長寿会＞ 令和７年４月１６日～ 令和８年３月１８日 (クラブ会員８人)	【絵手紙教室】スケッチ会、地域の人との夏祭りの絵馬作りの共同作業を行った。 年２回、郵便局にて展示会を実施し、地域の人に見に来て頂いた。 この活動を通じて、２名の新規会員の加入があった。来年度も続け、地域の方にも老人クラブの活動や絵手紙の良さを伝え、会員増を目指したい。
土佐町	＜溜井ときわ会＞ 令和７年８月２３日 (クラブ会員５人、 非会員２０人 計２５人)	【会員外の人達との交流会】 隣接地区の住民やクラブ会員に幅広く募集をした結果、予定以上の参加者で、子育て世代や子どもの参加も多くあり、ボウリングやバーベキューを通して世代を超えた交流ができ、地域のつながりづくりを深めることができた。



いの町 郵便局での展示会



土佐町 ボウリング

２ 健康づくり・介護予防支援事業

（１）健康づくりリーダー研修会の実施

クラブ会員が健康でクラブ活動を楽しむことができるよう、地域において健康づくりの推進役となるリーダーを養成するため、県内３か所で研修会を開催した。

開催日及び場所（参加者数）	内 容
令和７年８月２８日 【東部会場】 田野町老人福祉センター (８０人)	○講 演 「呼吸と喉を鍛えて、長息（長生き）しましょう」 高知リハビリテーション専門職大学 学長 宮川 哲夫 氏 ○内 容 講師から、加齢による呼吸機能の変化等について説明があり、実際にペットボトルを使って呼吸筋を鍛える方法やストレッチ体操を体験することができた。

令和7年9月18日 【中部会場】 ふくし交流プラザ (58人)	○講演 「ぐっすり眠る！！快眠セミナー～健康づくりは まず睡眠から～」 日本睡眠学会認定検査技師 上級睡眠健康指導士 木下 理恵 氏 ○内 容 健康を維持するための睡眠の大切さや脳の働きとの関連、 レム睡眠とノンレム睡眠のサイクルと理想的な睡眠のあり 方、ぐっすり眠るための「睡眠儀式」などの話を聞き、睡眠 への知識や大切さがより実感できるようになった。
令和7年7月17日 【西部会場】 しまんとピア（四万十市） (94人)	○講演 「呼吸と喉を鍛えて、長息（長生き）しましょう」 高知リハビリテーション専門職大学 学長 宮川 哲夫 氏 ○内 容 講師から、加齢による呼吸機能の変化等について説明が あり、実際にペットボトルを使って呼吸筋を鍛える方法や ストレッチ体操を体験することができた。



日本睡眠学会認定検査技師 木下 理恵 氏 講演



高知リハビリテーション専門職大学
学長 宮川 哲夫 氏 講演

(2) “集え！競おう！ろうれんピック2025”の開催（平成17年度開始）

スポーツによる健康づくりを推進するとともに、会員の交流を図るために、県内3会場（東部・中部・西部）で、屋内競技（春）と屋外競技（秋）を併せて、総勢850名が参加し開催した。

開催日・会場・参加者数		種 目	参加者数	審判等競技協力団体
東部	令和7年5月22日 安芸市体育館（85人）	ワナゲ	65人	高知県レクリエーション協会
		シャフルボード	20人	県老連
	令和7年10月1日 安芸ドーム（127人）	グラウンド・ゴルフ	65人	高知県グラウンド・ゴルフ協会
		モルック	62人	（一社）クロススポーツ高知
中部	令和7年6月11日 春野総合運動公園 （120人）	ワナゲ	32人	高知県レクリエーション協会
		フロッカー	32人	県老連
		ポッチャ	56人	各市町村老人クラブ連合会
	令和7年10月15日 春野総合運動公園 （174人）	グラウンド・ゴルフ	126人	高知県グラウンド・ゴルフ協会
		ペタンク	20人	高知県ペタンク連盟
		モルック	28人	（一社）クロススポーツ高知

開催日・会場・参加者数		種 目	参加者数	審判等競技協力団体
西部	令和7年5月30日 宿毛市総合運動公園 (145人)	ワナゲ	67人	高知県レクリエーション協会
		ポッチャ	78人	各市町村老人クラブ連合会
	令和7年10月28日 宿毛市総合運動公園 (199人)	グラウンド・ゴルフ	165人	高知県グラウンド・ゴルフ協会
		ペタンク	34人	各市町村老人クラブ連合会



ペタンク



グラウンド・ゴルフ



ワナゲ

(3) 市町村老連による健康づくり・介護予防推進事業

高齢者の健康づくり・介護予防活動を推進するために、他の市町村老連のモデルとなる健康づくりリーダー養成事業を3町の老連に委託して実施した。

◎モデル事業の実施

市町村老連	＜単位クラブ名等＞ 実施日（参加者数）	事業内容及び事業の成果
奈半利町	＜奈半利町老連＞ 令和7年10月8日 会 員 17人 会員外 1人 計18人	【健康ハイキング UFOライン（瓶ヶ森）】 今回で4回目となり、年に1度のハイキング事業として定着してきた。 今回は講師を招き、歩き方やトレッキングポールの使い方を学び、より歩くことを意識したハイキングとなった。自然の中で仲間達と親睦を深めながらのハイキングを楽しみ、体力増進も図ることができた。
大豊町	＜大豊町老連＞ 令和7年8月19日～ 令和8年2月13日 会 員 延60人 会員外 延10人 計 延70人	【輪投げによるレクリエーション】 輪投げセットを購入し、「輪投げレク」に取り組んだ。馴染みがある輪投げは、誰もが取り組みやすく、身体に負担ないことから、好評である。今後も継続することで、高齢化が進んでいる会員の健康づくりと、新たな会員の獲得につなげていく。
四万十町	＜四万十町老連＞ 中止	【健康ウォーキング（沖ノ島）】 10月9日～10に開催を予定していたが、台風の影響で船が出航できなかったため、実施を断念。



奈半利町 健康ハイキング



大豊町 ワナゲ

3 若手高齢者・女性会員による老人クラブ活動の活性化

(1) 県老連及び市町村老連の若手委員会・女性委員会活動の一層の活性化

① 女性委員会と市町村老連女性委員会との交流

大豊町老連女性部と県老連女性委員会が、情報交換や大豊音頭などを一緒に踊る交流の場を設け、双方が女性部の活動の大切さを再認識するとともに、今後の活動の活性化につながる機会となった。

＊開催日 令和7年10月17日

＊場 所 大豊町総合ふれあいセンター 多目的ホール

＊参加人数 県老連（7人、事務局1人を含む）

大豊町老連（14人、事務局2人を含む）



② 県若手委員会と県内外の若手委員会との意見交換の実施

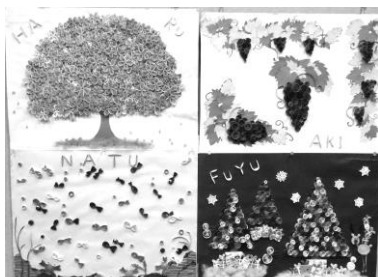
令和7年5月27日の委員会において協議したところ、委員から「他県の活動内容を知ったうえで意見交換をできる相手を探したい」といった意見があったため、本年度は、7月14日の中四国ブロックリーダー研修会に出席する委員長の報告をもとに、委員会内で中国四国の先進的な老人クラブ活動の情報共有を行なった。

③ 女性委員会を中心とした「ものづくり」事業

女性委員会が中心となって、クラブ会員同士が力を合わせ、工夫しながら、折り紙やちぎり絵など「紙」の作品づくりに取り組み、連帯感や生きがいづくりの機運を醸成した。

＊出展数 14作品（出展者：11市町村）

＊高知県老人クラブ大会及び元気ハツラツ&はちきん大会において作品を展示するとともに、県老連HPでも作品を掲載した。



(2) 元気ハツラツ&はちきん大会の開催（平成 26 年度開始）

若手委員と女性委員が実行委員会を立ち上げ、企画、運営を行い、クラブ会員が日頃の練習の成果を発表する場として開催した。

項目・場所	開催日（出席者数）	内 容
元気ハツラツ& はちきん大会 実行委員会 県立ふくし交流 プラザ	第 1 回 令和 7 年 8 月 2 6 日 (17 人)	* 出演状況について * 委員会の出し物について * 役割分担について * 観覧者募集（案）について * 今後のスケジュールについて
	第 2 回 令和 7 年 1 1 月 1 4 日 (17 人)	* 出演プログラムについて * 役割分担について * 会場レイアウトについて
元気ハツラツ& はちきん大会 春野ピアステージ	令和 7 年 12 月 10 日 観覧者 282 人 出演者 120 人 スタッフ 18 人 計 420 人	* 開会あいさつ 県老連女性委員長 * 演目数 16 コーラス・歌謡・民謡 4 演目 体操・踊り・ダンス 11 演目 演奏 1 演目 * 閉会あいさつ 県老連会長



(3) 会員パワーアップ研修会の開催

若手会員等がより親睦を深め、軽スポーツ等を通じて、自分達も楽しみながら、周りの人たちを引きつける次世代のクラブづくりについて講座等を開催した。

期日及び場所 (参加者数)	内 容
令和 8 年 1 月 2 8 日 高知県立春野総合運動 公園 大アリーナ 参加者 54 人 スタッフ 6 人 計 60 人	○テーマ：「ろうれんピック6種競技 お試し会」 ○内 容： 冬でも、スポーツを楽しもう」「バラエティあふれる楽しみ方をしよう」「いろいろなスポーツの審判ができるようになって普及していこう」といった目的で、様々な軽スポーツの体験会を開催し、それぞれの地域でも工夫した楽しみ方ができることを提案する研修会を開催した。



モルック



シャフルボード



スカットボール

(4) 若手・女性会員加入活動促進モデル事業の実施（平成21年度開始）

若手・女性高齢者のニーズに合った事業の実施や加入促進、活動の活性化につなげるモデル事業については、例年2～5件の応募があるが、本年度は、追加募集を行ったにもかかわらず申請がなかったため、今後はニーズの掘り起こしに努める。

(5) 若手高齢者広域スポーツ等交流会の開催

各市町村老連の若手高齢者の企画力向上や活動促進を図っていくため、市町村老連の若手委員会が企画するスポーツ・レクリエーション事業を支援した。

◎モデル事業の実施

市町村老連	＜老連名＞ 実施日 （参加者数）	事業内容及び事業の成果
安芸市老連	＜安芸郡市老人クラブ連 合会協議会＞ 令和7年9月11日 安田町文化センター 安芸市13人、室戸市16人 奈半利町4人、安田町9人 田野町5人、馬路村2人、 東洋町4人、芸西村11人 計64人	【安芸郡市老人クラブ元気プロジェクト！ わいわい交流会】 今年度は、東洋町を除く8市町村から参加者が集まり、これまでの参加者数を大きく上回った。 安田町クラブが合唱を発表するほか、ろうれんピックの種目である「モルック」の基本的なルールを学んで競技に入り、初心者でも参加しやすい内容にしたことで、ろうれんピックへの参加にもつなげることができた。

4 老人クラブ活動の支援

(1) 新規会員加入促進・解散防止対策モデル事業

市町村老連と単位老人クラブが一体となって行なう新規会員の加入促進やクラブの解散防止のための事業をモデル的に実施する。

◎モデル事業の実施

市町村老連	＜単位クラブ名等＞ 実施日 （参加者数）	事業内容及び成果
室戸市	＜室戸市老人クラブ連合会＞ 令和7年 12/8 三津集会所 （三津千寿会） 12/9 佐喜浜憩いの家（友和会） 12/10 都呂老人憩いの家（陽寿会） 12/10 古戸集会所 （浮津長寿会） 12/16 協地集会所 （元明照会） 会 員 80人	【花の寄せ植え交流教室】 5つの単位クラブが最寄りの集会所に集まり、花の寄せ植えを行った。 今年度は新規会員の加入はなかったが、既存会員が楽しみにしている事業の一つになっている。 次年度に向けてこの事業を通して新規会員の獲得も目指して行くとともに、老人クラブの活動周知に繋げていく。
いの町	＜いの町老人クラブ連合会＞ 令和7年11月25日 会 員 69人	【健康ウォーキング】 周知のためのポスターを作成し、各地区に掲示し、会員以外の参加者も募り、 ヤ・シィパークの海岸沿いのボードウォークを楽しんだ。 新規会員の加入にはつながらなかったが、参加者数としては予想以上で、今までクラブ活動にあまり参加していなかった会員が多く参加し、楽しく交流しながらウォーキングをしている姿が多くみられ、今後の参加へのきっかけづくりになった。

(2) 老人クラブ活動支援事業の実施

複数の市町村老連が協力して地域の実情に応じた会員が楽しめる事業を広域で実施する活動に助成を行うことにより、市町村老連の連携と会員相互の交流を推進し、クラブ活動の活性化を図った。

地区名	参加市町村老連	実施日	大会名称	内容（参加者数等）
安 芸	室戸市、安芸市、奈半利町、安田町、芸西村	R7.12.3	芸能大会 東部地区大会	参加者数 187 人 (出演者を含む)
中 芸	奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村	R7.10.2	スポーツ大会 8 種目	参加者数 156 人 (事務局等を含む)
中央西	いの町、佐川町、日高村	R7.8.7	研修会	新日下川放水路の見学（27 人）
		R7.10.28	スポーツ大会	ボウリング、スカットボール、ワナゲなど（70 人）
		R7.11.17	芸能大会	歌 15 組、踊り、ダンス 5 組、三味線 1 組、歌謡芝居 1 組などが出演（110 人）
高 幡	中土佐町、梶原町、津野町、四万十町	R7.9.10	ポッチャ交流会	参加者数 約 65 人 15 チームで競技
		R7.12.4	高幡地区芸能大会	参加者数 174 人 歌唱・舞踊・個人・舞踊団体など 18 組の出演
		R7.12.18	高幡体育大会	参加者数 約 91 人
幡 多	宿毛市、土佐清水市、四万十市、大月町、黒潮町、三原村若あゆ会	R7.11.5	芸能大会 幡多地区大会	参加者数 250 人

(3) 会員増クラブに対する活動費の助成

会員が5人以上増えた2単位老人クラブに活動費の助成を行い、一層の会員増と活動強化を図った。

市町村老連	単位クラブ名及び事業内容
室 戸 市	【西町健康会】 料理教室を行い、“カレー”作りや新年会での“ぜんざい”作りを行い、交流を図った。（参加者 25 人）
	【室戸長生会】 6 月と 12 月に誕生日会を兼ねて、料理教室を行い、カレーやいたどりの炒め煮作りを行った。また、2 月には、季節の歌やしりとりを使って楽しく合唱も行った。（参加者 15 人）



室戸市西町健康会「料理教室」



室戸市長生会「合唱」

(4) 市町村老連会長・事務担当者会議等の開催

県老連の正副会長会及び理事会において、新規会員の促進加入やクラブの解散防止対策等について協議を行うとともに、各市町村の実情を踏まえ、県老連と市町村老連の連携を深めながら、県内全域及び県内6ブロック別で、クラブの会員増や活動の活性化に向けた協議を行った。

	開 催 日	内 容
正副会長会	令和7年5月20日（第1回） 令和7年6月3日（第2回） 令和7年9月24日（第3回） 令和8年1月20日（第4回）	*新規会員の加入促進やクラブの解散防止対策 *地域老人クラブ活動費補助金の活用 *モデル委託事業の採択審査 *ブロック別会議で出された意見を踏まえた今後のクラブ活動のあり方 *次年度のスケジュール など
県内全域	令和7年4月17日 県立ふくし交流プラザ（60人）	*老人クラブ活動の現状及び令和7年度の事業説明 *各市町村老連の取組事例の発表及び意見交換 ほか
＜ブロック＞ 安 芸	令和7年7月25日 室戸市保健福祉センター（25人） 安芸郡市9市町村県老連会長及び事務局	*県内の老人クラブの現状について *老人クラブの維持・活性化・組織強化に向けて *地域老人クラブ活動費補助金の活用方法について（各市町村老人クラブ連合会の事例を紹介しながら） *県老連の委託するモデル事業の活用方法について *ろうれんピックの開催のあり方について
中央東	令和7年7月4日 南国市社会福祉センター（17人） 高知市、南国市、香南市、香美市 県長寿社会課 県老連会長及び事務局	
嶺 北	令和7年8月8日 本山町社会福祉協議会（15人） 嶺北4町村県老連会長及び事務局	
中央西	令和7年7月1日 土佐市地域交流センター「つな一で」（18人） 越知町を除く5市町村 県長寿社会課 県老連会長及び事務局	
高 幡	令和7年7月31日 中土佐町民交流会館（28人） 須崎市、中土佐町、梶原町、津野町、四万十町 県老連会長及び事務局	
幡 多	令和7年8月5日 黒潮町社会福祉協議会（14人） 三原村を除く幡多郡市4市町 県老連事務局	

(5) 四国4県老人クラブ連合会連絡協議会への参加

四国4県の県老連が連携し、クラブ活動の推進及び高齢者福祉の増進を図ることを目的として、加入促進や解散防止等の課題に対する意見交換並びに功労者に対する表彰を行うため、令和7年7月14日に、香川県社会福祉総合センターで開催した。（参加者：14人）

5 老人クラブ活動の情報提供と啓発

老人クラブの意義や活動内容、今後の活動の参考となる情報などを広く紹介及び周知することによって、老人クラブ活動への理解促進及び活動の活性化につなげた。

(1) クラブ活動の広報の強化

平成 23 年度に開始したホームページをリニューアルするとともに、老人クラブの目的や活動状況等を会員や一般の方に広く紹介できるようにした。

また、事業計画や役員等の情報を公開し、運営の透明性も高めた。

(2) 会員等に対する情報提供

機関紙の発行

◎機関紙：老人クラブ活動の情報をより広く提供するため、全会員に配布。
*会員以外の配布先 市町村社会福祉協議会、高知県長寿社会課、全老連、全国の都道府県老人クラブ連合会

*発行部数 1 回 18,800 部

「よさこいクラブ高知」215号
2025年 11月発行

「よさこいクラブ高知」216号
2026年 3月発行



6 法人事業及び管理運営

(1) 理事会・評議員会・正副会長会等の開催（開催場所：ふくし交流プラザ）

会議名	実施日	主な議案及び協議報告事項
理 事 会	第 1 回 R7. 6. 3	* 令和 6 年度事業報告及び決算の承認について * 令和 7 年度定時評議員会の招集の決定について 〈報告事項〉 ・ 会長及び常務理事の職務の執行状況報告について
	第 2 回 R7. 6. 17	* 会長及び副会長並びに常務理事の選任について
	第 3 回 R8. 2. 13	* 令和 8 年度事業計画について * 令和 8 年度収支予算書について * 資金調達及び設備投資の見込みについて * 役員報酬等に関する規程の改正について * 連合会の諸規程の改正等について * 令和 7 年度第 2 回評議員会の招集の決定について 〈報告事項〉 ・ 会長及び常務理事の職務の執行状況の報告について ・ ブロック会議で出された主な意見等 ・ 令和 8 年度年間行事予定表(案)

会議名	実施日	主な議案及び協議報告事項
評 議 員 会	定時評議員会 R7. 6. 17	* 令和 6 年度事業報告及び決算の承認について * 理事及び評議員の選任について
	第 2 回 R8. 3. 5	* 令和 8 年度事業計画について * 令和 8 年度収支予算書について * 資金調達及び設備投資の見込みについて * 役員報酬等に関する規程の改正について 〈報告事項〉 ・ 連合会の諸規程の改正等について ・ 各ブロック会議で出された主な意見等について ・ 令和 8 年度年間行事予定表について
監 査	R7. 5. 15	* 令和 6 年度事業執行状況の監査について * 令和 6 年度決算の監査について
正副会長会	第 1 回 R7. 5. 20	* 令和 7 年度第 1 回理事会について * 令和 7 年度県老連モデル事業等の審査について * 年間スケジュールについて
	第 2 回 R7. 6. 3	* 第 2 回理事会について * 令和 7 年度全老連会長表彰の推薦について * 令和 7 年度四国 4 県老人クラブ連合会会長表彰の推薦について
	第 3 回 R7. 9. 24	* 令和 8 年度事業計画及び予算(素案)について * ブロック会議における主な意見について * 第 65 回高知県老人クラブ大会について
	第 4 回 R8. 1. 20	* 令和 7 年度第 3 回理事会について
女性委員会	総 会 R7. 5. 26	* 令和 6 年度事業報告について * 令和 7 年度の事業について * ものづくり事業について * 元気ハツラツ&はちきん大会について * 県老連女性委員会と市町村老連女性委員会等交流事業について
	第 2 回 R7. 8. 26	* 市町村老連女性委員会との交流について * ものづくり事業において女性委員会が出品する作品について
若手委員会	総 会 R7. 5. 27	* 令和 6 年度事業報告について * 令和 7 年度の事業について * 元気ハツラツ&はちきん大会について * 会員パワーアップ研修会について * 県外若手委員会との情報交換会について
	第 2 回 R7. 9. 8	* 令和 7 年度のパワーアップ研修会について
	第 3 回 R7. 11. 14	
都道府県・指定都市老人クラブ連合会代表者会議	R8. 2. 4 ~ 5	* 行政説明 厚生労働省老健局 * 基調説明 全国老人クラブ連合会常務理事 令和 8 年度全老連事業について * パネルディスカッション 「老人クラブの活性化に向けた取組」ほか

(2) 第 65 回高知県老人クラブ大会の開催

老人クラブの活動・発展に尽力してきた会員・団体に対する表彰や今後のクラブ活動の参考となる講演を行ない、会員の連帯とふれあいの場を広げ、老人クラブ活動の発展と高齢者福祉の向上を図った。

実施日及び場所 （参加者数）	内 容
令和7年11月26日 県立ふくし交流プラザ （141名）	【式典・表彰】 *知事表彰 優良老人クラブ 1団体 *県老連会長表彰 役員功績者 25名 - 会員功績者 9名 - 優良老人クラブ 1団体 - 優良市町村老人クラブ連合会 1団体 【講演】 *音楽を楽しもう！！～アコーディオンの音色とともに～ 坂野 志麻 氏



(3) 広域の大会等への参加

① 第54回全国老人クラブ大会への参加

*開催日：令和7年11月5～6日

＊場 所：茨城県水戸市「水戸市民会館」

＊本県からの参加者：2人

*大会内容：1日目 活動発表（茨城県 希望ヶ丘老人クラブヒルズ会ほか）

2日目 式典

講演 「あなたの知らない名字の世界」

苗字研究家 高信 幸男 氏

② 本県の全国老人クラブ連合会会長表彰受賞者

育成功劳表彰

土居 啓之 氏（土佐市）

三木 篤 氏（土佐清水市）

女性リーダー育成功労表彰

湯地 黎子 氏 (四万十市)

若手リーダー育成功労表彰

平田 裕治 氏（香南市）

優良老人クラブ表彰

大湊老人クラブ(南国市)

優良市町村老人クラブ連合会表彰

佐川町老人クラブ連合会

永年勤続表彰

津野 理枝 (県老連事務局)



南国市 大湊老人クラブ
「清掃活動」

③ 令和 7 年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への参加

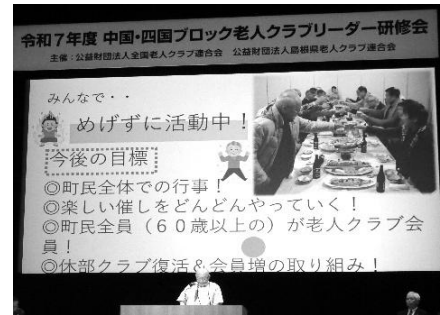
*開催日：令和 7 年 7 月 10～11 日

*場 所：島根県松江市「島根県民会館」

*本県からの参加者：30 人

*事例発表及び討議

- ・健康づくり、介護予防・フレイル予防活動
「楽しみを軸にした健康づくり・フレイル予防」
(本山町老連会長 前田 恭男 氏)
- ・地域における支え合いと生活支援活動
- ・会員増強の取組と後継リーダーの育成



*大会内容：講演 「現代に生きる小泉八雲とセツ、そして『怪談』」

小泉八雲記念館館長 小泉 凡 氏

(4) 社会参加活動等の推進

項 目	内 容
「老人の日・老人週間」の活動	9 月 15 日を中心として、老人週間に健康づくり活動や友愛活動、社会奉仕活動などを行った。 *健康づくり活動：健康ウォーキング、百歳体操など *友 愛 活 動：高齢者訪問、世代間交流会の開催など *社会奉仕活動：神社、公園など公共施設の清掃など *その他の活動：子どもとの交流、子どもの見守り活動
高齢者交通事故防止活動や高齢消費者被害防止の推進	RKC高知放送から寄贈(令和 7 年 6 月 3 日)された交通安全グッズを各市町村老連に配布するとともに、中央ブロックで開催する「地域支えあい研修会」において、県警から「特殊詐欺被害防止」に関する講演をしてもらい、特殊詐欺などの犯罪に会わないための方策等を学んだ。

(5) 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険、会員章の普及促進

項 目	内 容
傷害保険 年度別加入実績	令和 3 年度 1,688 人 5,808,500 円 →加入率 7% 令和 4 年度 1,609 人 5,238,500 円 →加入率 7% 令和 5 年度 1,414 人 4,550,500 円 →加入率 7% 令和 6 年度 1,149 人 3,796,500 円 →加入率 6% 令和 7 年度 940 人 3,226,500 円 →加入率 5%
賠償責任保険 加入実績	令和 3 年度 9 市町村 21 クラブ 1,069 人 107,900 円 令和 4 年度 8 市町村 18 クラブ 915 人 93,100 円 令和 5 年度 8 市町村 14 クラブ 736 人 75,500 円 令和 6 年度 7 市町村 12 クラブ 671 人 68,600 円 令和 7 年度 8 市町村 13 クラブ 752 人 78,300 円
会員章実績個数	令和 3 年度 : 11 個 令和 4 年度 : 40 個 令和 5 年度 : 10 個 令和 6 年度 : 10 個 令和 7 年度 : 0 個

7 事業報告書の附属明細書

以上のとおり、この事業報告書に詳細を記載したことから作成しない。