

“集え！競おう！ろうれんピック2026”（中部会場） 「グラウンド・ゴルフ」「ペタンク」「モルック」開催要綱

1. 目 的

高齢者に適したスポーツを通じて、健康の保持増進と交流を図り、生きがいと健康づくりを進め、活力のある明るいクラブづくりを促進する。

2. 主 催 （公財）高知県老人クラブ連合会

3. 主管団体 ○高知県グラウンド・ゴルフ協会 ○高知県ペタンク連盟 ○（一社）CROSS SPORTS 高知

4. 開催日程

競技名	開催日	開催日程	会場
グラウンド・ゴルフ	10月14日（水） ※雨天順延日 10月16日（金）	9：00～13：00 ・受付 8時30分～ ・開始式 9時00分 ・競技開始 9時10分 ・表彰 12時00分 ・終了 13時00分	県立春野総合運動公園 「運動広場D」
ペタンク		9：00～14：00 ・受付 8時30分～ ・開始式 9時00分 ・競技開始 9時10分 ・表彰 13時30分 ・終了 14時00分	県立春野総合運動公園 「運動広場C」
モルック		9：00～12：30 ・受付 8時30分～ ・開始式 9時00分 ・競技開始 9時10分 ・表彰 12時00分 ・終了 12時30分	

※各競技の進行状況により多少時間にずれがある場合があります。

※雨天の場合は、10月16日（金）に延期することとし、前日（10/13）午前中までに、市町村老連事務局を通じて連絡します。

※競技会場の場所は別添地図をご参照ください。

5. 参加対象者

老人クラブ会員及び会員外の方（概ね60歳以上。ただし、老人クラブ会員を優先します。）

6. 参加申し込み

各市町村老連で参加者を取りまとめのうえ、9月25日（金）までに県老連事務局へ申し込みください。1人1種目のみの参加になります。

なお、県グラウンド・ゴルフ協会会員で老人クラブ会員でない方は、県グラウンド・ゴルフ協会を通じての申込みをお願いいたします。

7. 参加費

- 参加者1人あたり 老人クラブ会員 300円
 老人クラブ会員以外 500円
 （傷害保険料及び賞品代として）

・参加費の支払方法

市町村老連事務局を通じて参加申込をした方の参加費は、市町村老連で取りまとめのうえ、10月2日（金）までに、下記の口座に振込をお願いします。

県グラウンド・ゴルフ協会を通じて参加申し込みをした方は、当日会場受付で集金をいたします。

※お振込み後の参加取消しについては、原則として返金しませんのでご了承ください。

振込先	四国銀行県庁支店	普通預金	161391
	(公財) 高知県老人クラブ連合会	会長	たけうち ひろし 竹内 博

8. その他

- 参加者は軽スポーツに適した服装と、水分補給用飲料を持参すること。
お持ちであれば、折りたたみミニチェアーを持参ください。
- 参加者は健康の自己管理に努め、自宅で体温測定し発熱や体調不良があれば参加をお控えください。
- 当日の傷害保険（レクリエーション保険）は主催者が加入します。
- 競技が円滑に進むよう、競技中以外の選手や事務局に審判を行っていただくことがあるかもしれませんので、ご協力をお願いいたします。
- 競技終了後、後片付け等にご協力をお願いします。

9. 問い合わせ・申込先

(公財) 高知県老人クラブ連合会 担当 津野
高知市朝倉戊375-1 県立ふくし交流プラザ
TEL 088-844-9154 FAX 088-840-5299
E-mail info@yosakoiroc.net

競技方法等について

◆グラウンド・ゴルフ

チーム編成	個人戦
競技方法	・（公社）日本グラウンド・ゴルフ協会のルールを適用する。 ・24ホールでプレーする。
募集定員数	・定員160人 ・なお、総定員を上回る場合は、総定員数の範囲内で、申し込み締切後に調整をしますので、ご承知ください。
表彰	・上位10位まで ・参加人数により変更になることがあります。 ・また、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）を予定しています。
持参するもの	・クラブ、ボール、マーカー、飲み物 ・可能であれば、折りたたみミニチェアー

◆ペタンク

チーム編成	1チーム 2名（団体戦）※今年度も2人制で行います。
競技方法	・日本ペタンク・ブール連盟競技規則に準じるが、時間短縮のため、ルールを一部変更して行います。 ・参加チームをブロックに分けて、ブロックごとのチーム戦とします。 ・各ブロックの上位1位、2位が本選へ進みます。 （ブロック数は、参加チーム数により決定します。） ・本戦はトーナメント戦で行います。 ・全試合11点先取とします。 ・参加チーム数により、競技方法を変更することがあります。
募集定員数	・16チーム（32人）※定員になり次第、締め切らせていただきます。
表彰	・上位3位まで ・参加チーム数により変更になることがあります。 ・また、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）などを予定しています。
持参するもの	・マイボール、メジャー（持っている方は持参）、飲み物、軽食（終了時刻が14:00となっていますので、必要な方はご自分で準備して下さい。）、 ・可能であれば、折りたたみミニチェアー

◆モルック

チーム編成	1チーム 2名
競技方法	・予選1試合目と予選2試合目は、各グループ3チームで行います。 （1試合につき2セット×2試合） ・予選2試合の得点結果で、順位戦を行います。 ・順位戦も1試合2セットで行い、順位を決定します。 ・参加チーム数により、チーム分けや競技方法を変更することがあります。 ・モルックは通常50点を目指すゲームですが、本試合では30点で行います。
募集定員数	・21チーム（42名）※定員になり次第、締め切らせていただきます。
表彰	・上位3位まで ・参加チーム数により変更になることがあります。 ・また、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）やブービー賞などを予定しています。
持参するもの	・運動靴、飲み物 ・可能であれば、折りたたみミニチェアー