

# よさこいクラブ香南

## 第2号

香南市高齢者クラブ連合会の会員の皆様、新年あけましておめでとうございます。

香南市長の濱田豪太でございます。

会員の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より様々な活動を通じ本市の地域活性化に大きく貢献されていることに対し、感謝申し上げます。

昨年までのコロナ禍では、貴会の活動は中止や縮小を余儀なくされていたことと存じますが、本年はこれまでのような活動ができるようになってくると思います。皆様には、健康に留意されながら元気に活動を続けていただければと存じます。

市としましても、皆様がいつまでもイキイキと過ごすことができるように、健康づくりや介護予防をはじめ高齢者福祉の更なる充実に取り組んでまいります。

結びに、貴会の今後ますますのご発展と、会員の皆様の一層のご健勝とご多幸を祈念申し上げ、私からのご挨拶といたします。



香南市市長  
濱田 豪太



香南市高齢者クラブ連合会体育大会開催（令和5年11月8日）

野市総合体育館にて香南市市長濱田豪太さんをお迎えして約100名の会員が楽しく競技をいたしました。新規競技として「ボッチャ」の説明を真剣に受け競技を開始。誰にでもできて簡単で楽しく、あちらこちらで大歓声があがりとても盛り上がりました。10月には野市町高齢者クラブ連合の体育会もありました。

## カラオケ教室のご案内

カラオケの健康効果には歌う事で適度な呼吸や運動による有酸素運動や心が軽やかになりとても楽しい気持ちになる事で心身の健康効果をもたらします。脳全体が刺激され、エンドルフィンやドーパミンが活性化されて、陽気で元気になります。特に若返りと認知症予防効果が期待できます。さあ、みなさん一緒にカラオケをいたしましょう。



### 野市町ふれあいセンター・カラオケ教室 代表 高橋早苗

毎週金曜日 10時から15時 (午前 歌唱指導、午後 カラオケ自由練習)  
指導講師 中屋憲夫 キングレコード・歌謡文化アカデミー  
毎月 新曲2曲課題 (楽譜付き)  
場所 ふれあいセンター3階 音楽練習室  
参加費 月2,000円 (午後のみは1回500円)  
お問合せ TEL. 090-2823-6963



### 夜須カラオケ教室 代表 貞弘昌利

毎週土曜日・日曜日  
場所 夜須福祉センター 2階ホール  
参加費 月1,300円  
お問合せ TEL. 090-5274-2941



※写真は、令和5年4月15日総会時の楽しい光景です。ビンゴゲーム、踊り歌、余興 (アンパンマンの法要と教室発展祈願) 等で楽しみました。

### 吉川カラオケ教室 代表 松下美代子

毎週月曜日 9時から15時まで  
場所 吉川支所・吉川防災コミュニティセンター2階 ホール  
参加費 月1,300円、(1回のみは500円)  
お問合せ TEL. 090-7570-0062

※櫻の季節は、吉川の屋外ステージ「天然色劇場」でカラオケ大会を食事しながら開きます。開放的な気持ちで大音響が体験できます。教室はいつも音響装置が設置されるのでしっかり歌いこめます。

## 高齢者クラブ・姫倉会の活動ご案内

現在会員数は35名です。地域にある、荒れ放題の敷地を堀川公園として整地をして蘇らせ、花壇には季節の花を植えています。近隣の方から凄くいいねとお褒めの言葉を頂きました。歩行に支障があってもおしゃべりできるスペースも確保して楽しんで頂いております。

月見山のお地藏さんのエプロン掛けや周辺の清掃を定期的を実施。当、香我美地区の行事での料理教室は男性軍も積極的に参加して楽しんでます。

週3回のグラウンドゴルフや地元お祭りへの出店、春のお花見、秋のBBQ等活動を幅広く行っています。まだまだ沢山のお楽しみ企画もあります。

現在会員大募集中。年会費は1000円です。20歳以上性別・国籍・住所等全く問いません。お気軽にお声掛け下さい。お待ちしております。

会長 竹内佐代子



香南市高齢者クラブ連合会若手委員会芸能部主宰

## 「春爛漫・芸能大会」

### 開催のご案内

恒例の芸能大会を下記の要領で開催いたします。  
今回は一般の方や他地域の方々にも参加していただき盛大な芸能大会にしたいと考えます。皆様のご参加をお願いいたします。

#### 開催日・時間

令和6年3月17日(日) 午前10時開演

#### 開催場所

赤岡町・弁天座(舞台照明・音響付)

#### 出演申込期限

令和6年3月1日(金) 午前12時まで

#### 申込・連絡先

吉川コミュニティセンター  
吉川カラオケ教室  
松下美代子 TEL. 090-7570-0062  
又は、平田 TEL. 090-5710-3843  
※カラオケ機械はDAMを使用します。

#### 出演料金

カラオケ・ツーコーラス 1500円  
フルコーラス 2000円  
デュエット 2000円

詩吟・日本舞その他  
1500円(4分以内)  
2000円(5分以内)

※踊りの場合、舞台使用方法・照明・音出し等詳細を予め申し出ください。

※音源は3月16日午前12時まで弁天座まで提出して下さい。事前チェック確認の為。

## 老人クラブ一覽

清水八反高齢者クラブ	西岡 幸子
姫倉会	竹内佐代子
山北上老人クラブ	藤田 忍
山北中老人クラブ	公文 政子
山北下老人クラブ	猪原 陸
本町クラブ	野本美代子
別所山・弁天通クラブ	岡田 静子
横町・一本松クラブ	野村 禎子
南町・北町クラブ	寺内 敏弘
港・日の出・寿・栄町クラブ	山本登美子
元町・寿高齢者クラブ	中山 清子
中町・幸町・元町・寿町クラブ	澤田佳代子
高見・旭2クラブ	垣内三四子
夜須町高齢者町クラブ	福永 康夫
野市第1喜楽会	氏原三恵子
野市第2喜楽会	竹村 晴代
野市第1長寿会	齊家 年清
野市第2長寿会	貞弘 昌利
野市第一万寿会	平田 裕治
野市第二万寿会	大谷 修二
野市第1鶴亀会	田内 高
野市第2鶴亀会	濱崎豊一郎
佐古第1長生会	山中 伸一
佐古第2長生会	島崎 義幸
香宗第1千歳会	池添 正行
香宗第2千歳会	近森 亮
みどり野高齢者クラブ福寿会	久保田 卓

## 編集後記

芸能大会は「弁天座」を開催場所にしています。芸能の発表場所にふさわしい設備と懇切丁寧な弁天座運営委員会の方々のサポートに感謝を申し上げます。

歌舞伎舞台としての実績を着々と積み上げ、地元の数少ない演劇の場所として発展をしておられます。皆さん、沢山の方に是非来場頂き弁天座を支援していこうではありませんか。

## 香南市 高齢者クラブ連合会

(香南市社会福祉協議会内高齢者事務局)

〒781-5452

香南市香我美町下分 646

香南市香我美庁舎2階

TEL 0887-57-7300 クラブ事務局

問合せ先

若手委員会 (平田 090-5710-3843)

広報部 (濱崎 090-8698-6036)