

よさこいクラブ香南

第 3 号

第3号は、私達のクラブ活動を積極的に支援していただいている組織の方々をご紹介します。地域で活動している会員の紹介や若手委員会活動の芸能大会、香南市の『人物往来』等を掲載しました。

高知県老人クラブ联合会事務局 TEL. 088-844-9154

主な事業

- ① 地域支え合いの推進
- ② 健康づくり・介護予防の支援
- ③ 若手高齢者・女性会員による活動活性化
- ④ 老人クラブ活動の支援
- ⑤ 老人クラブ活動の情報提供と啓発



事務局長
植田 演眞



西森 裕子



津野 理枝



関野 悦子

老人クラブは、地域における高齢者の自主的な組織として、楽しく生きがいをもって暮らしていくために様々な活動に取り組んでいます。スポーツや芸能等の趣味を通じて身近な仲間と集うと共に、美化清掃活動や子供達の見守り活動等の地域を支える活動にも取り組み、私たち一人ひとりが住みよい地域づくりに向かって一歩ずつ進んでいくことが重要だと考えています。多くの団体と協力しながら、活動の幅をより一層広げていきたいと思ひます。この活動がもっとも魅力にあふれ、多くの高齢者や地域の方々が集える居場所になることを目指してまいります。

令和6年6月19日新連合会会長就任竹内博さんのご挨拶抜粋記事

香南市社会福祉協議会・香南市高齢者連合会事務局

事務局長 白石 令子



事務局 上田 若葉



事務局 吉本 梓菜

日頃は、社会福祉協議会の活動に、ご支援・ご協力いただきましてありがとうございます。香南市高齢者クラブは、年間を通じて様々な活動を活発に行っております。中でも、芸能大会、体育大会、パークゴルフ交流会等々の健康づくりや介護予防活動、また環境美化活動、花いっぱい運動等積極的に活動されています。このように地域において交流活動や社会参加をされることにより、孤立や介護予防活動、また環境美化活動、花いっぱい運動等積極的に活動され、閉じこもり防止であったり、社会参加の機会、体力の維持等さまざまな効果があると考えられ、高齢者福祉に寄与されています。

香南市社会福祉協議会は、そんな皆様の活動の場や円滑な団体運営が行えるよう、補助金申請の手続きや事務支援を行っています。今後も高齢者の皆様が活発に活動が続けられるよう、一緒になって取り組んで参りたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひいたします。



地域で地道に活動している長崎万里子さんを紹介

今回、山南防災コミュニティセンターを訪問取材しました。長崎さんは、香我美町文化協会会長として毎年恒例の文化祭を主催され、今年も赤岡町「弁天座」で文化祭を盛大に開催されました。

長崎さんは、高齢者クラブの会員でもあります。今回の訪問目的は「ぶっくぶっく文庫」という小図書館を40年近く地元で運営し、その実施を継続している方です。この文庫は2000冊以上の蔵書を持ち、子供向けの絵本や地元の歴史史書まで幅広い本で溢れています。

この文庫の目的は、地域の子供達や大人の「気楽な居場所」の提供であり、地域の方々の交流の場でもあります。



読書に留まらず、クリスマスやいろいろなイベントを開催して地域に貢献しておられます。地域をベースに地味で根気の要る活動を実践しておられる事に深く感銘を受けました。この日は5歳のお孫さん連れのお爺さんが来られて歓談をさせていただきました。とても楽しい時間を過ごさせていただきました。「ぶっくぶっく文庫」の悩みはやはり絵本等の新刊入手にあります。みなさん！自宅の子供達が喜ぶ絵本がお手元になりましたら是非「ぶっくぶっく文庫」に寄贈してあげてください。地域の方にいつまでも貢献できるよう、長崎さん健康にご自愛下さい。



令和6年度 高知県8020運動-いい歯の熟年優秀賞を受賞された入交惟英さんの紹介



受賞おめでとうございます。

入交さんは、80歳以上で20本以上のご自身の歯を持っておられます。

歯は健康の代名詞、日々の歯磨きや手入れが大事でフレイル予防の実践者といえます。入交さんはハーモニカの奏者で宴会の芸達者です。

カラオケも得意で、いつも95点以上を取り課題の唄部門で1位になった事が誇りです。いつまでもお元気で活躍される事をお祈りいたします。着物姿が粋ですね。



香南市高齢者クラブ連合会の紹介

今回は特に、会長、若手委員会について紹介を致します。

若手委員会



香南市高齢者クラブ連合会
会長 大谷修二

連合会会長として会員の為頑張ってもらっています。温厚な人柄で大切なまとめ役です。



委員長 橋口稔子

令和6年度、新委員長として就任、現在県老連会議等で連合クラブの為に一生懸命頑張ってもらっています。舞踊家としても近畿圏で活躍、当地で熱心に指導中。



広報部長 濱崎豊一郎

連合会の活動状況を把握、特に写真撮影で記録。テニス・カラオケ、会員のお世話で活躍しておられます。



芸能部長 平田裕治

年2回開催、芸能大会の企画構成・実施担当で当日の総合舞台監督、毎週カラオケ音響のお手伝いで活躍。広報部副部長として編集担当。皆様の寄稿をお願い致します。

芸能大会

恒例の芸能大会が3月16日(日)に赤岡町・弁天座で開催されました。今回は多数の出演者を迎え盛大でした。他地区の交流を求め、高知・大豊・南国・土佐山田・安芸市等からも参加いただきありがとうございました。通年よりカラオケ出演者を多数迎えて終演が午後6時半を過ぎましたが、最後に皆さんで記念の集合写真を撮るいわ写真館の黒岩さんに撮影していただきました。



松下美代子さん

大会の挨拶は大谷連合会長・橋口若手委員会委員長にお願いしました。また、会の途中で5分間のハプニング・セレモニータイムを設定しました。長年裏方で活躍され、今回引退を宣言された松下美代子さんに橋口委員長より感謝の花束贈呈がされました。本当にご苦労様でした。今後とも、後身に変わらぬご指導をお願いいたします。

今回、特に感動したのは3名の出演者でした。男性では、橋村淳さん。両足が悪く杖をついて椅子に掛けてカラオケを熱唱されました。女性では2名、氏原三恵子さんも足が悪く不自由をされていますが野市民謡体操教室の代表として楽しそうに椅子に掛けて皆と一緒に踊っていただきました。又、山中恵子さんは晴順吟詠会代表として詩吟やカラオケを積極的に熱演されました。本当は、相当目が悪く照明が切れたとたんに見えなくなり、介助がいるほどでした。

私達は高齢になり、それぞれが体にハンディを抱え生活している訳ですが、それでもハンディを乗り越えていることに生きがいを見つけ挑戦していく、その姿はとても素晴らしいことだと思います。皆さんも高齢者クラブに参加し、いろいろな楽しい活動をして、自己実現に挑戦いたしましょう。



人物往来



坂東はつ花

1月18日赤岡町弁天座で行われた、「芸〇座」の高知公演に出演。
香南市吉川町出身、坂東はつ花(本名:中本夏美)さんを紹介します。

(プロフィール)

4歳の時「菊づくし」で初舞台。東京藝術大学邦楽科日本舞踊専攻卒業坂東流師範、各流派合同新春舞踊大会会長賞受賞、日本舞踊協会公演や国立劇場主宰公演、歌舞伎公演にも日本舞踊家として参加。その他、文化庁主催の学校巡業公演、キッズ伝統芸能体験講師などを歴任。海外公演、NHK番組、大河ドラマのTV出演など国内外で活発に活動しています。

【弁天座での出演・演目】

- ①長唄「黒髪」元は歌舞伎の一場面、頼朝の恋人の辰姫が、頼朝の悲願を叶えるため、身を引いて北条政子との結婚を進言するものの、実は嫉妬と苦悩に苛まれる、という場面のために作られた曲です。昔の女性の代名詞である黒髪。想いが遂げられぬまま白髪になる様子を「積もる白雪」と表現する歌詞もあり、切ない女性の心情を描いた曲です。
- ②お国めぐり～四国編～四国に因んだ様々な曲に乗せて四国4県を巡ります。
「よさこい節」を長唄にアレンジした曲や歌謡曲から民踊と幅広い曲に合わせて演じます。さすがにその踊りといい、身のこなしや表現豊かなまなざしは、正に本物を見せて頂いたと感激をいたしました。子供の頃から切磋琢磨され自身の夢を実現された事は賞賛に値します。とても素晴らしい日本舞踊を見せていただきました。ふるさとの誇りを大切に、更に邁進されることを祈念いたします。

五月の空に天高く昇れ!



令和6年4月17日、恒例の鯉のぼりが野市町高齢者クラブ連合会の人達によって風に乗って泳いでいます。創造広場アクランドさんのご協力により、大きな木と対岸の道路脇電柱に長い綱が引かれ色とりどりの鯉が踊っています。毎年、社会福祉協議会の村井さんが河川利用の複雑な事務手続きをされ、皆で協力してこの作業が進められるのです。作業を終えたその時、野市保育所の先生が引き連れたにぎやかな子供達がやって来ました。鯉のぼりを見て歓声を上げる子供達に心がほっこりしました。来年もやるぞ!!令和7年4月15日がその日です。

香南市 高齢者クラブ連合会

(香南市社会福祉協議会内高齢者事務局)

〒781-5452

香南市香我美町下分 646

香南市香我美庁舎2階

TEL 0887-57-7300 クラブ事務局

問合せ先

若手委員会 (平田 090-5710-3843)

広報部 (濱崎 090-8698-6036)