

# 平成30年度 白寿 51号 よさこいクラブ土佐



第5回よさこいクラブ高知カップ杯  
錦山C.C. 10月16日  
年2回のシニアゴルフ大会で、技の競いはもちろんですが、楽しみながらのゆとりを持ったプレーをしました。

”大綱祭り”  
土佐市 8月17日  
社会福祉協議会の一員としてクラブも参加



優勝:中内省司(新居) 2位:坂本清敏(北地)、3位:堀内靖裕(新居)

”仁淀川一斉清掃”  
9月15日  
全国老人の日にちなんで、清掃活動を実施、



”健康ウォーキング”  
愛媛県瓶ヶ森 10月30日  
弱ってきた足腰を少し鍛えるため、ハイキングを兼ねながら、健康ウォーキングを!



”米寿・喜寿年祝い”  
戸波市民館 9月27日  
米寿、喜寿の皆さんをお迎えしてお祝いします!



グラウンドゴルフ大会  
鳴川グラウンド 11月1日  
年1回の大会、会長杯争奪戦を開始、皆さん優勝カップを狙って頑張りましょう!!



徳島研修 阿波踊り会館  
11月24日

阿波おどり会館にて阿波踊りを一緒に踊り伝統芸能を堪能! 元気をいただきました。



”健康ウォーキング”  
(宇佐地区)  
青龍寺本堂に登る前の休憩時間にパチリ!

授賞者を称える会

戸波市民館 12月13日

社会福祉大会、県老人クラブ大会、等で表彰を受けた方々のご披露とお祝いを! また、誤嚥性肺炎の予防の講演会も行い、楽しい一日が終わりました。



健康ウォーキング(戸波地区)

歴史探訪 純信の生誕地 12月1日



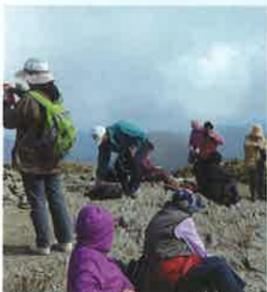
健康ウォーキング&ハイキング(愛媛県瓶ヶ森) 平成30年10月30日



頂上に向かって  
出発だあ!  
全員が元気に!  
無事に行けるか  
な?



この日は、晴天  
には恵まれな  
かったが、晴れたり  
曇ったりで絶好  
の、ウォーキン  
グ日和でした!



健康ウォーキング「宇佐地区」横浪スカイライン「色見崎駐車場」にて 平成30年10月20日



横浪スカイライン  
「色見崎駐車場」にて、  
これからの行程や歴史探訪の説明  
を受けながら、36番札所青龍寺、  
奥の院までゆっくりとウォーキン  
グを楽しみました。



ひっそりと野菊が!



第5回 よさこいクラブ高知 カップ杯(県若手委員長杯) 錦山C. C

平成30年10月16日



平成30年度 グラウンドゴルフ大会 よさこいクラブ土佐 会長杯 平成30年11月1日  
優勝: 近澤真澄(新居すこやかクラブ) 47打、二位: 池貞良(土佐クラブ)、三位: 吉本忠勝(新居すこやかクラブ)



打球は、どこへ! ボールに聞いて!



”開会式前で一  
「整列」を  
お願いします。



アサギマダラ  
船越団地にて見つ  
けた蝶  
高知新聞に掲載さ  
れました。  
(11月1日撮影)





板原土佐市長の挨拶

授賞者を称える会 平成30年12月13日

「誤嚥性肺炎の予防等」講習会を開催、様々な部門での受賞者を紹介し、会員の皆さんと一緒にお祝いを！



近森病院から講師を派遣していただき、誤嚥性肺炎予防の講演を！



社協のスタッフの皆さん

- 講演内容
- ①誤嚥性肺炎とは
  - ②誤嚥性肺炎の種類
  - ③誤嚥性肺炎の予防
  - ④こんな症状が出たら受診を！



純信堂の前にて、記念写真を!12月1日



道すがらにみられました。「南天の実」等の花を探しながらの楽しいウォーキング!

純信の生誕地「純信堂」へ歴史探訪のウォーキング  
「純信は、市野々の江渚要作の長男で、幼名は要(かなめ)。9歳の時から京都で仏道の修行をし、高知に帰り五台山竹林寺南の坊の住職となりました。お馬が17歳、純信37歳の時二人は駆け落ちをしました。」



カンボジアから来た研修生も一緒に!



平成30年度 単位老人クラブの紹介



新居白寿会 会員138名 新居小学校との交流会



用石白寿会 会員52名 横浪スカイライン「鳴無神社」



高岡「あすなろ会」会員44名高知みらい科学館前にて



いずまゆうとぴあ 会員34名「阿波会館」前にて



波介高齢者クラブ 会員62名

「米寿・喜寿」のお祝いの席にて

光の村学園の皆さんの「敬老会&学習発表会」新居地区の皆さんを招待し毎年行っています。



鳴無神社の桜

平成30年9~10月  
用石白寿会有志4人の仲間が高石小学校5・6年生が運動会で踊るソーラン節の法被27枚を大漁旗、のぼりやフラフを使って縫い贈呈!



徳島研修「ひょうたん島クルーズ&阿波おどり会館」平成30年11月24日



A班一行36名 大型バスとマイクロバスをチャーターし、徳島へ



高速道パーキングエリアで「紅葉」が見事に!  
B班一行18名



舞台上観客との共演を行い、それぞれが踊って堪能しましたが・・・? うまく踊れたでしょうか!



仁淀川一斉清掃 平成30年9月15日 全国老人週間 全国一斉「社会奉仕の日」



会員募集中

# よさこいクラブ土佐 に入会しませんか



私達「(愛称)よさこいクラブ土佐」は、50歳以上の方857名の皆さんが加入し、年齢や体力に合わせて活動をしています。

まだまだ、若く元気ハツラツの方、大歓迎です！ぜひ加入してください。

こんなメリットが・・・

- ・今住んでいる地域に仲間ができます。
- ・よく話し、身体を動かすことで健康増進につながります。
- ・知識や経験を生かしたり、新しい能力も発揮できます。
- ・社会活動に参加できます。

## 1.入会には、3つの方法があります。

- ① 地域の単位老人クラブに加入する方法。
- ② 個人で直接、よさこいクラブ土佐へ加入する方法 年会費500円
- ③ 10人以上の仲間がいればクラブを結成し、クラブ毎加入する方法。



## 2.各地区にクラブがあり、簡単に入会ができます。

宇佐老人クラブ、新居白寿会、新居永寿会、用石白寿会、げんき会(中島)塚地ひまわり会、あすなろ会(高岡)、菜の花(高岡)、波介高齢者クラブ、いずまゆうとぴあ、蓮池よさこいクラブ、北原白寿会、戸波しあわせ会、ゴルフクラブ

30～31年度の役員は！ 会員数857名(男245名、女607名)平成30年10月1日現在

会長:土居啓之、副会長:廣瀬興亜、廣瀬文代、松岡善郎、健康推進部長:萩野善久  
レクリエーション部長(兼)松岡善郎、理事:(新居)久保孝嘉、堀内靖裕、(用石)土居啓之  
(塚地)中平陽子、(中島)徳平英亀、(高岡山の手)石元康之、(菜の花)野村昌枝  
(蓮池)遠近伝、(波介)明神慶子、(出間)海地芳子、(北原)渡辺勇夫、(戸波)廣瀬興亜  
(ゴルフ)森岡建幸、顧問:大崎大太郎、監事:瀧本豊、中平美代子、会計:明神慶子

お問合せ先:土佐市老人クラブ連合会事務局(土佐市社会福祉協議会)

TEL 088-852-2145

FAX 088-852-3194