

# 老人クラブひだか

～みんな笑顔で元気～



～花いっぱい活動～

## ～創刊のご挨拶～

この度、日高村老人クラブ連合会の広報紙「老人クラブひだか」を発行するにあたり、一言ご挨拶申し上げます。

日高村老人クラブ連合会は、19単位老人クラブで構成され、仲間づくり、健康づくりなど高齢者の持つ活力を活かしながら、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域を豊かにする社会活動」「介護予防の自分たちでできる健康づくり」に取り組んできました。

現在、新型コロナウイルス感染症の影響はありますが、若手委員会が中心となって、「いきいき百歳体操」「花いっぱい活動」「軽スポーツ」等の事業や地域の福祉活動等を積極的に実施しています。

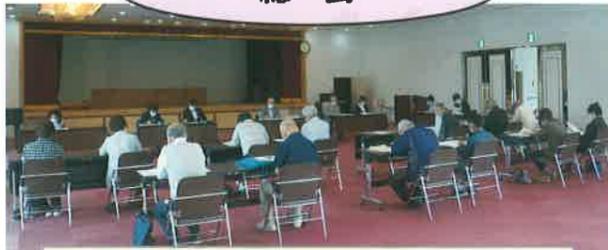
これからもみんなが笑顔で元気になる老人クラブを目指して活動をすすめていきたいと考えておりますので、ご参加ご協力のほどよろしくお願い致します。



日高村老人クラブ連合会 会長 垣内陽三

# 日高村老連 活動紹介

## 総会



総会において、活動報告と活動計画をたてました。



2年に一度行われる、老人福祉大会で、高齢者福祉の推進に功績のあった方々が表彰されました。



## 単老役員研修会



「音楽を使った体操で楽しく健康づくり」と題し、内田脳神経外科の音楽療法士さんと音楽に合わせて体操をしました。

## 「高齢者のための整理収納術」講座



老人クラブの会員だから参加できた！  
おかげで家の中が  
”キレイ”になりました。

## いきいき百歳体操大交流会



22名の90歳以上の方に表彰状が授与されました。



いきいき百歳体操クラブ代表による、村内の百歳体操クラブの活動報告です。

## オープニング「トマトの神様」



高齢者のつどい



じじ、ばばの共演！  
久しぶりに楽しい時間  
が過ぎました！

マジックショー

## もへい探検隊～八幡神社の謎解き&忍術修行～



夏休みに、子どもと高齢者の交流事業を行いました。

## 県老連主催「ろうれんピックワナゲの部」



日高村老連から参加し、見事入賞しました！

## 「花いっぱい活動」



村内が花いっぱいになったらいいな。

## スポーツ教室「ワナゲ」



色々な軽スポーツを通して交流しています。

## もへいピック「ラダーゲッター」



年2回の開催。皆さんも一緒に参加しませんか？

## 一人暮らし高齢者友愛訪問



村内の一人暮らし高齢者に、花苗と交通安全グッズを持って友愛訪問をしました。

お変わりないですか～？



日高村老人クラブ連合会役員名簿

役職名	氏名
会長	垣内 陽三
副会長	山本 幸子
//	田中 登茂久
理事	川 富雄
//	門田 信雄
//	高野 泰雄
監査	畑山 博信
//	山岡 弘子
若手委員長	澁谷 剛志



日高村若手委員会役員名簿

役職名	氏名
委員長	澁谷 剛志
副委員長	森下 順子
//	野村 町子
地区長	森下 桂子
//	畑山 美栄子

単位老人クラブ名簿 (19クラブ)

クラブ名	代表者氏名	自治会
下分第1	澁谷 綾子	鍛冶屋、鍛冶屋南、鍛冶屋団地、県住、大橋東、大橋東マンション、奥ノ谷
下分第2	野村 重夫	折月南・北、福良、長山田、日の出団地、今宮団地、折月団地
下分第3	川 富雄	西田、光岩
下分第4	森下 順子	江尻、中村、小村、暮月、国岡南、国岡団地
沖名第1	大川 進一	田福、大川内、長崎
沖名第2	竹田 芳則	石田、渋川
沖名第3	門田 信雄	馬越、馬越南、馬越団地、宮谷
沖名第4	澁谷 剛志	戸梶、猿田、北込山、南込山
本郷第1	武山 亮子	駅前、木屋ヶ谷、大橋西
本郷第2	中野 益隆	妹背、父原、梅ヶ坂、西の越、文瀬
本郷第3	山本 幸子	大和田、柏井、宇井、岡花、岡花団地、岡端、清水田
本郷第4	戸梶 邦男	井峯、鹿児
加茂第1	山中 明子	平野、下の谷、竜石
加茂第2	門田 晃和	九頭
加茂第3	山岡 弘子	岩目地西、岩目地東
加茂第4	高野 泰雄	望ヶ丘
能津第1	堀尾 満男	名越屋、柱谷
能津第3	畑山 博信	長畑、宮ノ谷、大花、本村、夢団地
能津第4	田中 登茂久	鴨地

会員募集



日高村老人クラブ連合会では、随時会員を募集しています。  
 村内に在住のおおむね60歳以上の方であればどなたでも入会できます。  
 入会ご希望の方は、各地域の単位老人クラブまたは老人クラブ事務局  
 <<Tel 24-5310>>までお問い合わせください。