

# “集え！競おう！ろうれんピック2025”（西部会場）室内競技 開催要項

## 1. 目 的

高齢者に適したスポーツを通じて、健康の保持増進と交流を図り、生きがいと健康づくりを進め、活力のある明るいクラブづくりを促進する。

## 2. 主 催 （公財）高知県老人クラブ連合会

## 3. 主管団体 ○高知県レクリエーション協会

## 4. 開催日程等

競技名	開催日程	会場	参加申込締日
公式ワナゲ	<b>5月30日（金）</b> <b>9：00～12：00</b> ・受付 8時30分～ ・開始式 9時00分	宿毛市総合運動公園 アリーナ（体育館）	5月9日（金）
ボッチャ	・競技開始 9時10分 ・表彰 11時30分 ・終了 12時00分		

※競技の進行状況により多少時間にずれがある場合があります。

※屋外競技のグラウンド・ゴルフ及びペタンクは、10月28日（火）に開催いたします。

参加募集は8月上旬から開始いたします。

会場は屋内競技と同じ、宿毛市総合運動公園で行います。

## 5. 参加対象者

老人クラブ会員及び会員外の方（概ね60歳以上 ただし、老人クラブ会員を優先します。）

## 6. 参加申し込み

今回、別紙「参加申込書」の様式を大幅に変更しましたので、ご注意ください。

各市町村老連で参加者を取りまとめのうえ、上記期日までに必要事項をご記入の上、県老連事務局にEメールで提出いただくようご協力をお願いします。

※1人1種目のみの参加になります。

## 7. 参加費

参加者1人あたり 老人クラブ会員 300円  
老人クラブ会員以外 500円  
（傷害保険料及び賞品代として）

## 8. 参加費の支払方法

参加費は、市町村老連で取りまとめのうえ、次の口座に振込をお願いします。

※振込み後、参加取り消しを行った場合、返金しませんのでご了承ください。

振込先	四国銀行県庁支店	普通預金	161391
	（公財）高知県老人クラブ連合会	会長	たけうち ひろし 竹内 博

○振込期限 5月16日（金）

9. その他

- ・参加者は軽スポーツに適した服装と室内用シューズ、水分補給用飲料を持参すること。
- ・参加者は健康の自己管理に努め、自宅で体温測定し発熱や体調不良があれば参加をお控えください。
- ・当日の傷害保険（レクリエーション保険）は主催者が加入します。
- ・競技終了後、ラダーゲッターの体験を行いますので、奮ってご参加ください。

10. 問い合わせ・申込先

（公財）高知県老人クラブ連合会 担当 津野

高知市朝倉戊375-1 県立ふくし交流プラザ

Email : [info@yosakoiroc.net](mailto:info@yosakoiroc.net)

TEL : 088-844-9154

## 競技方法等について

### ◆公式ワナゲ

チーム編成	個人戦
競技方法	1人10セット（9本の輪を10回投げる）を行い、合計点の高いほうから順位を決めます。
募集定員数	80人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
表彰	上位5位まで ※参加人数により変更になることがあります。  ※参加者数の状況により、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）、パーフェクト賞、スコアピットリ賞、ブービー賞などを検討しています。
持参するもの	室内用シューズ、飲み物

### ◆ボッチャ

チーム編成	1チーム3人（団体戦）
競技方法	予選はブロックに分かれて、リーグ戦（総当たり戦）を行い、各ブロックの上位1位が本選へ進みます。（ブロック数は参加チーム数により決定します。） 試合は予選、本選ともに4エンドで行います。 順位は勝敗、得失点で決めます。 本戦はトーナメント戦で行います。 ※参加チーム数により競技方法を変更することがあります。
募集チーム数	16チーム（48人） ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
表彰	上位5位まで ※チーム数により変更になることがあります。  ※参加者数の状況により、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）、ブービー賞などを検討しています。
持参するもの	室内用シューズ、飲み物