

“集え！競おう！ろうれんピック2025”（中部会場）室内競技 開催要項

1. 目的

高齢者に適したスポーツを通じて、健康の保持増進と交流を図り、生きがいと健康づくりを進め、活力のある明るいクラブづくりを促進する。

2. 主催 (公財) 高知県老人クラブ連合会

3. 主管団体 高知県レクリエーション協会

4. 開催日程等 ☆今年度より開催時間を午前から午後に変更しますので、お間違えの無いようお願いいたします。

競技名	開催日程	会場	参加申込締日
公式ワナゲ	6月11日（水） 12：30～16：00 ・受付 12時00分～	県立春野総合運動公園 大アリーナ（体育館）	5月21日（水）
フロッカー	・開始式 12時30分 ・競技開始 12時40分		
⑨ ボッチャ	・表彰 15時00分 ・終了 16時00分		

※競技の進行状況により多少時間にずれがある場合があります。

※屋外競技のグラウンド・ゴルフ、ペタンク、⑨モルックは、10月15日（水）に春野総合運動公園で開催いたします。参加者募集は8月上旬より行います。

5. 参加対象者

老人クラブ会員及び会員外の方（概ね60歳以上 ただし、老人クラブ会員を優先します。）

6. 参加申し込み

今回、別紙「参加申込書」の様式を大幅に変更しましたので、ご注意ください。

各市町村老連で参加者を取りまとめのうえ、上記期日までに必要事項をご記入の上、県老連事務局にEメールで提出いただくようご協力をお願いします。

※1人1種目のみの参加になります。

7. 参加費

参加者1人あたり 老人クラブ会員 300円
老人クラブ会員以外 500円
(傷害保険料及び賞品代として)

8. 参加費の支払方法

参加費は、市町村老連で取りまとめのうえ、次の口座に振込をお願いします。

※振込み後、参加取り消しを行った場合、返金しませんのでご了承ください。

振込先	四国銀行県庁支店	普通預金	161391
	(公財) 高知県老人クラブ連合会	会長	たけうち ひろし 竹内 博

○振込期限 5月28日（金）

9. その他

- ・参加者は軽スポーツに適した服装と室内用シューズ、水分補給用飲料を持参すること。
- ・参加者は健康の自己管理に努め、自宅で体温測定し発熱や体調不良があれば参加をお控えください。
- ・当日の傷害保険（レクリエーション保険）は主催者が加入します。
- ・競技終了後、ラダーゲッターの体験を行いますので、奮ってご参加ください。

10. 「フロッカー」と「ボッチャ」の体験会について

より多くの方に楽しんでもいただけるよう「フロッカー」と新種目「ボッチャ」の体験会を行います。

ろうれんピックのルールなどを説明しますので、初めての方でも安心してろうれんピックに参加することができます。

開催日：4月22日（火）10時30分～15時30分

午前	フロッカー	10時30分～12時15分
		（昼休憩）

午後	ボッチャ	13時00分～15時30分
----	------	---------------

会場：県立春野総合運動公園 大アリーナ（体育館）

※詳細については別紙の開催要項をご確認の上、お申込みください。

11. 問い合わせ・申込先

（公財）高知県老人クラブ連合会 担当 津野

高知市朝倉戊375-1 県立ふくし交流プラザ

Eメール：info@yosakoiroc.net

TEL：088-844-9154

競技方法について

◆公式ワナゲ

チーム編成	個人戦
競技方法	1人10セット（9本の輪を10回投げる）を行い、合計点の高いほうから順位を決めます。
募集定員数	80人 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
表彰	上位5位まで ※参加人数により変更になることがあります。 ※参加者数の状況により、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）、パーフェクト賞、スコアピットリ賞、ブービー賞などを検討しています。
持参するもの	室内用シューズ、飲み物

◆フロッカー

チーム編成	1チーム3人（団体戦）
募集定員数	16チーム（48人）※定員になり次第、締め切らせていただきます。
競技方法	予選はブロックに分かれて、リーグ戦（総当たり戦）を行い、各ブロックの上位1位が本選へ進みます。 （ブロック数は参加チーム数により決定します。） 試合は予選、本選ともに1試合3セットで行います。 本選はトーナメント戦で行います。 ※参加チーム数により競技方法を変更することがあります。
審判	審判は試合中以外の選手が行う相互審判といたします。
表彰	上位3位まで ※チーム数により変更になることがあります。 ※参加者数の状況により、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）、ブービー賞などを検討しています。
持参するもの	室内用シューズ、飲み物

◆ボッチャ

チーム編成	1チーム3人（団体戦）
競技方法	予選はブロックに分かれて、リーグ戦（総当たり戦）を行い、各ブロックの上位1位が本選へ進みます。（ブロック数は参加チーム数により決定します。） 試合は予選、本選ともに4エンドで行います。 順位は勝敗、得失点で決めます。 本戦はトーナメント戦で行います。 ※参加チーム数により競技方法を変更することがあります。
募集チーム数	16チーム（48人） ※定員になり次第、締め切らせていただきます。
表彰	上位5位まで ※チーム数により変更になることがあります。 ※参加者数の状況により、賞品については上位成績者だけではなく、ろうれん元気賞（90歳以上の参加者）、ブービー賞などを検討しています。
持参するもの	室内用シューズ、飲み物